

胃肠外科护理团队——

术后康复的“暖心守护者”

文/王晓萍 图/马海芳

在三晋大地的医疗版图上,长治市人民医院胃肠外科以卓越的姿态屹立潮头。这支敢为人先、追求卓越的医疗团队由学科带头人胡文庆教授领航。他们深耕专业领域,从扎实的临床诊疗到前沿的科研攻关,从精心打造的人才梯队到温暖贴心的护理服务,全方位构建起集医疗、教学、科研于一体的高品质学科,成为患者心中值得信赖、业界备受瞩目的区域医疗标杆。

胃肠外科护理团队更是科室的一大亮点。这是一支技术精湛、经验丰富且富有敬业精神和温暖情怀的专业队伍。团队成员拥有伤口造口、营养护理、危重症护理及静脉治疗等多方面专业技能,其中,国际造口治疗师2名、伤口造口失禁专科护士3名、创面治疗师2名、中华营养专科护士1名、重症专科护士1名、静脉治疗专科护士6名。团队以中青年骨干为主力,平均年龄34岁,团队兼具活力与经验,能高效应对胃肠外科高强度的临床护理需求。

在专业服务方面,团队成员凭借伤口造口、营养护理等专业技能,为患者点燃康复希望。凭借出色的表现,团队先后获得多项荣誉,如山西省老年学会颁发的“伤口、失禁、胃肠造口精准护理专业委员会优秀组织奖”;在山西省第十届品管圈大赛中荣获课题研究型二等奖;山西省职业院校护理专业教学设计大赛二等奖。

在护理模式上,团队积极创新。一方面,推行“一患一策”个性化护理计划,根据不同患者的情况制定专属服务流程。从术前多途径宣教,到术后一对一指导、线上康复知识推送,再到出院后的电话随访、上门换药服务,全方位覆盖患者康复过程的每一个环节。另一方面,开设“阳光之家”,定期举办健康讲座和病友交流会,为患者搭建交流平台,增强他们战胜疾病的信心。

团队中的每一位医护人员都用实际行动诠释着南丁格尔精神。护士长崔娜在临

床护理岗位耕耘18年,她全面掌握各种护理常规和技术操作,擅长危重症患者的治疗与护理,抢救操作技能娴熟、应变能力极强,积累了丰富的临床经验。工作中她吃苦耐劳、积极认真,带领护理团队秉承“想病人所想,急病人所急”的理念,不断改善优质护理服务模式;护士李金锦,视患者如亲人,用心呵护;资深护士杨艳芳,在突发事件中总是冲锋在前;热心肠的护士牛牛积极参与公益,传播健康知识;护士宋珍用专业与爱心温暖患者;护士范佳慧在平凡工作中收获患者的微笑与信任;护士王佳佳在成长中不断超越自我,精进技能,用专业和共情搭建起医患交流的桥梁。

长治市人民医院胃肠外科护理团队,凭借匠心铸就卓越医疗品质,以仁心守护患者健康。她们在医疗道路上坚定前行,为患者带来更多希望与温暖,书写着属于自己的辉煌篇章,为医疗事业发展贡献着强大力量。



重症医学科护理团队——

生死边缘的“全能战士”

文/王晓萍 图/马海芳

在长治市人民医院有一个特殊的科室——重症医学科(ICU),这里是与死神较量的战场,也是传递温暖与希望的港湾。自2009年3月成立以来,重症医学科以专业的医疗技术、温暖的人文关怀,为无数重症患者撑起生命的“保护伞”,成为患者和家属心中的“安全岛”。

重症医学科护理团队秉持“以病人为中心”的工作宗旨,致力于提供高质量、规范化、有温度的护理服务。凭借出色的表现,该团队连续两年获得全院“优质护理服务先进科室”“护理教学先进科室”殊荣。在这个特殊的环境中,护士们身兼数职,他们似子女般悉心照顾患者,似父母般耐心诱导,似朋友般认真倾听,用温暖的微笑和亲切的语言,给予患者家一般的关怀与安慰。

为解决医患沟通难题,科室在每个床头配备小白板,方便气管插管不便交流或年老耳背患者通过文字表达想法。这一人性化举措有效减少了患者的焦虑与恐惧,提高了沟通效率,增强了护士与患者之间的信任。考虑到ICU感染风险高,科室在每日半小时探视的基础上,推出“弹性探视”和“云探视”服务,为患者和家属架起沟通桥梁,让爱与温暖触手可及。另外,科室党员自发组成志愿服务队,每天上、下午各两小时,安慰指导患者并了解家属需求,及时反馈改进,用心倾听他们的心声。

在专业领域,重症医学科积极进取。科室成立呼吸治疗小组,成员均为临床经

验丰富且取得呼吸治疗师资格证的护士。他们每日评估患者气道情况,针对气管切开痰液黏稠的患者,采用“湿化罐加温加湿气道理疗”,显著改善患者肺部情况,既减轻了护士工作量,又缓解了患者病情。同时,科室开展多种康复功能锻炼模式,如“机械通气患者早期床旁活动”“心脏病患者早期轮椅活动”等,有效减少了患者下肢静脉血栓及压疮发生率,促进肠道蠕动和肺部健康,缓解精神压力,提升生活质量。

在这个优秀的团队中,涌现出许多杰出代表。护理组长许彤彤8年如一日坚守岗位,以精湛的专业能力和温暖的人文关怀,创新推出“重症患者个性化护理方案”,为患者提供贴心服务。主管护师崔圣宇从

事重症护理工作7年,深耕血液净化、呼吸治疗及ECMO专项护理领域,带领团队完成千余例危重症患者抢救,参与30余例ECMO上机护理,获得多项荣誉称号。

长治市人民医院重症医学科占地面积1000余平方米,开设22张床位,均为十万级层流净化病房,其中包含五间单间病房和一间负压病房。规范化的通道设计使病房在空间与环境建设方面达到国内一流水平。在这里,重症医学科医护人员们以青春之名,赴天使之约,用坚守、关怀和付出,为重症患者争取更多生命时间,成为照亮患者希望的那道光。他们的故事,是对生命的敬畏,是对职责的坚守,更是对大爱的诠释。

