

在医学战场上,时间就是生命。在生死边缘的13分钟里,一场与死神的竞速在长治医学院附属和平医院紧张上演。

## 长医附属和平医院急诊科创造医学奇迹——

# 为心脏骤停少年点亮重生之路

黄玥

5月7日,14岁的患者小杨在完成中考体育测试1000米计时跑后突然倒地,失去意识,被救护车送往医院途中突发心脏骤停,生命危在旦夕。危急时刻,和平医院急诊科医护团队迅速反应,展开全力救治。最终,凭借精湛的医术与坚定的信念攻克难关,将“不可能”变为“可能”,创造了“起死回生”的医学奇迹。

惊心动魄:  
十三分钟生死时速

5月7日上午,我市某中学中考体育测试正在进行。10时30分左右,刚跑完1000米的学生小杨突然倒地,面色苍白,失去意识。周围师生顿时慌了神,忙向场外医疗保障队求助,一起将小杨抬上救护车紧急送往和平医院。在不到10分钟的路程,小杨的情况越来越不乐观……

10时45分,和平医院急诊科大门被猛地推开,此时担架上的小杨已无任何反应。急诊科首诊医生薛素芳迅速上前,触诊颈动脉——无搏动,查看瞳孔——散大固定,贴近胸口——无自主呼吸。“心脏骤停!立即抢救!”急诊科副主任马红立即组织团队展开救治。时间就是生命,护士长宋燕带领护士们实施抢救,建立静脉通路、持续胸外按压、气管插管、球囊面罩通气、给药、记录……抢救室内,监护仪的滴答声与抢救指令声交织。“继续按压,不要停!”胸外按压持续进行,然而心电监护仪上那条刺眼的直线始终没有波动。时间在一分一秒流逝,所有人心都悬到了嗓子眼。

10时52分,出现转机。心电监护仪突然显示室颤波形,“是可除颤心率!”马红果断下令:“准备电除颤!”第一次电击后,小杨的心律仍未恢复。“再来一次!”监护仪上的波形依旧杂乱。“第三次!”随着“砰”地一声电流释放,小杨的心脏电活动终于有了正常节律。

10时58分,心脏骤停13分钟后,小杨的自主呼吸和自主循环终于恢复了。

“太好了!”抢救室内爆发出一阵欢呼,但大家很快冷静下来。“心脏骤停后,最怕的是脑细胞因缺氧坏死,见过太多因脑损伤遗留严重后遗症的病例。孩子会不会留下后遗症,我们当时的心情很复杂。”马红说,心脏复跳只是救治的第一步,防止脑损伤才是真正的挑战。



宋燕将“天使娃娃”送给小杨。

**科学决策:**为避免小杨因脑损伤成为“植物人”,急诊科团队当机立断,将他转入急诊重症监护室(EICU),进行全时段综合管理,并启动精细化脑保护方案。

主管医生史英英一边安抚小杨家属情绪,一边介绍下一步治疗方案:“现在要控制孩子的体温,减少脑耗氧,到达脑保护的目的。虽然每一步都有风险,但我们一定会全力以赴。”小杨父母红着眼眶,声音颤抖:“我们相信你们,全力配合。”

EICU 医护团队对小杨实施不间断、全方位监测和护理,密切关注和记录各仪器的运转参数及各项指标变化,定时定点汇总相关情况,精准评估一组组数据,确保每次操作给予小杨更全面、更专业的生活支持,争取救治时间。

经过持续精细化综合诊疗,5月8日下午,昏迷了近30个小时的小杨终于慢慢睁开了眼睛。值守护士轻声呼唤他的名字,小杨的手指微微动了动。监护仪上各项数据显示正常。令人欣喜的是,小杨的自主呼吸频率、深度良好,意味着身体自主循环恢复。但小杨的神经功能评估结果令人担忧,他的记忆似乎停滞在倒地前一瞬间,不记得体育测试后发生了什么。

近记忆力下降是脑损伤的后遗症之一,小杨能恢复吗?下一步治疗该如何进行?

面对家属的担忧和全医院的关注,急诊科团队再接再厉,顶住压力,科学决策——启动高压氧治疗,促进脑细胞修复。

5月9日,小杨被推入高压氧舱。出舱检查中,马红发现,小杨虽能进行简单对话,却记不住新近发生的事,比如忘记早餐吃了什么。马红说:“这是近事遗忘,但他远期记忆完好,说明海马体受损较轻。”这为后续治疗带来希望,医护团队再次调整治疗方案,护理人员24小时轮守,每小时记录瞳孔反应、肌力评分、血氧数据等,时刻关注小杨的细微变化。

其间,小杨的康复情况牵动着所有人的内心,急诊科全体总动员,医务科积极协调配合,副院长王龙每天到病房查房。“小伙子,加油!”成了大家对眼前这个男孩说的最多的一句话。

5月13日,小杨在接受5次高压氧治疗后,记忆力逐渐恢复,身体状况明显好转,转入普通病房,距离痊愈出院更近一步。

5月19日,经检查评估,小杨的记忆力、计算力、定向力、判断力基本恢复正常,可以出院回家。当日,他与父母共同为急诊科医护团队送上锦旗,并写下《感谢信》:“无论是深夜监测仪器数据的细微变化,还是定时翻身擦洗护理的体贴周到;无论是医生每日数次查房调整治疗方案,还是护士们的耐心安抚,每一个细节都让我们倍感温暖……”

“住院期间,我送给小杨一个‘天使娃娃’,希望能带给他好运,早日康复,没想到到他出院时还特意感谢我。”宋燕不禁眼眶湿润:“为人父母,我们真心为孩子高兴。”



和平医院急诊科医护团队。



患者家属送来的感谢信。

**团队协作:**如今,小杨已经重返校园,很难想象他曾经历过重重生死考验。13分钟生死竟速、5天日夜监护、12天科学诊疗,急诊科医护团队共同打赢了这场没有硝烟的“战争”。

“当时我脑海里只有一个念头,就是面对一条年轻、鲜活的生命,无论如何都不能放弃。”马红回忆起当时的情形,仍觉得惊心动魄。胸外按压护理人员连换几批,大家累到精疲力尽,凭借坚定的意志和专业素质,为后续治疗争取了时间。

13分钟心脏骤停意味着什么?根据医学临床判断,缺氧超过4分钟就可能导致脑死亡,而小杨心脏骤停的时间比这长了3倍。不仅被抢救回来且没有任何明显后遗症,堪称医学奇迹。这不仅推动了和平医院急危重症救治水平再上新台阶,更展现了该院急诊科精湛的医疗技术和高效的团队协作能力,彰显了医者仁心的使命与担当。“白衣战士”在绝境中创造的生命奇迹为心脏骤停患者的救治提供了宝贵经验。

和平医院急诊科自1984年成立以来,就承担起区域急危重症急救的重大责任。经过不懈努力,如今已成为集医疗、教学、科研为一体,医院胸痛、卒中、创伤中心建设的核心科室,并具备院前空地转运急救、院内及综合EICU抢救紧密衔接的专业急救能力。

致敬每一位生命守护者,是他们用专业与温情,为患者点亮重生之路,让救死扶伤的道路上,始终闪耀着医学的温度与力量。

图片由和平医院提供