

长治好人 时代新人——我们身边的榜样

柔弱肩膀扛起一个家
——记第八届长治孝老爱亲道德模范郑艳

本报记者 丁德令

一个普普通通的农村妇女，19年如一日，用她的大爱，和丈夫一起撑起一个温暖的大家庭。她就是第八届长治孝老爱亲道德模范郑艳。

每当提起郑艳，襄垣县侯堡镇段河村的人无不竖起大拇指：“她可是个好人，从伺候生病的公公婆婆，到照顾受伤的丈夫，再到帮助两个弟弟成家立业，要不是她操持家务，老段家哪有现在的模样，不容易呀！”听到这样的夸赞，郑艳也只是笑笑，淡淡地说，作为家庭的一员，就应该全心全意地付出，这是自己应尽的本分。

悉心照顾公婆尽孝心

2005年，经人介绍，24岁的郑艳与段绍光相识。勤快踏实的段绍光给郑艳留下了好印象。然而，段绍光的家庭很特殊，母亲因脑外伤导致多重残疾，生活难以自理，家中还有两个弟弟在读书，生活负担很重。面对生活，郑艳并没有退缩，而是真诚地告诉段绍光：“既然我选择了你，你的家人就是我亲人，我会把老人照顾好，把咱的家庭经营好。”郑艳的一席话，让段绍光很感动。

一年后，两人喜结连理。刚过门，郑艳就承担起照顾婆婆的责任，从此，她的生活被琐碎的家务事填得满满当当。每天天还未亮，郑艳便早早起床，熟练地为家人准备早饭，并给婆婆穿衣洗脸。农忙时还要到地里干活。回到家，她又忙碌起来，给婆婆喂饭喂水、按摩保健。

面对如此繁重的生活压力，郑艳也有感到疲惫的时候，但她从未有过一丝抱怨，总是默默地承受着一切。由于婆婆不能正常交流，她只能凭借自己的细心观察和不断学习，摸索出一套科学的照料方法，每六小时喂一

次药，每隔两小时喂一次水……她在心里默默记下每个时间节点该做的事情。

2015年，郑艳的婆婆去世，公公情绪低落，郑艳和丈夫耐心地安慰老人。不承想，这年冬天公公外出回家时，不慎出了车祸被送往医院抢救。住院期间，郑艳和段绍光轮流守护在病床前，细心地照顾老人。出院后，老人落下后遗症，腿脚行动不便，郑艳担心老人摔倒，总是不厌其烦地叮嘱公公注意安全，遇到急事郑艳会陪着老人出门办理。老人逢人就夸：“郑艳跟我的亲闺女一样！”

帮助小叔子成家立业

郑艳刚结婚时，段绍光的两个弟弟年纪尚小，照顾他们的责任自然也就落到郑艳的身上。多年来，郑艳的苦和累，两个弟弟都看在眼里。二弟看到家里的情况，上完高中后便外出打工，减轻家里的经济负担。到了该成婚的年纪，郑艳又四处张罗着为二弟找媳妇。

2016年段绍光的二弟结婚，郑艳不仅让出了自己的婚房，还拿出3万元置办婚礼。二弟不想让哥嫂破费，和郑艳商量要不就别办宴席，郑艳说：“婚事简办，咱不会铺张浪费，只是走个简单的仪式，否则老父亲心里也会难过。”听到这句话，二弟红了眼眶，非常感谢郑艳为他的付出。

幸福的生活刚刚起步，不幸的是，2019年段绍光的二弟被检查出胃癌晚期，二弟夫妻俩常年外出求医治病，郑艳义不容辞地接过了抚养侄女的重担。她把侄女当成自己的孩子看待，每天早起为侄女做饭，教侄女说话识字，缝缝补补、洗洗涮涮，细心地看护侄女健康成长。

“我有一位重情重义的好嫂子，之前，她尽心尽力地照顾父母，后来，又帮助二哥成家立业，二哥生病后，又帮他借钱看病。嫂子对我也很好，我大学毕业后在外地工作，嫂子经常给我打电话，让我保重身体，踏踏实实地工作。”一提起郑艳，段绍光的三弟满是感激。

夫妻恩爱和睦传家风

段绍光原先在煤矿上班，一次井下工作时不慎右腿骨折，只得在家养伤。一时间，家里失去了经济来源，于是郑艳想要创业。“大家都说我蒸的馒头好吃，我就想试一试，给家里增加一些收入。”郑艳说。说干就干，郑艳腾出了家里的一间房，开启蒸馒头生意。

由于自身患有先天腿疾，郑艳原本就行动不便，劳动量增加身体吃不消，小腿经常浮肿疼痛。郑艳总是拼命咬牙坚持，在她看来，多干一些活，家里就多一些收入。不久前，家里的老房子需要翻新改造，郑艳这才停止蒸馒头，好好地休息调整。

“这些年，郑艳很不容易，我外出打工，家里大小事都顾不上，全靠她一个人辛苦付出。”谈及妻子，段绍光觉得很惭愧，外表柔弱的妻子很坚强，用自己的肩膀扛起了家庭的重担，给予每个家庭成员温暖。

多年来，郑艳的一言一行，两个女儿都看在眼里。受郑艳影响，孩子们都形成了待人礼貌、乐于助人、尊老爱幼的良好品德。大女儿即将高考，她告诉郑艳，自己想报考医学院，将来当一名医生，帮助患者解除病痛。小女儿也很乖巧懂事，经常帮郑艳做力所能及的家务，陪爷爷聊天解闷，一家人生活得很幸福。

文明大家谈——

孝老爱亲凡人至善

德言

“既然有缘成为一家人，就要踏踏实实过日子，为家人负责到底。”面对家庭的不幸和生活的艰辛，郑艳用十九个春秋的坚守，在病榻前悉心照顾公婆，在风雨中与爱人同甘共苦，在言传身教中影响子女，用柔弱扛起家庭的重担，树立起道德模范的标杆。

自古以来，中国人就提倡孝老爱亲，它不仅体现着血脉相连的温情，更能促进家庭和社会和谐。这种文化传统早已融入中国人的血脉中，沉淀为我们宝贵的价值财富，成为支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，是家庭文明建设的宝贵精神财富。

近年来，我市涌现出许多孝老爱亲道德模范和“长治好人”，郑艳正是这些先进典型的缩影。在他们的身上，并没有轰轰烈烈、惊天动地的壮举，但可贵的是，面对家庭遭遇的重大变故，他们与家人患难与共，在守护亲情的道路上执着前行。

家庭是一个社会的组成细胞，培育良好的家庭美德就是厚植一个社会的精神根基。如今，孝老爱亲的新时代内涵也在不断丰富，当我们为父母端上一杯热茶，是在为整个社会的道德大厦添砖加瓦；当我们关爱邻里的独居老人，也是在编织守望相助的文明纽带。让我们携手同行，共同谱写新时代的道德华章。

文明实践 我是行动者

在文明实践中展示青春风采
——记壶关县农商银行新时代文明实践志愿服务队队员秦龙龙

本报记者 丁德令

4月18日一大早，壶关县农商银行新时代文明实践志愿服务队队员秦龙龙来到单位，开始策划“金融伴你行”文明实践活动方案。再过一周时间，壶关县玉壶广场要举办大型“文明集市”活动，作为参与其中的文明单位之一，壶关县农商银行不断创新形式，为群众提供便民服务，活动策划就落到秦龙龙的肩上。

工作任务虽然繁重，但参与文明实践工作八年，秦龙龙积累了许多经验，使他做起事来驾轻就熟。秦龙龙说，以往他们在文明实践活动中普及

金融知识，往往一味地讲解政策，群众积极性不高，后来加上假币识别、零钱兑换、残币兑换等便民服务后，现场群众参与热情高涨。活动开展得有声有色，让秦龙龙很有成就感。

说起自己参与文明实践的经过，秦龙龙侃侃而谈。“2017年，大学毕业后，我来到壶关县农商银行工作。刚入职时，我经常看到同事们组织开展各种公益活动，大家忙得不亦乐乎，我被大家的热情所感染。”秦龙龙说。之后，秦龙龙成为一名文明实践员，当文明交通志愿者，劝导人们遵守交通规

则；到敬老院看望老人，为他们送去关怀与陪伴；到社区开展卫生大清扫，为居民传递环保意识……在一场场活动中，秦龙龙付出自己的热情和真诚，这对他的工作和生活影响很大。

“虽然我们做的事情都很微小，但是能给别人带去一点关爱，我觉得很有意义。”秦龙龙说，对他而言，最难忘的是到壶关县特校参与文明实践活动。面对一群特殊的孩子，秦龙龙认真地学习如何与他们沟通、与他们做游戏玩耍，帮他们换床单、打扫卫生。孩子们会用自己的方式表达感谢，这

让秦龙龙感动不已。

“文明实践活动，最重要的就是行动，当你亲自参与其中，就会体会到其中的快乐。”八年来，秦龙龙不断地成长进步，在推动文明实践融入群众生活的同时，也丰富了自己的人生经历，展现出担当奉献的青春风采。



秦龙龙(右一)参与“学雷锋·文明实践我行动”主题活动。