

市疾控中心开展干部能力提升培训

汲取知识养分 育业务“尖兵”

本报讯 记者黑晓晓报道：为进一步提升疾控队伍专业化水平，加强干部队伍建设，近日，市疾病预防控制中心组织23名业务骨干赴清华大学继续教育学院，开展为期5天的干部能力提升培训学习。

本次培训内容紧凑丰富，紧密结合疾控工作实际，既涵盖公共卫生体系建设的理论解读，又聚焦艾滋病防控、舆情监测与应对等内容。通过“专题讲座+

结构化研讨+分组交流”相结合的形式，为学员充电赋能，推动大家在思维模式转变、知识更新、能力素养提升等方面拓思路、强本领。

此次干部能力提升培训，是适应新时代疾控工作发展需求的重要举措，对于提高干部队伍综合素质、业务能力和管理水平具有重要意义。当前，随着人民群众对健康需求的不断增长，疾病预防控制工作面

临着新的机遇和挑战，这要求疾控工作人员必须认真学习、深入思考，并将所学知识运用到实际工作中，为推动疾控事业高质量发展贡献力量。

市疾控中心相关负责人表示，今后将继续加大干部培训力度，不断创新培训方式和内容，着力打造一支政治素质高、业务能力强、专业技术精的疾控干部队伍，为健康长治建设筑牢坚实保障。



健康动态

长医附属和济医院举办“走进科研”系列活动

提升伦理素养 规范备案管理



参加讲座的医护人员仔细听讲，认真记录。

本报讯 5月25日，长医附属和济医院举办“走进科研”系列活动之“伦理方案规范撰写和医学研究登记备案”专题讲座。此次讲座旨在提升医院科研人员对伦理方案规范撰写的认识，加强医学研究登记备案的规范操作，吸引了该院科研人员以及临床医师积极参与。

讲座中，专职科研岗人员刘钦佚从伦理方案规范撰写及医学登记备案系统操作两个方面进行了详细讲解，包括审查材料准备、研究方案制定及知

情同意书的标准要求等内容。在医学研究登记备案系统操作演示环节，刘钦佚通过实际案例，一步步展示了从注册账号、填写项目基本信息，到上传关键文件、提交审核的全过程，让参会人员对于登记备案流程有了直观且清晰的认识。

讲座最后，该院科教副科长李俊岩进行总结发言，他强调，科研伦理是医院科研工作的生命线，医护科研人员要知悉科研伦理的重要性及相关知识。要求全体医护科研人员

务必将所学知识运用到实际工作中，在今后的科研项目中，严格按照规范撰写伦理方案，及时准确地完成医学研究登记备案，确保每一项科研活动都在合法、合规、合乎伦理的框架内进行，推动医院科研工作高质量发展，为医学进步贡献力量。

此次专题讲座的成功举办，有效提升了医院科研人员对伦理方案规范撰写和医学研究登记备案的认识与实操能力，为医院科研工作的规范化、标准化发展奠定了坚实基础。（李力）

第六届晋东南感染病防治论坛在市人民医院举办

汇聚专家智慧 提升诊疗水平

本报讯 5月25日，第六届晋东南感染病防治论坛暨长治市肝病规范化诊疗培训班在市人民医院举办。国内及省内感染性疾病领域专家齐聚一堂，围绕肝病诊疗的前沿理论、创新技术与临床实践展开深入交流，为提升我市感染病防治水平、保障群众健康贡献智慧和力量。

培训班上，来自北京佑安医院的董金玲教授以《重症肝病合并细菌感染的诊断和治疗》为题进行了精彩讲解，从临

床实践到理论研究，为参会者呈现了丰富的学术内容，拓宽了大家对肝病诊疗的视野。山西医科大学第一医院申风俊教授系统分析了《DILI的危险因素、监测与预防》，强调合理用药和早期监测的重要性。

病例研讨与经验分享环节中，与会专家带来了肝硬化并发症管理、药物性肝损伤鉴别诊断等多个临床难题，分别从病理机制、诊疗流程到医患沟通技巧进行了全方位剖析，并

针对基层医院常见的诊疗误区提出改进建议，现场互动频繁，学术氛围热烈。

本次论坛的成功举办，不仅为感染病领域医护人员搭建了学术交流与技术共享平台，更为推动诊疗标准落地、优化临床实践路径提供了新思路。今后，市人民医院感染病防治科将持续深化与行业的合作，通过学术交流、技术推广等方式，为提升我市感染病防治水平贡献力量。（马海芳）



健康播报

脊柱微创高峰论坛在市二院举办

学术交流 共探诊疗新方法

本报讯 近日，“镜”益求精脊柱微创高峰论坛在长治市第二人民医院举办，同时进行了“山西白求恩医院骨科脊柱微创技术推广基地”授牌仪式。本次论坛汇聚了省内脊柱外科领域权威专家、学者以及临床一线的骨科医生，围绕脊柱微创领域的前沿技术、临床经验与未来发展趋势展开交流与探讨。

在论坛开幕式上，市二院党委书记李晓东强调，脊柱微创技术在提升患者治疗效果、改善生活质量方面的重要性，肯定了医院脊柱外科团队在技术创新与临床实践中取得的成绩，并表示医院将持续为推动脊柱微创技术的发展提供支持保障。

此次论坛议程丰富多样，涵盖专题讲座、手术直播演示、病例讨论等多个环节。在专题讲座环节，专家分别以《脊柱微创技术的创新与突破》《脊柱内镜技术的最新进展与临床应用》《显微镜辅助下脊柱微创手术的精细化操作》等为题，分享了各自团队在脊柱微创领域的研究成果与丰富经验，并结合实际案例，深入分析了显微镜技术如何助力手术实现更精准、更安全的操作，为参会者带来新的思考与启发。

本次脊柱微创高峰论坛的成功举办，搭建了一个高水平的学术交流平台，为推动脊柱微创技术的创新发展、提升临床诊疗水平发挥了积极作用。今后，市二院将继续加强与省内同行的交流合作，持续开展新技术、新项目的研究与应用，不断探索脊柱微创技术的新路径、新方法，为广大脊柱疾病患者提供更优质、更高效的医疗服务。（翟艳鹏）



健康小知识

夏季常见病预防小知识

夏日炎炎，高温与湿气并存，疾病多发。那么在炎热的夏季都有哪些常见病呢？有什么方法可以预防呢？

常见病1 中暑

人们在夏季高温环境下，体温调节功能会失去平衡，体内会积蓄大量热量，导致体内水分和盐分出现代谢紊乱。

防治措施

1. 轻度中暑最好多喝含盐的清凉饮料。如果出现头晕、恶心、呕吐等症状，需要及时就医；
2. 为了避免中暑，除了做好防晒工作外，还要保证充足的睡眠，经常洗温水澡，多吃新鲜水果蔬菜，多喝绿豆汤、酸梅汤等清凉饮品。

常见病2 肠道传染病

由于夏季气温高，食物不容易储存，一不小心就会腐烂变质。同时，夏季也是蚊虫繁殖的高发期，它们也是疾病的主要传播者。容易发生的肠道传染病有霍乱、痢疾、甲肝、食物中毒、水中毒等。

防治措施

1. 不要吃隔夜剩饭剩菜，餐具、食物等要注意清洁卫生，避免苍蝇、蚊虫叮咬。海鲜一定要煮熟再吃；
2. 不喝生水，避免水污染；
3. 保持室内清洁卫生，经常洗手洗澡。

常见病3 热中风

因空调屋与室外温差较大，如果频繁出入忽冷忽热的房间，脑部血管就会反复扩张和收缩，尤其是患有心血管疾病的中老年人，更容易患上热中风。

防治措施

1. 适当调整空调温度，设置在26℃左右较为适宜，让室内和室外的温差尽量缩小；
2. 多喝白开水和淡茶水。

常见病4 湿疹

湿疹临床症状变化多端，根据发病过程中的皮损表现不同，分为急性、亚急性和慢性三种类型。

防治措施

1. 保持室内温度和湿度适宜，定期给室内通风；
2. 患湿疹后，不要吃辛辣刺激食物，也不要吃容易引起过敏的食物，以免导致病情加重；
3. 涂抹丁酸氢化可的松乳膏、糠酸莫米松乳膏、醋酸曲安奈德乳膏等药物进行治疗。