

## 聚焦公立医院高质量发展

长治市人民医院眼科中心连续六年为两千余名患者免费实施白内障手术

## 让爱照亮“光明”之路

本报记者 王晶晶 通讯员 桑甜甜

“感谢好政策，给老人解除了痛苦，给我们减轻了负担，希望惠民政策越来越好，让更多的人受益。”9月17日，在长治市人民医院眼科病房外，正在等待手术的患者家属胡秀丽感慨地说。

这一幕，是该院眼科中心“健康快车”公益项目的一个缩影。9月17日至18日，长治市人民医院和潞州分院眼科团队集中免费为百名白内障患者实施手术，助力群众健康水平提升，让老年低视力人群重见光明。

在手术室里，一场白内障手术正紧张有序地进行着。记者看到，在无菌环境下，医护人员戴着护目镜、身着手术服，在器械台与手术床之间来回穿梭。眼科医师团队正通过高清手术显微镜，操控超声乳化仪精准作用于患者眼部。随着超声能量将混浊晶状体逐步击碎、吸出，护士默契配合递上人工晶体，医生熟练地完成植入，整个手术过程如行云流水。

“之前因眼睛原因，影响了正常生活。今年8月，在市医院眼科就诊时，医生详细介绍即将启动的公益项目，并根据我的身体情况制定方案。感谢医院的公益项目，让我能免费接受手术，重见光明。”患者程雪妮告诉记者。

“自2019年起，长治市人民医院眼科中心持续开展‘健康快车’公益项目，已累计完成免费手术2000余例。”市医院眼科中心主任王峰博士说：“随着年龄增长，白内障的发病率逐

渐增高，只要患者来医院检查，我们都会提供优质的服务并及时进行手术，让患者恢复光明。今年，我们用两天的时间在主院区和潞州分院开展免费复明手术，通过这项公益活动，让更多白内障患者享受到‘看得见’的幸福。”

多年来，长治市人民医院眼科中心不仅在医院内为患者提供优质诊疗，还多次深入乡镇、社区开展免费筛查，携带

专业设备上门为行动不便的老人检查眼睛，用实际行动破解老年群体“看病难、看病贵”的难题。

免费白内障手术项目的启动，让患者不仅在家门口就可以进行手术，还无需担忧经济负担。这一举措彰显了长治市人民医院积极履行社会责任、关爱基层群众健康的公益之心。该院院长王晚萍表示，长治市人民医院将不断推动此类公益项目，使更多患者得到手

治疗的机会，让更多优质医疗资源触达基层、服务百姓。

作为我市眼健康诊疗的重要力量，长治市人民医院眼科中心始终以“守护清晰视野”为使命，将专业技术与温暖服务相结合，用行动诠释“慈善医疗不是单向的施予，而是爱的循环”。未来，这支“追光队伍”将继续以专业为楫、仁爱为帆，让更多人重见光明看见希望，让爱与温暖生生不息。



↑该院开展“健康快车”公益项目，已累计完成免费手术2000余例。

←眼科医师团队正通过高清显微镜为白内障患者实施手术。

本报记者 牛红岩 摄

## 眼睛出现这些症状 需警惕白内障

## 什么是白内障？

白内障是眼睛晶状体逐渐混浊导致的视力障碍性疾病，常见于中老年人。其典型症状包括视力模糊、对光线敏感、颜色感知变暗、复视或重影等，严重时可能致盲。早期识别症状并及时干预是保护视力的关键。

## 危险因素有哪些？

当眼睛晶状体中的蛋白质因老化、紫外线或疾病等因素发生变性时，原本精密排列的透明晶体蛋白结构便会瓦解。这些变性蛋白质逐渐聚集形成不

溶性的混浊团块，如同给眼睛蒙上了毛玻璃，导致视物模糊，甚至失明。

年龄增长。就像头发会变白一样，晶状体随年龄增长出现混浊是自然老化过程。

环境因素。紫外线辐射长期暴露会加速晶状体老化，如高原地区白内障发病率高于平原地区。

慢性病影响。糖尿病、高血压等慢性病会破坏眼内微环境，从而导致白内障的发生。

不良习惯。吸烟、酗酒、滥用激素

类药物等不良习惯也会增加患白内障的风险。

## 哪些预警信号要警惕？

视力渐进性下降。看东西像隔着毛玻璃、“雾里看花”，且无法通过戴眼镜改善。

眩光与重影。夜晚看灯光周围常出现“光晕”，夜间看车灯呈星芒状、视物呈双影。

老花眼“反转”。原有老花眼的症状突然好转，不戴老花镜也能看清近处的字或者物体，实则是白内障引起

的屈光变化。

对比敏感度下降。如难以辨认灰色台阶边缘，患者在高空间频率上的对比敏感度明显下降。

色彩感知异常。色彩感知异常是核性白内障的症状之一，常表现为蓝色系色觉异常。这是因为变性的晶状体会选择性吸收更多波长短的蓝光。

因此，患者看蓝色物体时，由于蓝光被吸收，视觉上就会觉得蓝色物体颜色改变。一旦出现以上症状，要提高警惕，尽早就医。



## 健康贴士

## 秋季话健康 热血传真情



## 养生篇

饮食防燥护肺。“白露”后阳气渐收，阴气渐长，天气转凉且逐渐干燥，易损伤肺阴。此时可多吃润肺生津的食物，如梨、百合、银耳、蜂蜜等；避免辛辣、油炸等易生燥伤津的食物。

穿衣不“露身”。随着近期降雨较多，气温明显下降，应及时添加衣物，尤其注意腰腹、脚部保暖，防止寒邪入侵。

情绪少“悲秋”。秋季还容易出现情绪低落现象，大家应保持心情舒畅，通过散步、冥想等方式调节，避免耗伤肺气。

作息顺“秋收”。入秋后应顺应“秋收”的节气特点，早睡早起，保证充足睡眠，同时适当增加户外活动，增强体质。

中医强调“天人相应”，人们需根据季节的变化调整生活习惯，以达到阴阳平衡，与自然界相统一。

## 献血篇

献血前：养足精神、吃对食物

秋季参加献血，一定要保证睡眠充足，使身体维持在良好状态，减少献血后的不适反应；饮食上，要选择清淡的食物，避免食用油炸食品、肥肉、动物内脏等高脂肪食物，以防产生乳糜血影响血液质量。切记不要空腹献血，可吃些易消化的食物，像面包、米粥等，可多吃蔬菜、水果。秋季气温多变，要根据天气及时添减衣物，以免感冒。若有感冒、发烧等不适，需痊愈至少7天后方可献血。

献血后：保暖补水、补对营养

献血后要注意保暖，尤其避免吹冷风或喝冷饮，防止寒邪入侵引起感冒；适量多补充些水分，可多喝些温水、果汁等，但尽量不要饮酒；献血后不用“大补”，正常饮食即可，适当摄入富含蛋白质和铁的食物，如瘦肉、鸡蛋、红枣等，促进身体恢复。

每一份无私的热血，都是对他人生命的守护。在这个秋高气爽的美好时节，让我们带着对生命的敬畏，用爱心传递温暖，用热血为生命续航。

·闻欣 整理·

□本报记者 郭燕妮 通讯员 李鑫

眼里有光，心中有爱。

日前，长治医学院附属和平医院血液内科医护人员迎来一个延续5年的真情感谢。患者送来的这面锦旗已然写满了感激与快乐，在“临床治愈”的5年后，带着灿烂笑容重返医院，把即将步入幸福婚姻的好消息分享给科里每一个人。“这就是患者现在的状态，曾经的病痛早已被时间冲淡，此刻她眼中的光芒是新生的希望，也是对我们最好的感谢。”血液内科医师翟春燕说。

时间回溯到2019年，正值上大学的

## 一次生命“重启” 五年真情相随

恬恬(化名)被查出患上急性髓细胞白血病，前来该院就医。前期的治疗过程并不理想，融合基因始终不转阴，亲属HLA配型不相合。血液内科医护团队立即制定新的治疗方案，并在中华骨髓库给她寻找适合的配型。

功夫不负有心人，恬恬非常幸运地找到了合适的造血干细胞配型，在医院与造血干细胞捐献者的配合下，恬恬“重启”生命之旅。随即，医护人员做好万全准备，同时为恬恬调理身体至最佳状态。

2020年8月，手术成功实施。医护团队为恬恬制定了严密的医疗护理计划，

防治感染及排异反应，精心护理，安全度过了急慢性排异期。“之所以整个治疗与康复过程都比较顺利，得益于医院20多年来的成熟技术与专业素养，从2003年成功实施了第一例造血干细胞移植手术，到恬恬的移植手术，是从亲缘供者移植到无关供者移植的过程，恬恬的手术属于我院无关供者的第一例，也是对工作的检验与考核。所幸，我们与患者都获得了极好的结果。”翟春燕说。

转瞬之间，5年过去。恬恬的病在治疗后处于持续缓解状态，实现了“临床治愈”，当恬恬怀着感激与喜悦之情告知婚讯的时候，科室的每一位医护人员眼中都闪烁着泪光，是祝福更是欣慰。

长治医学院附属和平医院血液内科作为“山西省医学重点学科”，是集医疗、教学和科研为一体的区域血液病诊疗中心，拥有成熟的技术团队与优秀的护理团队，形成了以完善的造血干细胞移植体系为标志的省级重点学科。自2018年批准成为“中华骨髓库造血干细胞采集/移植医院”以来，已为无数患者摆渡“生命之舟”。

## 医患情深



## 长治市中医院携创新技术亮相全国学术盛会

本报讯 (记者马艳霞)近日，“2025中华医学整形外科学会第二十二次学术交流会”在北京首都国际会议中心召开。此次会议由中华医学学会及整形外科学分会主办，中国医学科学院北京协和医院与整形外科医院联合承办，是我国整形外科学领域的重要学术平台。长治市中医院外科医生贺鑫受邀参会，并就腋臭治疗创新技术作专题报告。

作为全国性高水平学术会议，此次共设立了25个专业分论坛，汇聚了国内整形外科学领域的众多专家学者，围绕行业前沿技术与临床进展进行深入交流。贺鑫以《多点开窗引流锁定技术在改良腋臭手术中的应用》为题，系统介绍了该院在腋臭治疗方面的技术突破，受到与会专家的广泛关注。

腋臭(俗称“狐臭”)虽不直接危害



该院外科医生贺鑫(左)携创新技术亮相大会。

健康，但其特殊气味严重影响患者的社会活动与心理健康。传统腋臭手术存在创伤大、疤痕明显、恢复周期长等问题；改良术式虽有所优化，但仍面临术

后加压包扎导致活动受限、血肿风险较高、恢复期生活不便等临床挑战。针对上述问题，贺鑫创新提出“多点开窗引流锁定技术”。该技术通过“多点开窗”实现术后高效引流，结合“锁定”技术稳固皮瓣，避免了传统术后长期加压包扎的需要，有效降低血肿、水肿及皮瓣坏死风险。患者术后肩关节活动不受限，显著提升了治疗体验与恢复质量。

报告中，贺鑫通过术前规划、术后换药及长期随访的系列案例图片，直观展示了该技术在微创性、疤痕控制和康复速度方面的优势，得到与会专家的积

极评价。此次报告，不仅是对其个人临床创新能力的肯定，更是该院外科诊疗技术水平获得全国整形外科学领域认可的重要体现。

多年来，长治市中医院始终坚持以“科技兴院、人才强院”的发展战略，积极鼓励医务人员结合临床需求开展技术创新与科研探索，不断推动学科建设与诊疗能力提升。该院将继续搭建学术交流平台，支持医务人员学习引进先进理念与技术，推动临床与科研深度融合，为患者提供更加优质、高效的医疗服务，为区域医疗健康事业贡献力量。

