

扎实推进公立医院改革和高质量发展

“医”路坚守 匠心传承

——市中医研究所附属医院申红琴深耕中医脑病引领学科高质量发展

本报记者 郭燕妮

一袭白衣裹文脉，一根银针承岐黄，一方本草济苍生。市中医研究所附属医院脑病科三病区主任申红琴，三十载深耕中医脑病领域，以“医乃仁术”为根本，将党建引领与临床实践深度融合，在诊疗救治、科研创新、学术传承的赛道上笃行不怠，用精湛医术守护生命中枢，用仁心大爱点亮患者希望，用匠心传承书写新时代中医人的责任与担当，成为百姓信赖的脑病健康“守门人”。

1 针药协同护安康 极速救治筑防线

“行医一时，鞠躬一生；不求闻达，只为救人。”这是申红琴始终恪守的医者誓言。在市中医研究所附属医院脑病科三病区，她用一次次精准救治，诠释着“时间就是生命”的救治法则。2025年9月，一位80岁高龄患者因“言语蹇涩伴右半身不遂”被紧急送医。值班的申红琴第一时间带队评估，NIHSS评分提示中度神经功能缺损，颅脑CT排除出血后，确诊为急性缺血性脑卒中。凭借三十年临床积淀，她精准判断患者符合静脉溶栓指征且无禁忌症，在与家属充分沟通获得同意后，迅速启动急救绿色通道。溶栓仅一小时，患者言语功能恢复、

右侧肢体活动自如；后续结合患者基础病史，申红琴量身定制中西医结合调理方案，融入针灸、推拿等中医特色疗法，辅以精细化护理。两周后患者痊愈出院，家属逢人便赞：“申主任团队真是妙手回春，给了老人第二次生命！”作为学科带头人，申红琴以“第一责任人”担当，牵头构建中西医结合急危重症救治体系，全程主导技术革新、流程优化与质量管控。针对脑卒中救治的紧迫性，她带领团队打破科室壁垒，通过信息化赋能与多学科协作，系统性优化脑卒中中心绿色通道，细化接诊、评估、溶栓等全流程标准操作规范。她创新推行“中医特

色技术前置”模式，在超早期溶栓患者血压骤升时，精准运用耳穴放血疗法快速平稳血压，打造“中西协同、极速高效”的急救特色。在她的推动下，科室急性缺血性卒中急救静脉溶栓时间(DNT)从国家规定的60分钟压缩至41.73分钟，累计为数百名患者抢占黄金救治时间，该模式成为区域脑卒中救治的标杆范本。“脑卒中救治的‘快’，不是简单的速度竞赛，而是‘以患者为中心’的流程重构。”申红琴坦言，“我们要让每一个环节都为挽救脑细胞让路，最终实现让患者‘站起来、动起来、回归正常生活’的核心目标。”

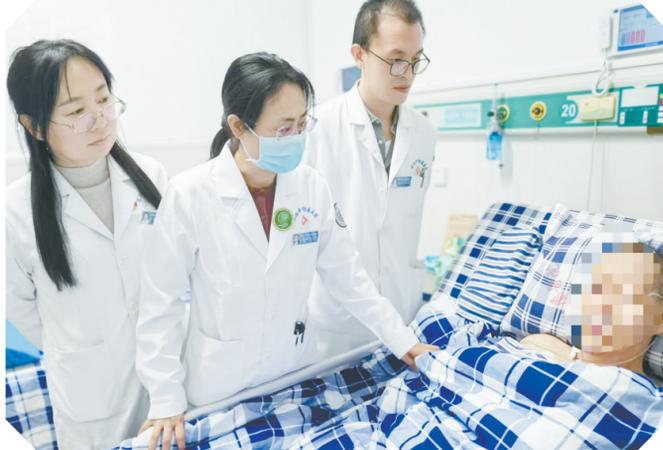
2 深耕科研强学科 守正创新惠民生

秉持“临床促科研、科研反哺临床”的理念，申红琴以科研创新为引擎，持续破解中医脑病诊疗痛点，为学科高质量发展注入强劲动力。作为项目负责人或核心参与者，她牵头及深度参与国家级、省级科研项目10余项，从临床需求出发，在传承中创新，让古老中医药焕发新生机。

针对面瘫急性期治疗难题，她潜心钻研针灸与刮痧的协同机理，创新形成“温灸散寒+刮痧通络+精准针刺”一体化综合方案，通过动态辨证调整治法，使患者症状改善有效率提升40%，成为科室面瘫治疗的核心技术；聚焦颈动脉斑块这一缺血性中风高危因素，她在前辈经验方剂基础上，溯源中医古籍、优化组方配伍，将“降脂溶斑散”改良为“丹龙预防散”，实现“降脂稳斑、活血祛风”双重功效。为验证疗效，她坚持长期随访300余例患者，临床数据显示斑块缩小有效率达78%，该制剂已通过医疗机构制剂备案，正与振东制药合作推进产业化，即将惠及更多患者。

从医三十载，申红琴始终坚守临床一线，恪守“亲自接诊、亲自辨证、亲自把关”的行医准则：年均门诊接诊3200余人次，疑难病例占比超30%；年均审阅住院病历1800份，急危重症患者24小时随叫随到，牵头成功救治急危重症200余次。一位27岁重度高血压患者，入院时血压高达203/105mmHg，伴剧烈头痛、眩晕、视物模糊，多方求医无果后慕名而来。申红琴精准辨证为肝阳上亢证，量身拟定中药汤剂，同步指导中医外治，每日跟踪调整方案。仅7天，患者血压便稳定至123/88mmHg，西医降压药用量减至半片/日，显著疗效让患者直呼“中医药太神奇了！”

在科研道路上，她步履不停：2020年牵头中国民族医药学会科研项目“祛风解毒牵正汤治疗风热毒邪型面瘫的临床研究”，形成可复制推广的中医诊疗方案；同年主持山西省中医药管理局课题“降脂溶斑散对缺血性中风患者颈动脉斑块疗效观察”，为缺血性中风早期防治提供坚实循证依据；2021年作为分中心负责人，高效推进国家重点研发计划课题“注射用丹参多酚酸治疗缺血性脑卒中(急性期)有效性、安全性的多中心研究”，保障课题顺利推进；此外，她深度参与6项国家级科研项目，在临床观察、疗效评价与数据分析中贡献关键力量。



精准施治除病痛

3 传承推广双赋能 厚植中医人才根基

作为中医药传承创新的践行者，申红琴始终牢记“传承不泥古、创新不离宗”，全力守护中医技艺薪火相传，筑牢学科人才根基。2024年，“长治市名中医申红琴传承工作室”正式成立，她以“手把手带教、面对面传授”的匠心，倡导“双镜诊疗”理念——既关注影像病变，更重视人体气机变化，通过门诊带教、查房研讨、病例复盘等方式，悉心培育中医脑病骨干人才。2023年“国医大师吕景山传承工作室”落户医院后，她主动对接专家团队，常态化组织临床带教、理论授课与学术研讨，助力科室医护人员提升复杂脑病诊疗能力。

她着力构建阶梯式学科人才梯队，常态化指导下级医师攻克疑难病例，组织科室人员参与新技术培训与高端医学论坛，每年接纳大批医学院校实习生与基层医师进修学习。依托山西省师承继教专项培训，她将“杯忠针法”等特色技术推广至基层医疗机构，全面提升区域中医脑病诊疗整体水平。

在推广中医药健康科普方面，申

红琴同样不遗余力。她多次走进社区、乡村，开展脑卒中防治科普巡讲、公益义诊等活动；撰写科普文章、制作健康科普动漫视频参赛，用通俗易懂的语言普及中医健康知识。年均服务群众1500余人次，发放健康手册2000余份，让中医药福祉惠及千家万户，切实提升公众健康素养。

此外，她创新推动党建与业务深度融合，通过扎实的理论学习、纪律作风教育，打造“国医大师吕景山针药对法系列培训”等特色党日活动，让医护人员在思想淬炼中坚定信念，在专业学习中提升能力，实现思想建设与业务发展“双提升、双过硬”，以党建引领学科高质量发展。

三十载风雨兼程，三十载初心如磐。申红琴始终以共产党员的忠诚担当、名中医的精湛医术、传承人的责任使命，在中医脑病领域深耕不辍、笃行实干。她坚持以党建赋能业务，以创新驱动发展，以传承厚植根基，用仁心仁术践行“人民至上、生命至上”的庄严承诺，为推动中医药事业高质量发展、守护人民群众健康福祉不懈奋斗。



详细问诊寻病因



仔细辨证定方案



健康宣传入人心

图片由市中医研究所附属医院提供

信息集萃

我市产前筛查民生项目启动 构建一体化服务网络

本报讯(记者丁维丽)日前,2026年长治市免费产前筛查与诊断服务民生实事工作部署暨培训会在市妇幼保健院召开,全面启动免费产前筛查与诊断服务民生实事项目,进一步规范全市免费产前筛查与诊断服务流程,提升相关从业人员业务能力和技术水平,确保民生实事落地见效、惠及民生。

据了解,该项目将为全市符合条件的怀孕妇女提供免费产前筛查服务。筛查程序包括孕早期及孕中期的血清学检测、风险评估,并对筛查出的高风险孕妇提供后续的产前诊断服务费用减免。通过早筛查、早发现、早干预,有效降低出生缺陷儿的发生率,实现应筛尽筛、愿筛尽筛。全市各级产前筛查与诊断服务机构将严格执行服务规范,加强依法执业与依法管理,确保服务质量与安全,同时广泛开展社会动员和健康宣教,提升群众对免费产前筛查与诊断服务的知晓率和参与度。

来自市级筛查和诊断机构的项目负责人及业务骨干通过“云上妇幼”平台参加了省级统一组织的业务培训。培训内容紧贴工作实际,有效提升了专业技术人员的服务能力和服务水平。通过构建筛查、诊断、干预一体化服务网络,将进一步织密全市出生缺陷综合防治网,推动全市妇幼健康服务能力持续提升,让惠民政策的温暖阳光惠及每一位孕产妇和新生儿。

长治医学院附属和济医院 5G智能技术提升脑卒中急救能力

本报讯(记者丁维丽)近日,“5G移动卒中单元”交接仪式在长治医学院附属和济医院举行,标志着医院卒中急救工作进入移动化、智能化、精准化新阶段,为卒中患者打造出一条高效、快速的生命救治通道。

脑卒中是一种急性脑血管疾病,具有发病率高、复发率高、死亡率高和致残率高等特点。急性脑梗死的救治具有极强的时间依赖性,黄金时间只有3到4.5个小时,所以急性脑梗死救治必须争分夺秒。该院新落地的“5G移动卒中单元”,集车载移动CT、车上快速检验、远程会诊等核心设备于一体,依托5G技术实现“上车即入院”,患者在转运途中就能完成CT检查、溶栓评估,影像和生命体征数据实时传送到医院卒中中心,专家团队远程同步诊断,车上及时启动针对脑梗死的溶栓治疗,院内团队提前做好接诊准备,最大程度节约黄金救治时间。

“5G移动卒中单元”的落地是医院守护区域群众健康的重要举措,也是推动优质医疗资源下沉的具体实践。该院将充分发挥“5G移动卒中单元”的技术优势,持续优化卒中急救流程,打造专业的卒中急救团队,完善无缝衔接机制,提升区域卒中综合救治能力,让先进设备真正服务基层、惠及百姓。

技术前沿

仁心妙术除顽疾 ——长治医学院附属和平医院多学科协同为患者成功切除巨大甲状腺肿块

本报记者 郭燕妮 通讯员 李鑫

近日,长治医学院附属和平医院内分泌科与肝胆外科团队携手攻坚,成功为患者切除颈部20cm巨大甲状腺肿块,这场跨越四十年与病痛的抗争,最终以医者的精湛医术与暖心照护画上圆满句号。

70岁的张大爷与颈部肿块“纠缠”了整整四十年。四十年前,颈部一个不起眼的小鼓包并未引起他重视,可这个小小的肿块却逐年增大,渐渐地挤压气管、食管,导致老人吞咽费劲、呼吸不畅,弯腰、转头都小心翼翼,生活质量一落千丈。

为摆脱病痛,张大爷与家人辗转奔波省内多家医院求医无果。十五年前,一家人又远赴北京知名医院求治,却因肿块切除难度大,叠加老人合并冠心病、心梗、糖尿病等多种基础病,手术风险难以把控,使求医之路最终“半途而废”。不料,近期张大爷的病情急转直下,颈部剧痛,吞咽困难加剧,平躺时胸闷憋气频繁发作。

抱着一线希望的张大爷和家人来到长治医学院附属和平医院内分泌科寻求治疗。该科室副主任董浩宇接诊后,与医护团队全面评估病情,针对张大爷的基础病制定个性化调理方案,逐步将其身体状态调整至适合手术的条件。随后,肝胆外科副主任何招才赶到床旁进行会诊,结合影像资料明确诊断为“结节性甲状腺肿”。此时,肿块最大直径已达20cm,累及口咽喉部,导致气管、食管明显右移,左侧颈部主要血管严重移位,手术难度与风险极高。

作为山西省临床重点专科与重点建设学科,肝胆外科在甲状腺疾病诊治领域经验丰富。面对这一“硬骨头”,何招才牵头启动多学科诊疗(MDT)模式,组织麻醉科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等专家开展专题会诊。专家们反复研讨手术入路、血管神经保护、气道管理等关键环节,排查潜在风险,最终制定出周密安全的围手术期方案。

手术当天,在麻醉科与手术团队精准配合下,手术团队精细操作,经过3小时奋力攻坚,成功将巨大甲状腺肿块完整切除,术中出血仅100毫升,手术圆满成功。之后,在护理团队的精心照料下,张大爷术后并无并发症发生,恢复较理想,吞咽、呼吸功能逐渐恢复。

术后第7天,张大爷握着医护人员的手热泪盈眶,不停感谢医院的救治与护理。此次多学科协作成功切除巨大甲状腺肿块,不仅彰显了该院在复杂疾病诊治上的硬核实力,更诠释了医者“以患者为中心”的人文关怀,用专业与温暖为患者点亮生命新希望。

“未病”讲学堂

医师名片 栗书元:市中医医院主任医师、长治市首届名中医、栗氏汤瘤流派负责人。擅长胃癌、食管癌、肺癌等常见恶性肿瘤及脾胃病、肝胆疾病的中医、中西医结合治疗。

柔肝健脾 吃出春日好状态

雨水是春季第二个节气,此时东风解冻、冰雪消融,降水渐增,万物开始萌动生长。中医认为,春应于肝,肝主升发;脾主运化,是气血生化之源。经过一冬天的封藏,体内易积滞湿气与郁热,正是柔肝健脾、温阳散寒的黄金时节。顺应时节饮食,既能疏解肝气,又能强健脾胃,为全年健康打下好基础。

雨水时节,最应季的养生美味莫过于荠菜馅饺子与山药莲子陈皮羹,一主食一汤羹,鲜香可口,还能健脾祛湿、调和阴阳。

荠菜是春天最早上市的野菜,也是药食同源的佳品。中医古籍记载,荠菜可利肝气、和中、明目、益胃,既能清利肝气,又能养护脾胃,非常适合春季食用。搭配猪肉、鸡蛋做成饺子,温和又实用。

制作荠菜饺子,先将荠菜洗净焯水,去除草酸,口

感更湿润,也利于钙的吸收。猪肉馅加料酒、生抽、白胡椒粉等调味腌制,再与荠菜、葱姜末拌匀。面粉用温水和成面团,醒发后擀皮包饺子,煮熟后皮薄馅鲜。脾胃偏寒的人,可将猪肉换成鸡蛋,减少寒凉刺激,每餐七分饱即可,睡前不宜多食。另外,山药、莲子、陈皮也是雨水时节健脾柔肝的良方。山药、莲子甘平健脾,红枣补中益气、养血安神,枸杞滋补肝肾,少量陈皮理气燥湿,正好应对春季湿气渐生、脾胃易困的特点。

需注意的是,莲子要提前泡发,陈皮刮去内瓤减少苦涩,山药去皮切块,与红枣一同小火慢炖40分钟,最后加入枸杞和少许冰糖再炖10分钟,山药软糯、莲子绵密,温润好喝,老少皆宜。

从中医角度看,这组搭配藏着双重养生智慧。荠菜清利肝气,饺子皮温养脾胃,肉馅温补中焦,一清一补、一寒一温,平衡调和;山药、莲子、陈皮等食材,专攻健脾祛湿、柔肝养血,完美契合雨水节气

“生发而不耗散、祛湿而不伤阴”的养生原则。

现代营养学上,荠菜富含维生素C、胡萝卜素、钙、铁等,能弥补春季蔬菜不足,增强免疫力、促进肠道蠕动;山药、莲子中的黏液蛋白保护胃肠黏膜,红枣、枸杞助力补血安神,优质蛋白与碳水搭配合理,为身体提供平稳能量,帮助抵御春季常见的疲劳、困倦、湿气重等问题。

雨水节气,养生重在养脾胃、疏肝气。不用复杂食材,一盘应季荠菜饺子,一碗温润山药羹,在烟火气息顺应自然、调养身心,就能让这个春天少一分湿气困扰,多一分清爽活力。

·市中医医院 栗书元·

中医院用心 老百姓放心 长治日报 长治市中医医院 联办