

长治市中医药传承创新发展示范试点项目系列报道(二)

一纸经方传承千载，一缕药香穿越古今。

岐黄之术，肇始于“神农尝百草”的艰辛探索，积淀于仲景论伤寒的济世情怀，是中华优秀传统文化的璀璨瑰宝，更是滋养华夏儿女身心健康智慧源泉。作为“神农故里、中药之乡”，长治这片浸润着千年药香的沃土，承载着深厚的岐黄文化底蕴，见证着中医药从远古走到今朝的生生不息。

近年来，我市立足资源禀赋，锚定中医药强市目标，以岐黄文化弘扬工程为抓手，围绕建设中医药文化传承发展中心，以仲景文化为引领，深耕细作、守正创新，构建起全方位、多层次、立体化的中医药文化传播体系，让千年岐黄文化走出古籍、走进烟火，融入寻常百姓家，在新时代焕发出蓬勃生机与璀璨光芒，奋力打造中医药文化精品传播的“上党案例”。



承古启今 让千年药香融入现代生活

——我市实施岐黄文化弘扬工程赋能中医药高质量发展

阵地筑基，让岐黄文化有载体、可触摸

草木含香藏古韵，园景载文传岐黄。

漫步长治市中医药文化公园，药香袅袅，景致雅致。作为山西省首个中医药文化主题公园，这里巧妙地将专业的中医药文化空间，融入城市的绿地系统与护城河景观带之中，形成了独特的“游园一体”联动空间。以此为平台，公园持续开展义诊、健康研学、文化夜市等丰富多彩的活动，不仅激活了空间，更实现了医院专业服务与社区健康需求的深度对接。

融汇文化之美、生态之美、服务之美，2025年11月，该案例凭借其鲜明的中医药文化特色、创新的生态融合模式与显著的社会服务成效，从全国众多优秀案例中脱颖而出，获评“创新案例”。

近年来，我市以岐黄文化弘扬工程为抓手，以各级中医医院为核心，构建“医院+阵地+场景”传播矩阵，辐射带动全域，让每一处阵地都成为岐黄文化的“宣传窗”，每一个场景都成为中医药知识的“普及台”，让千年岐黄智慧融入百姓现代生活。

依托各级中医医院，筑牢文化传承主阵地。我市将中医药文化宣传教育基地与中医医院发展深度融合，让一家家中医医院化身有温度的文化驿站。

走进中医医院，浓郁的中药气息扑面而来，师承教育基地内，人体模型、经络模型和针灸铜人等教具齐全，让群众通过观察体悟读懂中医“治未病”思想；中药房里，当归、黄芪等饮片琳琅满目，医护人员手把手教群众辨识药材、讲解功效，拉近群众与中医药的距离。

市中医研究所附属医院打造独具特色的“名医长廊”，将历代名医画像、经典经方镌刻于走廊墙面，候诊群众在等候间隙，可品读名医故事、学习中医药知识，在潜移默化中感受国粹魅力，让就医过程更有温度、更舒心。

襄垣县鹿亭镇中医馆“周周有专家，月月有名医”，老中医们带着珍藏药罐、药碾，手把手传授药材辨识、中药炮制技艺，让群众近距离感受中医药的独特魅力与实用价值。截至目前，全市已依托各级中医医院建成11个中医药文化宣传教育基地。

丰富阵地形式，扩大文化传播辐射面。我市打破传统局限，打造多元化场景化阵地，实现“处处有阵地，时时能学习”。街道社区、乡镇、市卫健委的中医药知识角“五脏俱全”，科普书籍、中药标本、养生手册一应俱全，工作人员定期开展宣讲、接受咨询，让这里成为群众身边的“养生课堂”。

一座座特色阵地串联起文脉传承之路，一项项便民举措让中医药文化落地生根，我市正以扎实的阵地建设，持续激活岐黄文化传播活力。



中医理疗守护群众健康



文化宣讲厚植中医根基



义诊服务惠及百姓生活



中医研学传承岐黄薪火

传承守正，让岐黄文化根脉深、续文脉

“原来这就是陈皮，不是普通的橘子皮，而是一味中药材。”近日，潞州区南关小学三年级学生走进市中医研究所附属医院，在医师的讲解下，认真辨识着手中的药材，眼中满是好奇。

这场“小小中医探秘”研学活动，正是我市推动中医药文化知识进校园的生动写照。2021年3月，市中医研究所附属医院与潞州区下南街小学联手建立长治市首个“中医药文化进校园科普基地”。

多年来，院校合力优化环境文化、编制系列教材、开展实践活动，构建校本课程体系，中医骨干进校园授课百余次，组织600余名学生到医院观摩中药煎制、针灸等操作，并结合季节节气开展主题实践活动。

少年强则国强，文化兴则国兴。中医药文化的传承，关键在青少年。我市坚持从娃娃抓起，推动中医药文化知识进校园，实现幼儿园、小学、中学全覆盖，结合不同年龄段学生认知特点，实施分层分类施策，让岐黄文化浸润校园。

进校园活动只是我市中医药文化科普宣传“进机关、进企业、进社区、进校园、进乡村、进家庭”活动之一，“六进”活动以星火燎原之势覆盖全市每一处角落。

社区广场上，医师们支起义诊台；校园里，“中医药文化周”热闹非凡；企业里，健康讲座火热开讲；车间里，工人们随着中医师的介绍现场练起八段锦……一场场丰富多彩的活动，让岐黄文化从古籍中走出，走进生活，走进烟火气里。

与此同时，我市还创新场景载体，让岐黄文化走出校园、走进日常。打破传统传播局限，将中医药文化与现代生活深度融合，打造“夜享中医·健康长治”主题夜市、中医药文化周等特色活动，让市民在休闲中感受中医药魅力。

精心打造多元化生活场景阵地，上党区中医主题文化园的中医文化宣传一条街、黎城县河铺安馨敬老院的“中医药+康养”、襄垣县中医药文化体验馆等，将岐黄文化“搬进”生活场景，让群众每一次散步、逛街都能接受文化熏陶。

从烟火气十足的中医药夜市到遍布城乡的生活场景阵地，从校园里的趣味体验到青少年的自觉传承，我市以创新为基、以传承为桥，让千年岐黄文化既有烟火温度，又有青春活力。



中医药文化走进百姓生活



中医药文化进校园，八段锦融进课间操



治未病特色产品亮相博览会

创新赋能，让岐黄文化拓路径、广传播

药香承千年，创新启新程。

近年来，我市传承岐黄文化根脉，坚持传承与创新并行、守正与开放共进，推动中医药文化与现代科技、现代生活深度融合，通过深耕大健康产品研发、创新多元传播形式，让千年中医药智慧走出长治、惠及百姓。

深耕产品研发，以科技赋能文化传播。我市立足本地中医药资源优势，聚焦群众健康需求，推动中医药企业与各级中医医院深度合作，组建专业研发团队，依托经典经方、结合现代药理研究，研发出涵盖养生茶饮、药食同源食品、理疗产品等多品类大健康产品，相关产品的创新外观设计已获得3项国家专利，进一步提升品牌形象与文化传播力。

市中医医院依托“治未病”理念，结合不同体质人群需求，研发出九体调理包、九体饼、健脾琪炒等90余种大健康产品，采用本地优质中药材，兼顾传统炮制技艺与现代生产标准，既保留中医药本真功效，又贴合现代消费习惯，让岐黄智慧通过产品载体走进千家万户。

拓宽推广渠道，让优质产品走向全国。通过积极搭建展示推广平台，2025年先后在长治市第三届治未病学术交流会、第34届中国国际健康产业博览会上集中展示中医药大健康产品。

创新传播形式，扩大岐黄文化影响力。我市构建“线上+线下”“传统+现代”多元化传播体系，让岐黄文化深入人心。其中，市中医研究所附属医院主动拓宽宣传阵地，全方位加大传播力度：在高铁站设置宣传展板、摆放科普手册，在《长治日报》开设科普专栏，对接“学习强国”平台推送科普作品，在社区、医院等场所的阅读栏更新宣传内容，多渠道实现中医药文化宣传无死角、全覆盖，让群众便捷汲取岐黄智慧。

线上，长治广播电视台推出《直通大医院》《名医在线》栏目，潞州区联合市中医研究所附属医院，通过融媒体中心打造《健康潞州中医说》，青年医师直播科普，公众号、抖音同步推送，让中医药文化借助网络广泛传播。紧扣二十四节气做深科普：2024年推出《养生与人生》；2025年开设“二十四节气养生轻课堂”，《名医在线》深度访谈，总曝光量超100万；今年推出“节气养生新食代”，以实用内容为群众提供健康指导。

屏上有专栏，耳畔有回响。从电视屏幕到手机屏幕，从线下讲座到线上专栏，中医药文化的传播渠道不断拓宽，如奔涌的河流，载着千年智慧流向远方。

药香袅袅，文脉悠悠。如今的长治，以岐黄文化弘扬工程为抓手，以产品研发为载体，以多元传播为羽翼，让千年岐黄文化在守正中传承、在创新中发展。未来，我市将继续传承文化根脉，深化研发、拓宽渠道，为中华优秀传统文化传承发展贡献长治力量。

文字/王晶晶 版式/宋春妮
本版图片由市卫健委提供