

超声“透视眼”让采血更高效

文/图 本报记者 冯波



为患者采血。

近日,长治医学院附属和平医院乳腺外科护理团队在护士长任晓清的带领下,率先开展了超声引导下桡动脉穿刺采血技术。

此项技术的顺利开展,为乳腺疾病患者的精准诊疗提供了更为可靠的支

持,不仅大幅提高了采血成功率,还显著减轻了患者的痛苦。

86岁的高奶奶,因左侧乳腺恶性肿瘤入院治疗。按照常规,她需要进行动脉血气分析检查。近日,乳腺外科护理团队对高奶奶的血管和上臂皮肤情况进行了全面评估,Allen 试验结果呈阴性,遂决定为其实施新的桡动脉采血方式——超声引导下动脉穿刺技术。在超声设备的精准“导航”下,采血操作顺利完成,整个过程,高奶奶几乎没感觉到疼痛。

“以前采动脉血经常要扎好几针,疼得我直咧嘴,没想到这次采血过程很短,而且感觉一点也不疼,太感谢你们啦!”术后,高奶奶感激地说。

超声引导下动脉穿刺技术就像给护士们装上了一双“透视眼”。通过超声图像,护士可以清晰地看到动脉的位置、走向、管径大小以及它与周围组织的关系,让穿刺过程变得更加直观、精准,大大提高了穿刺的准确性和成功率。同时,这项技术还能减少对周围组织的损伤,降低并发症的发生风险。

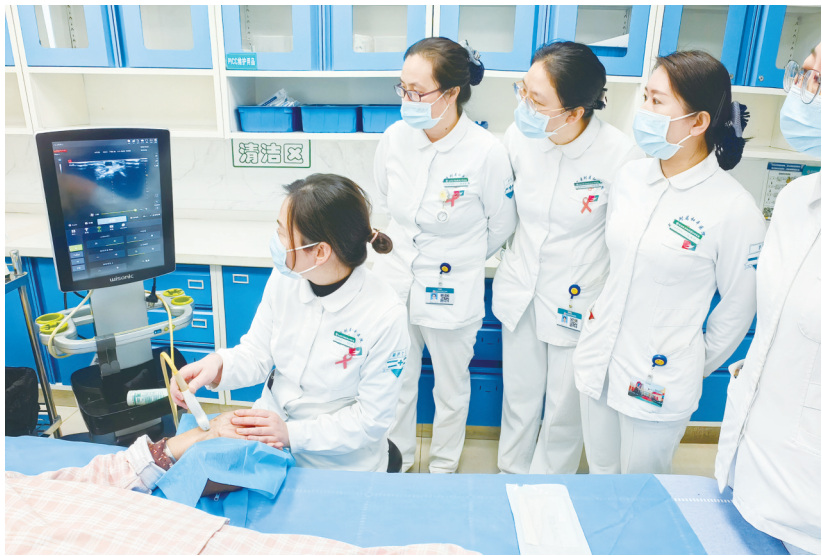
对于特殊人群,如婴幼儿、肥胖、动脉粥样硬化、休克及老年患者等,存在血管直径小、搏动弱、皮下组织松弛等特点。传统的动脉穿刺主要依赖操作

者的经验和手感,进行穿刺采血难度大。在超声引导下进行动脉穿刺,突破了传统盲穿的局限性,对血管的弹性、位置辨识度高,具有操作时间短、安全性能高、成功穿刺率高的特点,有效提高穿刺成功率,并规避多次穿刺可能造成的并发症,在临床上得到了广泛应用。

在穿刺采血过程中,护理团队凭借

丰富的临床经验和精湛的护理技术,确保患者的安全,降低患者的疼痛感。

目前,该技术已在长治医学院附属和平医院乳腺外科广泛应用,获得患者一致好评。今后,乳腺外科护理团队将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断学习和创新,提升护理技术水平,为乳腺疾病患者提供更加优质、高效、人性化的护理服务。



医护人员运用超声设备精准“导航”。

热血传真情 点滴聚爱心

——襄矿集团干部职工无偿献血为生命续航

本报记者 贾志敏

初夏的清晨,阳光温柔地洒落在襄垣县襄矿集团生活小区广场。两辆来自市中心血站的采血车早早就位。

迎着朝阳,襄矿集团的干部职工自发汇聚,排起长队。他们当中,有刚下夜班赶来的采煤工人;有特意调休参加的技术骨干;还有结伴而来的后勤职工……虽然职业岗位不同,但此刻他们都有一个共同的心愿——用热血为生命护航。

“来,握紧拳头,放松……”采血车上,襄矿集团下属晋平煤业职工韩立积极配合着护士的操作。这是他第3次无偿献血,400毫升殷红的血液再次从他的血管中缓缓流出。“在井下我们是能源的守护者,在地面我们也要做生命的守护者。”韩立朴实的话语道出了矿工们的担当。令人感动的是,

他还现场登记加入了中华骨髓库,成为造血干细胞捐献志愿者。

车管科的韩娇玉已是第3次踏上献血车。当针头刺入血管时,她微微闭上眼睛,嘴角扬起温暖的微笑:“如果自己的血液能拯救一个生命,这点疼痛根本不算什么。”韩娇玉身旁的同事冀瑞也是第3次献血,她说:“献血不仅无损健康,还能帮助他人,这是双倍的幸福。”

采血现场,白衣天使的付出同样令人动容。王梓艺医生仔细地为每位献血者测量血压,额角的汗珠在阳光下闪闪发亮;李瑞芳护士专注地盯着检测仪器,确保每一个数据准确无误;李雪护士一边娴熟地操作,一边柔声安抚:“放松,您正在做了一件了不起的事。”她们专业而温情的工作,为爱心传递搭建起可靠的桥梁。

时间在忙碌与温情中悄然流逝。正午时分,两辆采血车共采集到71份热血,25200毫升的生命之源被小心翼翼地封存。这些承载着襄矿干部职工深情厚谊的血袋,将在专业的冷链护送下,送往血站,加工分离,然后奔赴各个医疗前线,为急需救治的患者送去生的希望。

“无偿献血已经成为我们企业文化建设的重要内容。”襄矿集团工会负责人刘峰说,多年来,襄矿集团坚持每年组织献血活动,干部职工参与热情逐年高涨。

平日里,他们在井下挥洒汗水,为社会创造价值;这一天,他们在地面上伸出结实的臂膀,传递爱心力量。他们用实际行动谱写了一曲动人的生命赞歌,而这份无私的爱,必将如涓涓细流,润泽更多生命。

京长对口合作

诊疗送健康 交流促提升

本报讯 为持续深化京长对口合作,提升市人民医院肿瘤疾病中医临床诊疗能力,让群众在家门口就能享受“京”质医疗服务,近日,北京大学肿瘤医院中西医结合暨老年肿瘤科副主任医师许轶琛教授,在市人民医院开展诊疗活动并进行学术交流。

诊疗中,许轶琛教授通过详细问诊、查阅资料,针对常见肿瘤的术后调理、放化疗副作用缓解等问题,结合中医辩证法制定个性化治疗方案,还与医师实时沟通复杂病例诊疗思路并分享临床经验,同时为患者讲解日常饮食调理、情绪疏导及康复锻炼等调理要点。

许轶琛教授围绕“临床科研设计——标书撰写”主题展开学术讲座,系统讲解科研项目核心要点。从科研本质解析到选题策略,详细剖析标书题目拟定、内容架构等关键环节,重点针对申报中的常见问题进行指导,并与参会人员就申报书撰写难点展开交流讨论。

随着京长对口合作的深入推进及长治市中医药传承创新发展示范试点项目落地成效,市人民医院中医科与北京大学肿瘤医院中西医结合暨老年肿瘤科已形成深度协作机制。前期通过选派骨干医师赴京进修,使该院医师系统掌握中西医结合治疗肿瘤的前沿理念与技术。在此基础上,该院中医科还定期邀请北大肿瘤医院中医药专家来院开展门诊带教、病例研讨等学术活动。这种合作模式既能让群众就近获得国家级优质医疗服务,又通过技术平移,持续提升市人民医院肿瘤疾病的中医临床诊疗水平,也为我市中医药事业高质量发展注入新动力。

(路枝红)



爱心义诊进乡村

近日,市市场监督管理局联合市中医院深入壶关县东井岭乡大井村,开展中医专家走基层义诊活动。

活动中,医务人员现场诊断开方,帮助村民及早发现健康隐患,并为每一位慢性病患者制定个性化康复方案。此次活动共有100多位村民受益。

王海平 摄