



岁月浅歌 笑对人生

□ 李苏海



(一)

午后，尘世仿若被静谧的纱幔轻轻笼罩，万籁俱寂。阳光挣脱斑驳树叶的纠缠，丝丝缕缕，在窗前那张满是岁月痕迹的旧木桌上，勾勒出一片片灵动的光影。光影似灵动的舞者，在桌面上轻轻摇曳，又似在悄声低吟着往昔的故事，将记忆的涟漪缓缓荡开。

我静静地坐在桌前，周遭静谧得仿佛能捕捉到时光流逝的微弱声音。百无聊赖地翻拣着旧物，每一件旧物都宛如一把钥匙，开启一扇通往过去的门。一本写满笔记的旧书，纸张泛黄，那密密麻麻的字迹里藏着曾经求知的渴望；一张微微泛黄的老照片，定格着某个瞬间的欢笑与纯真。指尖不经意间轻点，音乐软件里那首《小小的石头》猝不及防地流淌出来，刹那间，熟悉的旋律宛如一把神奇的钥匙，“咔嚓”一声，撞开了那扇通往悠悠往昔岁月的厚重之门，往昔的回忆如潮水般汹涌而至。

聆听着这熟悉又久违的旋律，一种难以言喻的酸涩之感，在心底悄然弥漫开来。这一刻，我如梦初醒，惊觉歌已染上岁月的沧桑，而听歌的我，也早已告别青春年少，被时光雕刻成了另一番模样。记忆的列车缓缓倒回，遥想当年，青春年少的我，浑身仿佛蕴藏着无尽的能量，整个世界在我眼中都充满了无限可能，仿佛只要伸手，就能触摸到天边的星辰。

那时，和伙伴们在广袤无垠的田野间肆意奔跑，脚下的泥土松软而富有生机，每一步都踏出青春的活力。空气中弥漫着青草和泥土混合的香气，那是大自然馈赠的青春气息。田野里的欢声笑语、伙伴们纯真的脸庞，还有那片湛蓝如宝石般的天空，构成了记忆中最美好的画面。可如今，岁月的风霜在不知不觉中悄然降临，身体机能逐渐衰退。时光就像一把无情的刻刀，在身体上留下了一道道清晰的痕迹，每一道痕迹都诉说着往昔那些或欢笑、或悲伤的故事。曾经灵活的步伐变得迟缓，曾经明亮的眼眸添了几分浑浊，这些变化都在提醒着我，青春早已远去。

(二)

初次听到《小小的石头》，正值高三那段热血沸腾的时光。教室里堆积如山的书籍试卷，仿佛是梦想的堡垒；黑板上密密麻麻的公式和知识点，是通往未来的密码。空气中都弥漫着为梦想拼搏的气息，那是青春奋斗的味道，炽热而浓烈。

那时的我们，满怀着对未来的憧憬，为了梦想日夜兼程。清晨，天还未亮就已坐在书桌前背诵单词课文，窗外的天空还是一片漆黑，只有微弱的灯光陪伴着我们；深夜，城市万籁俱寂，台灯下的我们仍在埋头刷题，沙沙的书写声是奋斗乐章。这首歌就像一针强心剂，每当疲惫迷茫、快要坚持不下去的时候，那激昂的旋律总能重新点燃心中的斗志，让我们以为未来拥有无限可能，整个世界都尽在自己的掌握之中。我们相信，只要努力，就能抵达理想的彼岸。

可当再次聆听这首歌时，我却早已被生活的浪潮打磨得没了棱角。不知从何时起，身体开始发出各种警报，“三高”悄然找上门来。每次体检，看着那一串不太理想的指标，心中满是沧桑。曾经那个充满活力的自己，如今已被生活的重担压得有些喘不过气。

老歌响起，眼眶总是忍不住泛红，想哭，那是对逝去时光的深深怀念，是对曾经纯真的不舍与眷恋；而新歌入耳，却总是难以触动内心深处，仿佛再也找不到往昔听歌时的那份纯粹与悸动。那些年少时的梦想与激情，也渐渐被生活的琐碎消磨殆尽。曾经那个敢于追求一切的自己，在生活的重压下，变得小心翼翼、瞻前顾后。岁月不仅改变了容颜，更改变了那颗曾经勇敢无畏的心。

歌还是当年的那首《小小的石头》，它安静地躺在音乐库里，宛如一位忠实的时光守护者，承载着无数人的回忆。不管时光如何流转，只要旋律一响起，就能把人拉回过去，回到那些充满欢笑与梦想的日子。那些日子里，有操场上的追逐嬉戏，有课堂上的激烈讨论，有与朋友一起憧憬未来的美好时光。

可我已不再是当年的我，青春的朝气渐渐被生活的琐碎消磨殆尽。曾经那个怀揣梦想、敢闯敢拼的少年，如今眼角多了几分疲惫，脸上添了些许皱纹。岁月的痕迹，就这样清晰地刻在了我的脸上和心里。生活的奔波、工作的压力、家庭的责任，让我在人生的道路上负重前行。每一步都走得艰难，却又不得不坚定地向前。

但奇妙的是，歌依然不离不弃地陪着我。在每一个寂静的夜晚，当城市陷入沉睡，孤独感如潮水般涌来，它的旋律就像黑暗中的一束光，照亮心灵的角落；在每一段孤独的旅程，车窗外的风景匆匆掠过，内心的寂寞无处安放，它又似一位贴心的老友，默默陪伴在侧。

(三)

而我也依旧钟情于歌，在歌声里，寻找着曾经的自己，寻找那些被岁月尘封的美好。那些美好的回忆，就像夜空中闪烁的星星，虽然遥远，却依然

照亮着我前行的道路。每一段旋律都能勾起一段回忆，每一句歌词都仿佛是对过去自己的深情呼唤，让我在这个纷繁复杂的世界里，不至于迷失方向。

回首望去，50后、60后经历过艰苦的岁月，见证了时代的变迁，人生的酸甜苦辣都已尝遍，岁月在他们脸上刻下了深深的皱纹，却也赋予了他们沉稳与淡然。

70后站在了人生后半程的转折点，回首半生，有欢笑，有泪水，有遗憾，也有满足。他们在时代的浪潮中拼搏奋斗，为家庭和事业付出了无数的心血，如今虽已青春不再，但却收获了生活的馈赠，对人生有了更深刻的感悟。80后在岁月的列车上加速前行，一边感慨着青春不再，一边努力在生活的浪潮里站稳脚跟。我们都在这趟岁月的列车上，各自演绎着人生故事，或精彩，或平凡，都是独一无二的。

人这一辈子，不过是时间长河里的短暂旅程。这一路上，没有永不凋零的花朵，再娇艳的容颜也会被岁月染上风霜；亦没有永驻的青春，那些年少轻狂的日子终究只能成为回忆里的一抹亮色。我们都是时间的匆匆过客，在这趟无法返程的列车上，经历着人生的起起落落，看过繁华，也见过荒芜。在人生的旅途中，我们会遇到各种各样的风景，有繁花似锦的美好，也有荆棘满途的艰难；会经历欢聚的喜悦，也会承受离别的痛苦。

既然如此，又何必太过执着呢？不如珍惜当下所拥有的一切，无论是清晨洒在窗前的第一缕阳光，那温暖的触感仿佛是生活温柔的抚摸；还是家人围坐一起时的一个微笑，饱含着亲情的温暖与爱意；又或是朋友不经意间的一句问候，传递着真挚的关怀。那些不期而遇的美好，都是生活馈赠的珍贵礼物，值得我们用心珍藏。看淡生活中的聚散离合，有些人的离开总是悄无声息，不必为此过度伤怀。因为每一次的离别，或许都是为了下一次更好相聚。尽自己最大的努力去生活，为梦想拼搏，为家人付出，剩下的就交给命运。在这有限的时光里，以一颗豁达的心，品味人生的酸甜苦辣，如此，便不负这一场独一无二的生命旅程。



叠峦夏韵 张永清 摄

五月的火

□ 衣名

五月，火样的朝阳燃遍大地，每一缕晨光，都追赶着你的步伐，露珠与汗水交融，无声诉说着劳动者的辉煌。酣畅的五月抖动着绿色的画屏。

“五一”，劳动者抒发着豪情和信念，在欢庆的高歌声中呼唤着劳动光荣。

劳动光荣，劳动创造了社会的一切财富，创造了人类的进步与文明。印刷术的问世、古长城的壮观、李白传神的妙笔、神医华佗的传说……这一切都来自劳动者晶莹的汗水，它留给我们宝贵的财富——像长江滚滚、源远流长。

劳动，这是一个很光荣的词，看到这个词汇，我眼前浮现出的是汗珠闪闪，映照日月。我看见父辈们躬身在广袤无垠、肥沃丰茂的田园中，尽心竭力地侍候庄稼；看见一群又一群的普通人在平凡而有意义的岗位上，把手中的活儿，精雕细刻成熠熠发光的汗珠造型。五月的火已成为实现小康生活的升腾之火。

五月的火，呼啸在吐彩喷焰炉台上的劳动者。他们以千锤百炼、百折不回的精神，为共和国的大厦铸造擎天之柱。国家的大梁，因他们奉献的赤诚和热情，不再软弱和低矮。这群夸父的后裔，屹立于世界民族之林，笑迎八面来风！

五月的火，呼啸在三峡、浦东、雄安，再次唱响“春天的故事”。

五月的火，呼啸在西昌、酒泉卫星发射基地，演绎“嫦娥奔月”的神话；蛟龙入海，实现了“五洋捉鳖”的梦想；航母出征，在海疆筑起钢铁长城；战机翱翔，像展开翅膀矫健的雄鹰。这一幕幕，无不展示着劳动者风采，彰显着大国工匠的担当。

五月的火，呼啸在二七机车的炉膛里，林祥谦的后代已拉响跨越关山复兴号的汽笛；五月的火燃烧在万丈波涛的东海之底，王铁人的战友屹立于海上并架发出地球颤抖的声吼；五月的火在八百米地层深处激荡，数百万煤矿职工正托起金色的太阳；五月的火在高铁的大潮中高歌猛进。

火红的五月，劳动者的歌声因勤劳和汗水而声震云霄，劳动者的风采因睿智之光的辐射而更加璀璨夺目。劳动者，这个顶天立地的巨人，以改革者、创造者的自豪和骄傲，在中国大地呈现出灿烂的奇观！

我赞美五月的火，五月的火比电火更灿烂，比雷火更辉煌，比炮火更猛烈，比圣火更纯洁，暴雨扑不灭，狂风吹不灭，中国在熊熊的五月火中如凤凰展翅，飞向明天。

