

聚焦公立医院高质量发展

全周期诊疗守“胃”健康

——市人民医院创新技术跨域服务打造区域胃肠诊疗高地

本报记者 王晶晶

创新为翼

以精湛医术破解病痛难题

一面面锦旗，镌刻着跨越山海的信赖；一封封书信，饱含着重获新生的感恩；一个个身影，践行着守护健康的誓言。

走进市人民医院胃肠外科，楼道间挂满来自北京、上海、广东、云南等地的感谢信、锦旗，无不彰显着该团队以精湛医术守护群众健康、以温情服务践行医者初心的责任担当。

近年来，市人民医院胃肠外科在学科带头人胡文庆教授引领下，锚定区域医疗中心建设目标，以患者为中心，深耕技术创新、精抓科学管理、厚植人文服务，学科发展实现跨越式提升，赢得社会广泛认可。

如今，市人民医院胃肠外科已成为在全国具有较高知名度的特色专科。立足新发展阶段，胃肠外科团队正以精益求精的坚守、高效协同的担当、跨越山海的守护，在推进医疗高质量发展的征程上铿锵奋进，全力铸就区域胃肠健康诊疗高地。

“感谢你们用温和的态度、娴熟的技术提供无微不至的帮助，让我们在异乡就医倍感温暖。”这是辽宁省朝阳市一位患者家属写给市人民医院胃肠外科感谢信中的话语。

从云南普洱到广东珠海，从北京到上

海，越来越多患者跨越山海奔赴长治，只为寻求这里的精准诊疗。这份跨越千里的信赖，源于市人民医院在胃肠疾病诊疗领域的技术深耕与创新突破。

曾经，食管胃结合部癌是困扰无数患者的医学难题，传统开胸手术创伤大、风

险高、恢复慢，让不少患者望而却步。为摆脱这一困境，市人民医院胃肠外科始终锚定国内先进水平，胡文庆教授团队在深入解析近端胃切除术后反流发生机制的基础上，突破了传统术式“抗反流”与“保功能”难以兼顾的技术瓶颈，主导完成了一系列系统性、原创性的技术革新，不仅优化了手术流程，且在保证抗反流疗效的基础上缩短了手术时间，而且降低了吻合口狭窄等并发症的风险，实现了精准化、微创化诊疗的升级。如今，该科室改良后的胃保功能 Kamikawa 吻合术式正改写着患者的命运。截至目前，科室已完成 240 余例成功案例，持续保持该手术例数国内领先地位。同时，市人民医院胃肠外科团队曾多次受邀在国际及全国性学术会议、手术直播中演示此技术，获得国内外同行广泛认可，并多次举办培训班，将该技术推广至全国多家单位，充分发挥了引领示范作用。

在学科带头人带领下，市人民医院胃肠外科建立以病人为中心、以分期为导向、以预后为目标的规范化胃癌外科综合诊疗体系，创立国际先进的胃癌标准化、规范化诊疗流程及手术流程，填补了国内空白，让每一位患者都能享受到个性化、精准化的诊疗服务。



为患者提供高标准诊疗服务

专业领先

以学科建设铸就医疗高地

近日，从中国抗癌协会胃癌专业委员会(CGCA)传来喜讯，由市人民医院胃肠外科开展的“腹腔镜近端胃切除双肌瓣吻合(Kamikawa吻合术)与双通道吻合抗反流效果对比的多中心、前瞻性、随机对照试验(REMODEL研究)”被中国抗癌协会胃癌专业委员会纳入系列研究。

这份国家级认可的背后，是科室大力推进学科建设、实现跨越式发展的一个缩影。2021年至2023年，胃肠外科仅用两年时间便实现从市级重点学科、省市共建重点学科到国家临床重

点专科建设单位的“两年三跨越”，让老区群众在“家门口”就能享受到高标准诊疗服务。

精准诊疗的背后，是学科建设的坚实支撑；技术创新的持续，源于专业领域的不断深耕。

近年来，市人民医院胃肠外科以科研与临床的深度融合，为学科发展注入不竭动力。科研工作成绩斐然，牵头撰写国家级共识 9 部，参与制定 19 部，主编、副主编撰写翻译专业书籍 3 部；申请省级课题 3 项，在研课题 33 项，其中国家级基金项目 3 项，以科

研创新赋能临床诊疗，持续提升学科核心竞争力。

同时，科室持续推进“山西省恶性肿瘤(食管胃结合部癌)临床医学研究中心”建设，获批“山西医科大学消化肿瘤防治研究所”，科室全面开展达芬奇机器人手术，完成胃肠领域全部术式；组建“癌病专科诊疗组”“肛肠专病诊疗组”，推动专科向精细化、精准化方向发展，不断拓宽学科服务领域。

市人民医院胃肠外科以专业领先的实力、跨越式发展的态势，铸就区域胃肠疾病诊疗的坚实高地。



精准实施手术

用心服务

跨越山海守护群众安康

“患者不远千里来就医，就是对我们最大的信任，我们把生命交给了我们，我们就要以最好的技术为他们解除病痛，用最温暖的关怀为他们驱散焦虑。”科主任崔鹏的话，道出了团队的初心。

为破解外地患者就医难题，科室搭建起全流程诊疗护航体系：专职联络员一对一答疑引路，绿色通道精简流程提速就医，无家属陪护服务让护士化身“临时家人”，出院后微信交流群、远程指导等服务更让关怀永不掉线。

沁源县的王女士便是这份温暖的见证者。确诊胃癌晚期的她曾陷入绝望，多方求医无果后慕名而来。接诊医

生张晋杰回忆，当时患者消瘦如枯槁，腹部膨隆伴大量腹水，还存在多处转移病灶。团队立即制定方案，经化疗与免疫治疗后，患者病情显著好转，随后成功实施“近端胃切除+Kamikawa吻合术”。如今，王女士已重归正常生活。

“母亲年纪大了，既怕手术风险，又担心术后恢复不好。”初期保守治疗效果不佳，团队评估后决定实施手术。“术后护理阶段，护士团队的悉心照料让我悬着的心渐渐放下。”患者家属张小峰告诉记者。

“对患者而言，出院不是服务的终点，而是康复陪伴的新起点。”护士长崔娜的话语饱含真诚。她总会在患者出

院前，逐字逐句叮嘱康复注意事项与健康常识，从饮食禁忌到作息规律，细致入微的讲解让无数家属倍感安心。

正如患者家属在感谢信中所写：“从线上咨询到康复随访，你们的温柔与专业，让我们在异乡就医倍感温暖。”

以技术为基，以温情为桥。市人民医院胃肠外科用全流程的贴心服务，化解患者就医的焦虑与不便，让每一份跨越山海的信赖都能得到深情回应，书写医患同心的温暖篇章。

这支肩扛担当、心怀温暖的团队，将继续坚守医疗初心、勇攀技术高峰，为更多患者带来健康希望，持续书写区域医疗高质量发展的崭新篇章。



制定个性化治疗方案

(图片由市人民医院提供)

我市聚焦筑牢健康防线 深入开展优生优育基层行

本报讯(记者丁维丽)近日，市卫生健康委、市计生协联合市妇幼保健院自2025年10月至12月开展的“优生优育基层行”活动画上句号，让优生优育优教理念深入人心，为我市人口长期均衡发展筑牢民生根基。

活动开展期间，优生优育专家团队深入社区、幼儿园及托育机构等地，面向妇女和婴幼儿监护人开展母婴保健、孕期营养、儿童语言认知等健康知识讲座；同时还提供健康义诊、中医问诊服务，传授新生儿抚触、母乳喂养、产后盆底康复等实用技能，助力育龄群众提升基础保健护理能力，普及科学育儿知识，为婴幼儿健康成长保驾护航。活动中，工作人员向群众发放健康知识手册，围绕群众关心的孕期保健、托育服务等问题进行细致解答，将专业健康服务和政策宣传送到群众身边。

本次系列活动累计开展科普讲座24场、健康义诊12次，提供宣传咨询服务超2000人次，直接受益群众1万余人，有效提升了群众对优生优育政策及健康知识的知晓率。今后，我市将持续聚焦群众健康需求，不断完善优生优育服务体系，提升服务质量，切实把惠民举措落到实处。

长治医学院附属和平医院 精准救治守护高龄患者安康

本报讯(记者丁维丽)多年来，长治医学院附属和平医院老年医学科深耕老年医学领域，以“高龄绝非禁区”的医学信念，凭借多学科协作的硬核实力与温润人文关怀，为多位高龄患者架起生命的守护桥。

该科全体医护人员直面“超高龄”医疗挑战，对于高龄患者“多病共存、病情复杂”的共性难题，以构建多学科协作(MDT)诊疗机制为破局关键，针对性开展老年综合评估、多重用药管理、衰弱干预、安宁疗护等特色业务，以专业实力筑牢救治根基。对高龄患者常见的压疮、糖尿病足、多重用药副作用等问题，科室培养了专业的伤口治疗师、老年综合评估师，年收治80岁以上高龄患者超300人次，成功救治多例急性心梗、多脏器功能衰竭等危重病例。对于肿瘤晚期、心力衰竭等严重疾病终末期高龄患者，科室开展安宁疗护帮助患者减轻痛苦。科室还设有专门的安宁疗护病房，环境温馨安静，允许家属24小时陪伴。医疗团队会与患者和家属充分沟通，了解患者的意愿和价值观，制定个体化的症状控制方案和心理支持计划。

“高龄医疗需要我们付出更多耐心和细心。当我们帮助老人在生命的最后阶段保持尊严，这一切付出都变得无比值得。”该科负责人说。

长治医学院附属和济医院 关注儿童全生命周期健康管理

本报讯(记者郭燕妮)日前，长治医学院附属和济医院儿科在儿童生长发育门诊开展儿童生长发育主题义诊活动，给广大家长提供专业的儿童生长发育咨询与初步评估，受到广泛好评。

活动中，儿科护理团队为孩子们提供量身高、称体重、测骨龄、绘制生长发育曲线图等服务。资深儿童保健专家林菊清主任医师、张莉副教授耐心细致地为孩子进行体格检查，重点关注可能存在的发育迟缓、性早熟等问题，并就儿童身高发育、营养膳食、睡眠运动等问题给予家长指导和建议，强调定期监测和科学管理的重要性，普及早期识别与干预手段。此次义诊活动共服务患儿70余人，广泛传播了儿童生长发育的科学知识，提升家长对孩子生长发育监测的重视程度。

据该院儿科相关负责人介绍，科室始终致力于儿童全生命周期的健康管理，今后将继续秉承“关爱儿童，助力成长”的理念，不断创新服务模式，提升服务质量，为更多家庭提供优质医疗服务，为更多儿童的健康成长保驾护航。

健康贴士

冬季养肺有“妙招”

中医认为，肺者，气之本，魄之处也。肺上连气道咽喉，通过鼻腔与大自然的大气相通。冬季是慢性肺部疾病高发期，此时养肺可以增强肺功能，预防慢性肺部疾病发作。这里为大家介绍冬季养肺的小方法，助您安然过冬。

白色食物巧养肺

根据中医理论，白色入肺。冬季可以多吃百合、白莲子、银耳、莲藕等白色食物来润肺养肺。莲藕生食可清凉入肺，熟食可健脾开胃；百合能润肺止咳、清心安神，可与西芹等一起炒或与糯米熬粥。此外，冬季进补应遵循“虚者补之，寒则温之”的原则，可以在膳食中加入温性具有补益肺肾功效的中药。但需注意，服用时应遵医嘱。



食疗药膳有讲究

- 百合粥 将百合碾碎成粉末，和糯米同煮，具有润肺调中的功效。
- 雪梨川贝汤 雪梨掏去核，放入研末的川贝母和冰糖，隔水蒸制，能润肺化痰止咳。
- 麦冬泡水 用麦冬3至5颗泡水喝，有助于养阴生津，润肺清心。

适量运动别忽视

适量运动能够增强肺功能、提高免疫力。运动时注意遵守“收养肺气”原则，运动量不宜过大，防止过多耗损阳气。



“医”线快讯

仁心妙手除沉疴

——市中医医院医生鲍云林用精湛医术重塑患者行动能力

□本报记者 马艳霞

“鲍医生，这面锦旗您务必收下，是您保住了我的腿脚，这份恩情我一辈子记着。”日前，壶关县患者郭先生手捧“仁心妙手解除病痛”的锦旗，走进市中医医院名老中医诊室，为医生鲍云林送上锦旗，激动的声音里带着难以抑制的哽咽。

锦旗上熠熠生辉的字迹，映照出一段跨越近9个月、超越寻常医患关系的深情厚谊，见证了鲍云林医生一条免于截肢、走向重生的希望之路。

时间追溯到2024年中秋，团圆喜庆还未散去，病痛已向郭先生袭来。血栓闭塞性脉管炎——这个仅在传闻中的疾病，瞬间将他的生活拖入深渊。“起初只是脚趾发麻，很快转为钻心疼痛，后来脚趾逐渐发黑坏死。”提及当初，郭先生仍心有余悸。夜间剧痛让他辗转难



辨证施治，为患者制定治疗方案。

眠，只能蜷缩在床上硬扛；病痛长期折磨，令他精神萎靡、身体消瘦，原本硬朗的汉子连抬头都乏力。此后，郭先生便与家人奔波于北京、太原等地多家医院求医，尝试过包括球囊扩张血管在内的多种治疗，效果却始终不理想。疼痛如影随形，病情持续恶化，医生甚至告知他可能面临截肢。“那时候真的

绝望，疼得受不了时轻生的念头都有过。”郭先生说，那时他举步维艰，走几步就得倚墙休息，生活仿佛失去所有色彩。

2025年3月，抱着一线希望，郭先生来到市中医医院。在导诊护士的细心指引下，他挂了擅长治疗血栓闭塞性脉管炎的名老中医鲍云林的专家号。“第一次见鲍医生，他就格外温和耐心，不仅仔细听我讲述病情，还一页页翻看我带来的所有病历，连细节症状都问得非常清楚。”郭先生回忆。经过细致辨证，鲍云林为他开具了5剂中药，并反复叮嘱服药方法和护理须知。让郭先生没想到的是，服用3剂后，就已明显感到身体有所好转。“整个人精神提起来了，不再昏沉，疼痛也减轻了。”这份好转让他重燃了希望。

至此，郭先生便成了鲍云林诊室的

“常客”。鲍云林会依据病情变化及时调整方，在一次次复诊与调理中，他的身体日益恢复，伤口逐渐愈合、结痂；从走十步困难，到慢慢散步，再到如今能健步行走几公里；曾经夜不能寐，如今每晚安眠。现在的郭先生，已恢复往日神采，精神焕发。“我真切体会到了中医的博大精深，是鲍医生给了我第二次生命，让我避免截肢，给了我生的希望。”郭先生感慨。

鲍云林以精湛的医术和深厚的仁心，不仅治愈了患者的身体，更重塑其对生活的信心。这场成功救治，彰显了中医药在疑难重症治疗中的独特优势与显著疗效，也生动诠释了“医者仁心”的深刻内涵。多年来，市中医医院传承发扬中医药精髓，以实际行动践行“以患者为中心”的服务理念，不断推进人民群众的健康福祉，为促进医患和谐、推动健康事业发展作出积极贡献。

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

