



潞州区童星幼儿园小满节气探秘国粹

百名萌娃邂逅中医文化

文/本报记者 徐瑞刚 图/本报记者 牛红岩

5月21日是二十四节气中的小满。当天，市知其道国医馆迎来了一批特殊的“小学徒”——潞州区童星幼儿园小朋友。孩子们排着整齐的队伍穿梭于医馆长廊，稚嫩的惊叹声此起彼伏，开启了一场别开生面的中医药文化探索之旅。

在中药展示区，医馆老师手持苦菜，用生动的语言向孩子们讲解：“古人发现小满时节苦菜生长茂盛，就会采摘食用，既能补充粮食，又能清热祛火。”5岁的朵朵（化名）小心翼翼地尝了尝，举起小手说：“老师，它有点苦，但奶奶说它能打败身体里的‘热气怪兽’！”

活动中，孩子们认识了多位“中药朋友”，像小木棍一样的黄芪、白白胖胖的党参、形似小灯笼的连翘。老师用童趣的语言解释：“党参是能量补给站，连翘能帮忙赶走感冒病菌……”

在知其道国医馆五楼中医小课堂，孩子们体验了穴位按摩的奥秘。“肚子疼时可以按手上的‘勇敢按钮’哦！”随着老师的示范，孩子们纷纷伸出小手寻找“合谷穴”，现场气氛热烈。

知其道国医馆负责人表示：“希望通过这样的活动，在孩子们心中播下传统中医药文化种子。”活动结束时，孩子们还模仿着“望闻问切”的动作，在欢声笑语中感受着中医药文化的独特魅力。