

点亮生命之光 共筑防癌屏障

——市人民医院开展肿瘤防治系列活动传递健康生活理念

本报记者 王晶晶

4月15日至21日是第31个全国肿瘤防治宣传周。

今年宣传周的活动主题是“科学防癌 健康生活”，旨在通过普及癌症防治科学知识，倡导群众践行健康生活方式，控制癌症风险因素；鼓励高风险人群主动参加癌症筛查，促进早诊早治；指导癌症患者及时接受规范化诊疗，并定期复查。

宣传周期间，市人民医院肿瘤中心组织开展了系列活动，通过健康义诊、科普讲座、学术研讨等形式，为广大市民朋友普及肿瘤防治知识，传递健康生活理念，推动“防筛诊治康”全程管理体系建设。

防治关口前移 多方协同构筑抗癌防线

构筑抗癌防线，关口前移是关键。

在全国肿瘤防治宣传周期间，一场关乎生命健康的行动在市人民医院全面展开，传递着科学防癌的理念与医患携手抗癌的力量。

“肿瘤对人民健康的严重威胁，需多方协同防控，整合多方面技术手段、平台渠道等，为肿瘤科普知识推广传播及各项工作的开展提供支持。同时，要推动肿瘤防治关口前移、重心下沉，把各项防治工作落到实处。”全国肿瘤防治宣传周期间，北京大学肿瘤医院联合百度健康医典进行权威科普直播。作为嘉宾，市人民医院党委书记胡文庆走进直播间，向全国人民介绍市人民医院在胃肠外科领域的技术优势。

治病救人，科普为先。市人民医院肿瘤中心医生通过线上形式开展《生命时间操—肿瘤名医七日健康叮咛》系列科普活动，普及肿瘤防治知识，提供连续性健康指导，增强患者抗癌信心，提升公众健康意识。

治病救人，义诊为径。市人民医院肿瘤中心组织开展肿瘤防治义诊活动，来自肿瘤内科、胃肠外科、放疗科等多学科专家团队为市民提供免费健康咨询服务，针对肿瘤预防、早期症状识别、治疗手段等群众关心的问题进行详细解答，并为携带既往检查报告的患者现场解读指标，评估潜在风险，根据个体差异，提供个性化诊疗建议。

科普，不仅是信息传递，更是社会共识的凝聚。4月16日，“长治市抗癌协会第三届医患联欢会”在市人民医院举办。联欢会以“抗癌之光生命交响”为主题，从市人民医院潞州分院肿瘤内科护士团队活力四射的《年代舞蹈串烧》，到肿瘤内科医生幽默诙谐的哑剧《你有我也有》；从患者深情的歌声到志愿者优美的

舞姿，一个个节目传递着乐观与希望，展现了医患携手抗击病魔的坚定信念。

科普宣传、义诊服务、医患联欢，凝聚着社会各界对抗癌事业的关注与支持。市人民医院正以实际行动，为市民筑起一道坚实抗癌防线，让生命在温暖与希望中绽放光彩。

名医基层巡诊 优质资源下沉到家门口

“听说北的专家来了，我今天早来排队，让崔教授帮我看看后续治疗方案。”4月18日，在市人民医院潞州分院走廊，患者们正等待中日友好医院中西医结合肿瘤内科教授崔慧娟的到来。

致力于更好地满足群众看病就医需求，让肿瘤患者在家门口就能享受北京专家的优质中医医疗服务，市人民医院邀请中日友好医院中西医结合肿瘤内科名中医崔慧娟前来坐诊、教学查房及对疑难病例讨论指导。

面对每一位患者，崔慧娟都耐心了解患者病情，仔细分析检查报告，结合中西医理论，为每位患者制定个性化治疗方案，并详细解答患者及家属的疑问，帮助他们更好地理解病情和治疗方案。

患者张大爷因化疗后出现恶心呕吐、身体虚弱等症状。崔慧娟在开处方时向张大爷及其家属解释道：“咱们用中药来调理脾胃，减轻化疗带来的副作用，同时配合食疗，慢慢把身体养起来。”

专家请进来，资源沉下去。医院还贴心地提供中西医结合外治免费体验项目，吸引众多患者参与。大家纷纷感叹：“不用去北京，在家门口就能享受到这么好的中医服务，太贴心了。”

名医巡诊不只是一场普通的坐

诊，更是一次中西医结合治疗肿瘤的深度交流与学习。

在坐诊、教学查房之余，崔慧娟与市人民医院潞州分院肿瘤内科、中医科的医生们分享中西医结合治疗肿瘤方面的先进经验，共同探讨多个复杂病例。

面对棘手病例，医生们各抒己见，从不同角度分析病情，提出许多独到的见解和治疗建议。思维的碰撞，让在场每一位医生都受益匪浅，进一步提升了市人民医院潞州分院的诊疗水平。

专家请进来，能力强起来。此次活动是市人民医院潞州分院在学科建设和人才培养方面的重要举措，不仅让肿瘤患者在家门口就能享受到优质、高效的医疗服务，也将推动医院肿瘤内科在中西医结合治疗领域进一步发展，让更多患者受益于先进的医疗技术和贴心的诊疗服务，群众健康更有保障。

聚焦学术前沿 众智汇聚共谋防治新策

新型免疫治疗策略有哪些？“下面我们一起看看免疫检查点抑制剂的最新研究数据……”

4月19日下午，2025年全国肿瘤防治宣传周学术活动现场。围绕近年来免疫治疗在晚期黑色素瘤中的临床应用等问题，中山大学肿瘤防治中心教授文习之进行深度解析，介绍免疫检查点抑制剂的最新研究数据与疗效观察。未来，多靶点免疫策略或将成为趋势。

聚焦肿瘤精准治疗前沿，2025年全国肿瘤防治宣传周学术活动以“黑色素瘤专场”与“ADC专场”为核心，吸引国内权威专家汇聚，为提升肿瘤防治水平、推动规范化诊疗注入强劲动力。

“黑色素瘤专场”，北京大学肿瘤医院教授王轩从手术角度梳理黑色素瘤处理策略，强调新辅助治疗与围手术期免疫治疗价值；北京大学肿瘤医院教授赖玉梅分析黑色素瘤诊断要点；市人民医院肿瘤内科教授杨伟结合病例，分享不同亚型黑色素瘤免疫治疗差异。

“妙语见真章”环节与互动环节中，专家围绕治疗路径、指南落实等深入探讨，为黑色素瘤诊疗提供新思路……专家们各展所长，以丰富的临床经验和前沿的学术研究，为黑色素瘤诊疗研讨全方位救治方案。

“ADC专场”同样精彩。4月20日，来自首都医科大学附属北京友谊医院、北京协和医院、山西省肿瘤医院、郑州大学第一附属医院的多位专家，分享ADC药物在各癌种治疗进展，并围绕抗体-药物偶联物(ADC)的设计理念、递送机制与临床应用进行系统性研讨。

研讨会上，“山西iHOPE学院新成员授牌仪式”举行，标志着市人民医院正式加入国家级肿瘤教育研究平台，将借助平台力量整合优质学术资源，推动人才培养和技术创新，为区域肿瘤防治事业注入新活力。

全国肿瘤防治宣传周学术活动，全面践行“全程管理 全息发力”理念，展示肿瘤免疫与ADC治疗最新成果，加深基层医院对前沿技术理解。市人民医院肿瘤中心将以CA-CA指南为引领，持续提升医疗与科研能力，为“健康长治”建设贡献力量，推动肿瘤防治事业迈上新台阶。

从科普宣传到医患联欢，从名医巡诊到学术研讨，市人民医院精准发力，构建起“防、筛、诊、治、康”的全链条服务体系，为患者带来实实在在的医疗帮助，推动肿瘤防治技术创新发展。以守护人民健康为使命，该院将继续在防癌抗癌的道路上笃定前行，让生命的光芒照亮每一个角落。



学术活动现场。本报记者 李燎原 摄