市疾控中心开展全市重点传染病防控工作专题培训

强化技能 为健康“加码”

本报讯 记者**黑晓晓**报道：为进一步提升我市重点传染病防控能力，强化专业技术人员对重点传染病的认识和应对水平，近日，市疾控中心开展2025年度全市重点传染病防控工作专题培训，来自全市各级医疗机构、各县区疾控中心分管领导、传防科负责人及业务骨干共计40余人参加此次培训。

据了解，本次培训邀请北京市疾控中心多位专家进行授课。专家们围绕炭疽疫情的防控形势和处置要点、狂犬病暴露后处置的相关知识及本土化防控策略、防控难点等内容，从疾病的流行现状、传播途径、临床症状、诊断标准及治疗方法等方面进行全面、深入、细致的讲解。同时，专家们结合实际案例，深入浅出地分析了重点传染病防控工作中的难点和热点问题，并提出了切实可行的解决办法。在互动交流环节，参训人员积极提问，与专家们就日常工作中遇到的问题和困惑进行热烈讨论。专家们耐心解答，现场气氛十分活跃。为检验培训效果，培训结束后还组织了理论知识考核，参训人员均认真作答，整体成绩较为理想。

通过此次培训，进一步提升我市专业技术人员对重点传染病防控工作的认识和理解，增强他们的业务能力和应急处置水平。大家纷纷表示，将把所学知识运用到实际工作中，不断提高工作质量，为全市重点传染病防控工作筑牢坚实防线，全力保障人民群众生命健康安全。

今后，市疾控中心将持续加强传染病防控培训工作，不断提升我市传染病防控能力，为推动公共卫生事业高质量发展贡献力量。

和济医院开展“安全生产月”系列活动

全员参与 营造和谐就医环境

本报讯 近日，长治医学院附属和济医院围绕“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”主题，组织开展“安全生产月”系列活动，全力筑牢安全防线，为医院平稳运行和患者就医安全提供坚实保障。

活动前期，医院成立“安全生产月”活动领导小组，制定详细活动方案，并召开全院动员大会，明确各科室安全职责，形成“一把手”亲自抓、各部门协同配合的工作格局。同时，充分利用医院官网、公众号、电子显示屏、宣传栏等平台，滚动播放安全标语、科普视频和警示教育片，营造出浓厚的安全氛围，让安全理念深入人心。

工作人员为患者家属普及安全知识。

为从源头消除隐患，医院组织多部门联合开展拉网式安全大检查。针对医疗设备、消防设施、危化品存储、电气线路等重点领域，进行全面细致排查。在检查病房时，着重查看急救设备是否能正常运转、药品存放是否合规；对配电室、锅炉房等关键区域，仔细检测线路老化程度、设备运行状况及消防器材配备情况。

在提升全员应急能力方面，医院组织多场实战演练。消防演练中，保卫科工作人员现场演示灭火器、消火栓的正确使用方法，模拟住院楼突发火灾场景，组织医护人员、患者及家属有序疏散逃生，整个过程紧张有序，参与人员快速掌握了逃生技巧。

此外，医院还开展多层次安全培训，以及利用晨会、科室会议开展“安全知识小课堂”，普及日常用电安全、火灾预防、急救技能等实用知识。同时，在门诊大厅设立安全生产咨询台，向患者及家属发放安全知识手册，并现场演示心肺复苏、海姆立克急救法等急救技能，有效扩大安全知识覆盖面。

安全生产是医院发展的生命线，该院将以“安全生产月”为起点，持续完善安全管理长效机制，把安全工作融入医疗服务的每个环节，不断提升医院安全管理水平，为患者和职工营造安全和谐的就医和工作环境。 （张从容）

北京中医专家在市人民医院开展诊疗活动

深化合作 持续提升业务水平

本报讯 为持续推动京长对口合作向纵深发展，提升我市肿瘤疾病中医临床诊疗水平，让患者在家门口就能享受到优质的医疗资源。近日，市人民医院中医科特邀北京大学肿瘤医院中西医结合老年肿瘤科李元青副主任医师来院开展诊疗及学术交流活动。

李元青副主任医师在中西医结合领域造诣深厚，拥有多年临床经验，在业内声誉极高。活动当天，医院门诊大厅人头攒动，前来就诊的患者早早便在候诊区有序排队等候。

诊疗过程中，李元青副主任医师认真倾听患者诉求，仔细查看患者资料，通过望、闻、问、切等传统中医诊断方法，为每一位患者进行全面细致的诊断，并结合现代医学理念，为患者制定个性化中西医结合治疗方案。面对患者提出的疑问，他耐心解答，用通俗易懂的语言讲解疾病的成因、治疗方法及日常注意事项，让患者对自身病情有更清晰认识。

坐诊结束后，李元青副主任医师以“从脾胃论治食管癌的临床思路”为题进行精彩学术讲座，围绕“食管癌概述”“病因病机”“脾胃论治思路”等方面进行详细阐述。在交流讨论环节，李元青副主任医师结合自己丰富的临床经验，分享独到见解和治疗思路，为参会人员拓宽诊疗视野，提升业务水平。

今后，该院将继续加强与北京大学肿瘤医院合作，定期开展诊疗活动，让更多患者受益。同时，该院也将以此为契机，不断加强自身人才队伍建设，提高中医诊疗水平，推动医院中医事业高质量发展，为守护百姓健康贡献更大力量。 （马海芳）

健康动态

和平医院开展健康义诊活动

下沉乡村送服务 情系百姓护康宁

本报讯 为推进优质医疗资源下沉，助力乡村医疗卫生服务体系建设，近日，长治医学院附属和平医院组织“第一村医”工作队医护人员，前往上党区苏店镇西贾村开展健康义诊活动，为村民送去贴心的医疗服务和关怀。

活动当天，村民们早早来到活动现场排队等候。由耳鼻喉科、皮肤科、中医科、消化内科、儿科、急诊科、结直肠外科等多科室组成的医疗专家团队，一抵达便迅速投入工作。

在测量区，医护人员为村民测量血压、血糖、血脂等基础指标，并详细记录数据，耐心解答村民的疑问。对于血压、血糖偏高的村民，医生们给予饮食、运动及用药方面的专业建议，并提醒他们定期复查。在问诊区，各科室专家凭借丰富的临床经验，仔细询问村民的身体状况和病史，进行初步诊断后，为村民提供个性化的治疗方案。

除现场诊疗，医疗团队还开展健康知识讲座，针对乡村常见疾病，如高血压、糖尿病、心血管疾病等，深入浅出地讲解疾病的预防、治疗和日常保健知识，倡导村民养成健康的生活方式。同时，现场发放健康宣传资料，内容涵盖疾病防治、合理膳食、适量运动等方面。

此次义诊活动，不仅为村民提供便捷的医疗服务，解决了他们看病难、看病远的问题，还增强了村民的健康意识和自我保健能力，得到村民一致好评。今后，该院将持续推进“第一村医”工作走深走实，通过定期巡诊、远程会诊、技术帮扶等举措，切实提升基层医疗服务水平，为乡村振兴贡献医疗力量。 （候登峰）

防艾科普

HIV病毒储藏库的建立及检测方法

HIV病毒是一种攻击人体免疫系统的病毒，它的自我复制必须依赖所寄生的宿主细胞才能够顺利完成。HIV病毒主要攻击活化的CD4+T淋巴细胞，当HIV病毒包膜蛋白与宿主靶细胞表面受体结合后，病毒和靶细胞的胞膜融合，病毒核衣壳便会进入胞内。在胞内，病毒RNA基因组反转录成前病毒双链cDNA，前病毒双链cDNA导入细胞核中后，会整合到宿主基因组。在活化的CD4+T淋巴细胞中，整合的病毒基因组会借助宿主细胞实现mRNA的转录、蛋白质的产生和新病毒颗粒的组装与释放。

HIV病毒储藏库的建立

在抗逆转录病毒疗法（ART）的作用下，病毒不能完成在细胞中的复制产生新的病毒颗粒。然而，部分活化细胞在HIV感染后转为静息状态，且不会因病毒复制而死亡，也不会受免疫细胞和ART药物影响，而是在感染后以静息状态持续存在。但是，病毒储藏库的静息状态不会永久维持，一旦停止ART，部分病毒储藏库可能被重新激活，使体内病毒迅速反弹。目前还没有清除静息状态整合病毒的有效疗法，因此，病毒储藏库将长期存在并具有传播HIV的潜力，这也是患者需要终身ART治疗的原因。

HIV病毒储藏库的检测方法

HIV病毒储藏库是治愈HIV感染的主要障碍，要筛选出真正有效的治愈手段，就必须有一个相对全面且精确的监测病毒存储库的方法。目前的病毒储存库检测方法可以分为两大类，体外诱导前病毒表达分析和基于PCR方法直接测量前病毒基因组。

体外诱导前病毒表达分析能够测量完整的病毒储存库，可有效排除掉非整合和存在缺陷的病毒储存库，其测量结果往往代表临床上需要清除的病毒储存库的最低水平；基于PCR技术的HIV储藏库检测方法是目前测量HIV储藏库最敏感、最快速的检测方法。

整理/赵国强

潞州区疾病预防控制中心 宣

责编：王敏 设计：石凡 校对：杜飞环 王华