

北京儿童医院与市妇幼保健院深化医疗合作

爱心义诊送服务 京长携手谱新篇



本报讯 记者黑晓晓报道：4月10日，首都医科大学附属北京儿童医院专家团队来长医疗合作派驻会在市妇幼保健院举行。北京儿童医院党委委员、工会主席王爱华率领20位专家，与市妇幼保健院中层管理人员齐聚一堂，共同谋划医疗合作发展新篇章。市卫健委相关负责人为北京儿童医院派驻市妇幼保健院挂职副院长韩彤立颁发聘书。北京儿童医院党委委员、工会主席王爱华在讲话中表示，今后将进一步加大对市妇幼保健院的支持力度，推动优质医疗资源下沉，携手打造区域内具有影响力的妇女儿童医疗保健中心，为更多家庭带来健康福祉。

会议结束后，市妇幼保健院在门诊楼前举办了免费义诊活动，前来咨询的患儿家长络绎不绝。据了解，本次义诊汇集了儿外科、神经内科、康复科、皮肤科、骨科、耳鼻喉科等多个科室。北京儿童医院医疗专家团队发挥各自的专业优势与特长，一边认

真地为患儿检查身体，一边耐心地解答大家提出的疑难问题，并根据患儿的具体情况，提出合理用药方案及后续治疗建议。同时，还为广大患儿及家属普及调理和预防保健养生知识、医学基本常识，倡导健康生活方式和生活习惯，提高自我健康管理能力，做到早预防、早发现、早治疗。“市妇幼保健院的义诊活动办得好，办到了老百姓的心坎儿上，专家与我们面对面交流，不仅方便了我们，更为我们提供了实实在在的健康服务。”患者家属连连称赞。

举办此次义诊活动，是京长对口合作项目的又一次生动体现，有效推动了医疗资源共享与优化配置，不仅为我市群众带来了高品质的医疗服务，更为我市医护人员提供了难得的学习机会。

今后，市妇幼保健院将继续以京长对口合作为契机，在学科建设、人才培养、教学科研等方面，加强与北京儿童医院的深入合作，用行动树立起京长医疗卫生协同发展的典范，努力做到让北京优质医疗资源在长治大地生根、发芽、开花、结果，进一步提升区域内百姓的获得感、幸福感。



↑ 颁发聘书。



← 北京专家询问患儿身体情况。

本报记者 张海 摄



健康简讯

市精神卫生中心举办患者家属技能辅导培训

家院同心 共促患者康复

本报讯 记者黑晓晓报道：4月12日，长治市精神卫生中心成功举办面向患者家属的技能辅导培训。

本次培训由市精神卫生中心精神科医师主讲，详细讲解了抑郁症、精神分裂症等疾病的科普知识。同时，主讲人还采用现场互动的方式，患者家属积极参与，向专家咨询了在日常生活中遇到的护理问题和具体解决方案，专家们耐心细致地解答了家属们

的疑问，并提供了一系列实用的护理技巧和建议。现场气氛热烈，得到大家的一致好评。通过此次培训，家属们不仅加深了对精神疾病的理解，还学会了如何在日常生活中更好地照顾患者，促进患者的康复进程。

今后，市精神卫生中心将继续举办类似的培训活动，为更多患者家属提供帮助和支持，促进患者早日康复，共同构建和谐、包容的社会环境。

无偿献血倡议书

血液是延续生命的不竭动力，是临床救治不可替代的宝贵资源。目前，血液尚无法人工合成，临床用血全部来自于公众自愿无偿捐献。为深入贯彻《中华人民共和国献血法》要求，国家卫生健康委和共青团中央协同联动，现发出倡议：

号召党员、团员青年、公务员、高校师生、国有企业员工行动起来，在身体健康允许情况下，积极参加献血活动。您捐献的每一滴血液，都将为亟待救治的患者重燃生命希望，为千千万万个家庭送去团圆的希望。科学献血，无损健康。捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。让我们为爱挽袖、

捐献血液，用拳拳爱心点亮生命之光，以实际行动践行人道主义精神，共同谱写新时代社会主义精神文明建设的华彩篇章！

国家卫生健康委 共青团中央



献血导航请扫二维码

别让谣言“艾”上你 这些真相您必须知道（一）

目前，艾滋病仍然是一个全球性的公共卫生问题。尽管医学的进步已经极大地改善了感染者的生活质量和预期寿命，但围绕这一疾病的误解和谣言依然广泛存在。本文将为您揭开真相，帮助大家正确认识艾滋病，不让谣言“艾”上你。

传播途径篇：日常接触莫慌乱

谣言：与艾滋病感染者共同进餐或亲吻会感染。

真相：艾滋病病毒(HIV)仅存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物和乳汁等体液中。感染者口腔健康的情况下，唾液中病毒量极低，且胃酸可迅速灭活病毒。

谣言：共用马桶、泳池或接触公共物品会感染。

真相：HIV在体外环境中极其脆弱，干燥、高温或含氯消毒剂都可以灭活病毒。HIV无法通过完整的皮肤传播，共用马桶和门把手等公共物品，不会感染HIV。

谣言：蚊子叮咬会传播艾滋病。

真相：HIV无法在蚊子体内存活和复制，因此不会通过蚊虫叮咬传播。当蚊子叮咬人体时，它会注入自身的唾液，而不是之前吸入的血液。

检测诊断篇：早筛早知不误判

谣言：尿液自检试剂不准确。

真相：尿液HIV自测试剂是基于胶体金免疫层析技术检测尿液中的HIV抗体，其敏感性和特异性均较高。但尿液检测为初筛检测，若检测结果呈阳性或疑似阳性，需立即前往医疗机构接受确证检测。

谣言：HIV检测结果阴性可完全排除感染。

真相：检测结果阴性可能是由于处于感染的窗口期，这个期间感染了病毒，检测结果会显示阴性。阴性结果需在高危行为3个月后完成再次检测，如果复检阴性且在此期间没有发生高危行为，即可排除HIV感染。

谣言：HIV感染即艾滋病期。

真相：HIV感染后，疾病的进程分为三期：急性期、无症状期和艾滋病期。急性期通常为发生HIV感染后的6个月内。部分感染者出现HIV病毒血症和免疫系统急性损伤相关的临床表现。无症状期持续时间一般为4~8年。其时间长短与感染病毒的数量和型别、感染途径、机体免疫状况的个体差异、营养条件及生活习惯等因素有关。艾滋病期为感染HIV后的疾病终末阶段，主要临床表现为HIV相关症状、体征及多种机会性感染和肿瘤。目前，通过规范的抗病毒治疗(ART)，可以有效抑制病毒，大大延缓病情进程。

整理/赵国强

潞州区疾病预防控制中心 宣