

市疾病预防控制中心(市卫生监督所)开展职业病防治宣传活动

# 护航广大劳动者健康

本报记者 黑晓晓

4月25日至5月1日,是第23个全国职业病防治法宣传周,今年的活动主题是“关爱劳动者心理健康”。为进一步提升劳动者对职业病的认知和防范能力,切实保障劳动者职业健康权益,营造良好的社会氛围,连日来,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)组织开展了系列丰富多彩的职业病防治宣传活动,旨在增强全社会对职业病防治工作的重视,全面筑牢职业健康防护网,为广大劳动者的健康保驾护航。

## 科普宣传进企业

4月24日,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)组织工作人员深入潞安化工集团司马煤业有限公司和山西高河能源有限公司,开展职业病健康教育宣传活动。

活动期间,该中心职业卫生监督科科长李刚以《用人单位如何做好职业卫生》为题,向企业员工讲解尘肺、矽肺等常见职业病的预防措施,分析高温、噪声、粉尘等职业危害因素的防控要点。同时,通过解读法律法规、案例分析、经验分享以及现场解答等多种方式,普及职业病的发病机理、诊断治疗等内容,重点宣传正确戴好防护用品、定期进行职业健康检查的重要性,让员工深刻认识到职业病并非遥不可及,而是与日常工作息息相关,一定要做好自身防护,确保身体健康。

此次活动得到企业负责人和员工的一致好评,员工们纷纷表示,学到了实用的职业病防治知识,增强了自我保护意识,以后会更加注重自身的健康。



张海 牛子儒 摄

## 健康知识送群众

4月25日,市卫健委与市疾控中心(市卫生监督所)在八一广场联合举办职业健康知识宣传义诊活动。

活动现场,市疾控中心(市卫生监督所)的工作人员通过悬挂宣传横幅、摆放知识展板、设置咨询台等多种方式,向过往群众普及职业病防治知识及相关法律法规,详细讲

解劳动者职业健康体检的注意事项,并通过设置心理咨询站,为大家提供心理咨询和疏导服务,旨在引导广大劳动者正确认识职业压力,保持健康的心理状态。

同时,工作人员还向群众发放职业健康知识图解、典型案例警示手册以及防护用品使用教程等宣传

资料,面对面解答群众提出的职业病防治相关问题,有效提升群众对职业病防治知识的知晓率。

此外,在宣传周活动期间,市疾控中心(市卫生监督所)还举办线上知识竞赛答题活动,旨在进一步提升全社会的职业健康法治意识,共同守护劳动者身心健康。

## 筑牢防线不松懈

职业病防治是一项长期性、系统性工程。此次宣传周活动期间,市疾控中心(市卫生监督所)采取“宣传+指导+监管”三位一体工作机制,充分发挥技术优势,为企业提供职业健康技术服务,帮助企业进行职业病危害因素检测与评价,指

导企业优化生产工艺、改善工作环境、完善防护措施,助力企业有效降低职业病危害风险。通过一系列扎实有效的工作,在全社会营造“人人关注职业健康 人人参与健康守护”浓厚氛围,积极构建和谐稳定、健康向上的职业健康环境。

今后,市疾控中心(市卫生监督所)将继续加大职业病防治宣传力度,创新宣传模式,丰富宣传内容,提升防控能力,深入推进职业病防治工作,为筑牢广大劳动者的健康防线不懈努力,为推动我市经济社会健康发展作出更大贡献。

## 职业病防治必备知识(三)



### 25. 尘肺主要表现

尘肺的主要表现为胸闷、气短、胸痛、咳嗽、咳痰等症状和体征。常见并发症有肺结核、肺及支气管感染、自发性气胸、肺心病等。

### 26. 存在职业危害的生产经营单位应符合哪些要求?

(1)生产布局合理,有害作业与无害作业分开;(2)作业场所与生活场所分开,作业场所不得住人;(3)有与职业危害防治工作相适应的有效防护设施;(4)职业危害因素的强度或者浓度符合国家标准、行业标准;(5)法律法规、规章和国家标准、行业标准的其他规定。

### 27. 职业健康检查与普通健康体检有何不同?

职业健康检查是国家法律强制规定的,其检查项目的设置是根据职工接触职业病危害因素来确定的,

其主要目的是检查疑似职业病、职业性损伤、职业禁忌症。普通健康体检项目的设置是根据服务对象自身需求设置的,其主要目的是发现各种疾病。

### 28. 劳动者怀疑有职业病该怎么做?

若劳动者怀疑自己患有职业病,首先,尽快到医疗机构就诊,初步断定自己所患的疾病是否与所从事的职业有关。如果不能排除职业病,则需要带齐职业相关资料,主要包括经用人单位确认的职业史、职业病危害因素接触史、原工作场所职业病危害因素检测评价结果以及当地健康检查资料等,到用人单位所在地或本人居住地的职业病诊断机构进一步诊断;其次,不要有思想包袱,要拿起法律武器保护自己。如果真的患上职业病,则要积极争取自身合法权益,配合医生进行治疗。

(未完待续)

长治市卫生健康委员会



长治市疾控中心(长治市卫生监督所)宣