

白衣执甲护安康

文/王晓萍 图/许婧

南丁格尔提灯穿越百年时光,照亮的不仅是护理事业的发展之路,更凝聚着“甘于奉献、救死扶伤”的人道主义精神内核。长治市中医研究所附属医院以一系列精彩纷呈的活动,向白衣天使致敬,更为护理事业高质量发展注入新动能。

在临床一线,长治市中医研究所附属医院的护理团队始终秉

持“以人为本”的护理理念,从病情观察到健康指导,从治疗协助到人文关怀,以专业与温情为患者构筑起康复的桥梁。相信在南丁格尔精神的指引下,该院的护理团队将继续以饱满的姿态、精湛的技艺,为患者提供更优质、更有温度的护理服务,推动医院护理事业迈向新高度,在守护人民健康的征程中书写更多动人篇章。

脑病科一病区护理团队——

温情守护暖人心



在市中医研究所附属医院脑病科的病房长廊里总有一抹白色身影步履匆匆。她们手持护理记录本穿梭于病床间,指尖

精准测量生命体征,耳畔聆听患者的细微诉求。面对被脑卒中、眩晕症困扰的脆弱生命,她们以银针艾灸疏通经络,用暖心话语

驱散阴霾。这支被称为“岐黄护脑”的护理团队,正以传统中医智慧与现代护理技术,在脑病康复的战场上,书写着医者仁心的动人篇章。

这支团队由13名护理人员组成,在充满挑战的护理工作中,她们不仅是患者康复路上最坚实的依靠,更是医者仁心最生动的诠释。作为国家级中医重点专科,该团队深耕卒中、眩晕、面瘫、痴呆等脑病领域。在临床护理实践中,她们深度融合传统中医理论与现代康复技术,以中医灸法温通经络,借中药贴敷改善微循环,用穴位按摩缓解神经功

能缺损症状。这些特色护理手段,有效减轻了患者的病痛,大大加速了康复进程。同时,通过精准的辨证施护,激发人体自愈潜能,实现身心和谐,让中医药在现代护理中绽放独特魅力。

为给患者提供更优质的护理服务,团队建立了“入院评估—中医特色干预—居家延续护理”的标准化中风全周期管理流程。从基础的生命体征监测、药物管理,到复杂的康复指导、心理疏导,她们都能凭借精湛的专业技能和高度负责的态度,为患者量身定制全方位、个性化的护理方案,全程守护患者健康。

治未病科护理团队——

点亮中医护理之光

在“健康中国”战略深入推进的当下,市中医研究所附属医院中医治未病科护理团队以“上工治未病”理念为指引,深耕中医预防医学领域,创新构建全生命周期健康管理体系,用传统智慧与现代科技为百姓筑牢健康防线,让“未病先防、既病防变”的中医精髓照进现实生活。

这支由资深刮痧师、中医专科护士、罐疗师、灸疗师等专业人才组成的团队,依托经典中医理论,融合现代健康管理技术,打造出独具特色的“辨体质—调气血—防疾病”立体化干预模式。通过中医四诊(望、闻、问、切)与现代检测设备的深度结合,精准辨识九种体质类型,为

每位服务对象量身定制涵盖饮食、运动、情志、经络的个性化调理方案,实现中医护理的精准化与科学化。

在技术创新层面,团队既传承艾灸、拔罐、穴位贴敷等千年中医技法,又积极探索传统疗法与现代科技的融合路径。其中,耳穴四联疗法在失眠、偏头痛治疗及小儿增高领域成效显著,以“绿色疗法”替代药物干预,广受患者信赖;虎符铜砭刮痧联合经络检测、体质辨识,为肺部小结节患者提供无创、高效的中医解决方案,获得患者高度认可。此外,该团队还引入智能健康监测设备,建立动态健康档案,实现“防—治—养”一体化跟踪服务,让中医护理



从传统走向智慧化。

多年来,该团队连续开展“中医进社区”公益行动,走进学校、街道进行健康宣教,免费教

授八段锦养生操,发放中药香囊,累计服务超千人次,让中医预防理念深入基层,真正实现“把健康送到百姓家门口”。

重症医学科护理团队——

中西结合筑防线



在生命与死神博弈的战场上,有这样一支团队始终坚守在救治最前沿。自成立以来,市中

医研究所附属医院重症监护病房(ICU)以现代化医疗技术为支撑、以中西医结合创新为特色,

为数千名危重患者托起生的希望,成为区域危重症救治领域的标杆力量。

走进重症监护病房,封闭式管理与动态等离子空气净化系统营造出安全无菌的诊疗环境。8张标准化病床旁,有创/无创呼吸机、床旁血液净化仪、无创脑水肿监测仪等数十台尖端设备24小时待命。在这些精密仪器背后,是护理团队日夜坚守的身影——她们不仅需要精准执行医嘱、实时监测生命体征,更要凭借丰富的临床经验,敏锐捕捉患者病情的细微变化。在日常护理中,该团队通过耐心沟通、音乐疗法等方式缓解

患者焦虑;对昏迷患者,坚持“唤醒对话”,用温暖的话语传递生的希望。

该团队在人才结构上同样亮点突出。团队中既有经验丰富的主管护师,带领年轻护士快速成长;也有取得专科护士资质的业务骨干,在重症护理、感染防控等领域发挥着引领作用。

在中西医精准诊疗的基础上,该团队创新探索中西医结合新模式,配合医生运用中药制剂调节免疫、针灸疏通经络,同时通过辨证施治的穴位贴敷、耳穴压豆等中医外治手段,有效降低并发症风险,为危重症患者筑牢生命最后一道防线。