

长治市中医药传承创新发展示范试点项目系列报道(一)

中医药文化是中华优秀传统文化的瑰宝。作为中医药传承创新发展示范试点城市,我市深挖晋派潞医学学术精髓,聚焦师怀堂、赵永强等7位中医名家引领的七大中医学学术流派,以政策为引领、以平台为支撑,系统性梳理与传承各流派学术思想与临床经验,将传统诊疗智慧与现代医学技术深度融合。如今,七大中医学学术流派在守正创新中各展所长,在肿瘤、疼痛、脾胃病、脑病等领域发挥独特优势,既让千年中医文脉绵延赓续,更以普惠医疗守护群众健康,为中医药流派的传承创新发展,书写了可复制、可推广的“上党答卷”。



薪火赓续 让中医瑰宝惠及更多百姓

——我市挖掘晋派潞医学学术精髓发展壮大上党中医学学术流派

溯本求源 高位统筹筑牢传承根基

巍巍太行,医脉绵长。在中华文明的版图上,中医药学始终占据着重要地位。作为全国中医药传承创新发展示范试点项目城市,我市锚定“传承精华、守正创新”目标,以“上党中医学学术流派研究”子项目为牵引,深挖晋派潞医学学术精髓,系统梳理师怀堂、刘绍武、李定明、赵永强、原培谦、王佐明、栗书元7位中医名家的学术思想与临床经验,推动“栗氏癆瘤、脾胃杂和、新九针、气痰瘀三因同治、三部六病、开痞通降、路氏针灸”七大中医学学术流派守正创新、薪火相传,为实施杏林技术传承工程、打造独具特色的中医药技术传承创新“上党”体系奠定坚实基础,为全国中医药流派传承创新提供可复制、可推广的实践样本。

让沉睡的典籍“活”起来,让名家的经验“传”下去。中医药流派的传承,绝非零散经验的简单延续,而是系统性的文化接续与学术创新。自“上党中医学学术流派研究”子项目启动以来,我市从顶层设计入手,以“梳理脉络、总结思想”为首要任务,搭建起“政策引领、平台支撑、机制保障”的全方位传承架构,激活典籍价值,传承名家经验,让千年医脉赓续绵延。

政策体系不断完善。市委、市政府将中医药传承创新发展摆在重要位置,出台《长治市中医药传承创新发展示范试点项目实施办法》,明确将流派研究作为杏林技术传承工程核心任务。市卫健委牵头制定专项工作方案,细化“挖掘整理、学术凝练、人才培养、临床转化”等方面内容。中央和省、市三级财政统筹专项资金精准注入长治市中医医院、长治市中医研究所附属医院两大实施单位,为项目推进提供坚实资金保障。

平台建设筑牢根基。我市建成中医基础研究室,组建文史、临床、科研复合型团队,系统收集整理七大流派的典籍文献、医案手稿、特色针具等珍贵资料。针对各流派特色,开展“地毯式”挖掘,梳理师怀堂新九针疗法技术革新历程,将栗书元栗氏癆瘤百年医案数字化,为现代肿瘤治疗提供参考。长治市中医研究所附属医院建设中药实验室与临床研究中心,为流派经验方的现代药理研究、制剂开发提供科学支撑。

与此同时,我市建立“市级统筹、医院主抓、流派主责”的三级推进机制。市卫健委定期开展项目督导与绩效评估,将著作出版、论文发表、人才培养等纳入考核指标,各流派建立“代表性传承人+核心骨干+青年医师”的梯队传承机制,通过“师带徒”、临床跟诊、学术研讨等方式,确保学术思想不中断、诊疗技术不流失。

普惠共享 七大流派彰显诊疗特色

在我市中医诊疗一线,七大流派各展所长,以“专病专治、辨证施治”为特色,将经典理论与现代需求深度融合,让中医药临床价值充分彰显,为患者带来康复希望。栗氏癆瘤学术流派历经五代传承逾百年。第四代

传承人栗书元深耕肿瘤诊疗40余年,提出“内瘤五体转变”理论,创立3个内服协定处方与3个外用协定处方,联合针刺、贴敷等10余种外治法,在肿瘤并发症及放化疗毒副反应治疗中疗效显著。第五代传承人王贝贝、王晓强等接续发力,将流派技术推广至12个县区,年服务患者超5000人次。该学术流派成功入选山西省首批三晋中医学学术流派。

上党脾胃杂和学术流派第三代传承人、全国老中医药专家、山西省名中医赵永强秉承姜佐周先生“以平为期、以和为贵”的学术观点,逐步深化形成“杂从脾胃、治以调和”的学术思想,将脾胃调理拓展至内、外、妇、儿等多科室,构建“调枢、调痰、调肺脾”等针对性诊疗方案,出版专著《杂从脾胃、治以调和》,为初学者提供通俗实用的学习范本。如今,上党脾胃杂和学术流派第四代传承人已将“杂从脾胃、治以调和”的学术思想延伸至自己专业范畴,提升自我诊疗水平,满足广大群众看病就医需求。

新九针疗法作为省级非物质文化遗产代表性项目,是山西省针灸研究所首任所长师怀堂(长子人)教授阅古籍、参新论,经过50余年的中医针灸临床实践探索,潜心研制出由九种针具构成的完整治疗体系。第三代传承人、长治市中医医院副院长宗倩倩将筋膜技术与新九针疗法深度融合,在疼痛性疾病治疗中成效显著;编制《师怀堂新九针学术流派经验集》,在基层广泛普及磁圆梅针、锋钩针等特色针具的操作技术,惠及数万疼痛患者。

气痰瘀三因同治学术流派由山西省名中医王佐明在40余年临床实践中创立,提出气、血、痰三者相互交织形成致病链条,治疗需“调气、活血、化痰”三管齐下。该流派在长治市中医研究所附属医院的心肾科临床应用,为顽固性心包积液、心衰等疾病提供全新治疗思路;与振东集团合作,对6个中药协定处方开展研究,在县级中医医院设立传承基地,培养一批兼具理论功底与科研能力的传承人才。

三部六病学术流派由著名中医刘绍武(襄垣人)创立,以“三部定位、六病定性”为理论框架,形成独具特色的经方应用体系。第二代传承人、省级名中医、长治市中医医院省级名中医高洪平系统整理,与北京三部六病中医研究院合作参与编辑《三部六病医学流派的继承与创新》著作,并打造中医学学术流派传承工作室,通过“师带徒”模式培养近百名基层技术骨干,让经方智慧在基层落地生根。

开痞通降学术流派聚焦脾胃病治疗近50年,由以原培谦为代表的长治市中医研究所附属医院脾胃病科的三代医务工作者在临床实践中凝练而成。针对上党地区患者常见的“痞、胀、满、痛”症状,该流派提出“开痞解因、通降复序”的治疗理念,融合中药方剂、针灸、推拿与现代内镜技术,形成综合治疗方案。现已出版《原培谦经验集》与相关学术论文,并系统总结流派诊疗经验。

路氏针灸学术流派创始人之一李定明,也是长治市中医研究所附属医院脑病科(原针灸中风专科)创始人,其科研课题“针刺风府、哑门穴的临床应用”获山西省科技进步一等奖。山西省名中医路怀忠以中医“髓海”论为基础,结合现代神经康复理论,形成“调髓复脑针刺

法”。当前,该院脑病科成为国家级重点专科。第三代传承人郭晋斌等将该流派技术与多学科融合,累计救治脑病患者超10万人次。

守正创新 扎根基层守护群众健康

2月3日,在长治市中医医院“新九针流派研究室”,宗倩倩正带领团队为一位颈椎病患者施治。她手持磁圆梅针,配合现代筋膜技术,不到20分钟就缓解了患者的疼痛。这种“传统针具+现代医学”的融合疗法,正是我市中医学学术流派守正创新的生动缩影。

基于开痞通降学术思想,原培谦在临床治疗上不断探索创新治疗方法。除传统的中药方剂治疗外,还结合针灸、推拿、艾灸等中医特色疗法,以及现代医学检查手段和治疗技术,为患者提供更加综合、个性化的治疗方案。王佐明带领团队将“气痰瘀三因同治”理论运用于临床,在心肾系统疾病治疗中取得了显著成效。长治市中医研究所附属医院现已成为全国为数不多拥有国家胸痛中心、房颤中心、心衰中心、高血压中心、心脏康复中心“五心”认证建设的医院。赵永强在提炼总结自己研究成果的基础上,撰写书稿,这既是对传统中医辨证方法的创新,又为中医辨证论治的初学者提供简明、通俗的宝贵资料。

人才培养方面,我市加强中医药高层次人才培养力度,构建起“师承教育+院校教育”双轨并行的人才培养格局,柔性引进中医博士17名。建成唐祖宣、吕景山等7个国医大师传承工作室,以及冯五金、闫小萍等5个全国名中医传承工作室、13个省级名中医传承工作室、100个市级名中医工作室、50个县级名中医工作室,形成覆盖市、县、乡三级的师承教育网络。建设2个市级11个县级师承教育基地,常态化开展高年资中医师“师带徒”工作,共遴选指导老师89名,招收师承人员214人,逐步形成中医师承教育长效机制。长治医学院设置中医学专业,6所中职学校开设中医药相关专业,覆盖药剂、中医康复技术、护理、中草药栽培、康养休闲旅游服务等领域。

产业融合方面,我市推动学术流派与中药材种植、中药制造、健康服务深度对接。依托上党道地药材资源,形成“流派+企业+基地”产业链;支持各学术流派与振东集团等企业合作,研发中药饮片、膏方等产品,提升产业附加值。

中医药是中华文明的瑰宝,传承创新则是时代使命。我市以七大流派为纽带,在医脉传承中守根基,在守正创新中激活力,在普惠为民中护健康,走出独具特色的中医药发展之路。

我市实施上党中医学学术流派研究项目,七大流派从“独门绝技”变为普惠民生的公共资源,从“经验传承”走向“体系化发展”,为全国中医药传承创新提供了宝贵经验。新征程上,我市将继续深化七大流派研究,强化成果转化,让古老中医智慧在守护人民健康、推进健康长治建设中绽放光彩,为全国中医药传承创新发展贡献更多长治力量。



山西省名中医路怀忠正在为患者针灸



山西省名中医王佐明正在为患者诊疗



山西省名中医原培谦为患者辨证施治



长治市名中医栗书元以望闻问切为患者精准诊疗



长治市名中医宗倩倩施针灸之术为患者疗愈身心



全国老中医药专家、山西省名中医赵永强以经典为基传承岐黄之术



山西省名中医高洪平通过公益义诊让中医惠及群众

文字/王涵 版式/宋春妮 本版图片由市卫健委提供