

互联网电视收费包自动续费治理：严控默认勾选 禁止强制捆绑

新华社记者 白瀛



规范管理 新华社发 王鹏 作

记者 17 日从国家广播电视总局获悉，总局近日实施针对互联网电视自动续费服务的专项规范管理措施。此次治理聚焦用户反映较为集中的自动续费“扣费前无提醒”“取消流程复杂”“投诉渠道不畅”等痛点问题，通过规范服务规则，全面优化互联网电视消费体验，在巩固治理电视“套娃”收费工作的基础上，构建更加公平、透明、便捷的互联网电视服务生态。

广电总局相关负责人介绍，根据总局规定，互联网电视集成机构在提供自动续费服务时，须严格遵循“用户主动选择”原则，禁止通过隐藏条款或强制捆绑其他服务的方式诱导用户开通；严格谨慎使用默认勾选“自动续订”功能，用户在首次订阅含自动续订服务的视听产品时，需通过二次确认的方式明确表达同意意愿，才可以进入支付环节。

过去，部分平台将自动续费选项隐藏在冗长的服务协议中，导致消费者在不知情的情况下被连续扣费，此次治理工作明确要求运营方将选择权交还用户，任何未经用户明确授权的自动续费行为均属违规。

针对用户反映的自动续费“扣费前无提醒”“取消流程复杂”问题，广电总局

明确要求：互联网电视集成播控平台在用户自动续费前 5 日，通过短信、APP 推送、服务号信息等多种渠道发送扣费提醒，且提醒内容需包含续费产品名称、扣费金额、服务周期等关键信息，确保用户准确识别续订的产品信息。

据调查，目前，大部分互联网电视集成平台已做到在续费前规范提醒，用户如不再需要继续使用该服务，可以按照提示关闭所订购的自动续费服务。

为解决用户反映的“投诉渠道不畅”问题，广电总局要求互联网电视集成平台将“自动续费投诉”入口置于客户服务受理的一级菜单中，确保用户快速提交诉求，及时得到响应。

此前，广电总局为进一步巩固提升治理电视“套娃”收费和操作复杂工作成果，也公布了用户投诉渠道。

广电总局相关负责人表示，此次自动续费服务治理工作的推进，是广电总局巩固、深化、拓展、提升治理电视“套娃”收费工作，坚持以用户为中心，通过制度设计引导行业回归服务本质的重要实践，凝聚了多部门与行业企业的共同努力。未来，广电总局将持续加强动态监管，推动更多便民举措落地，让大屏消费更加省心。

据新华社

长治市兴宝钢铁有限责任公司烧结机节能环保及设备更新项目环境影响评价二次公示

我公司拟建设烧结机节能环保及设备更新项目，根据《中华人民共和国环境影响评价法》和生态环境部《环境影响评价公众参与办法》（部令第 4 号）的规定，现向公众公告如下信息：

一、《长治市兴宝钢铁有限责任公司烧结机节能环保及设备更新项目环境影响报告书（征求意见稿）》全文网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1TpahgFW3bBGRk49pPynsDg>，提取码：vjj2；查阅纸质版报告书请通过电话、电子邮件、传真或信函等方式联系建设单位。

二、征求意见的公众范围：周边受影响的公民、法人和其他组织等。

三、公众意见表的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1Tpahg>

FW3bBGRk49pPynsDg，提取码：vjj2。

四、公众提供意见的主要方式和途径：①直接通过电话、电子邮件、传真或信函等方式给建设单位提出对项目的意见和建议；②申请参加公众参与座谈会，提出对该项目的意见。

五、公众提出意见的起止时间：2025 年 6 月 18 日至 2025 年 7 月 1 日（10 个工作日）

单位名称：长治市兴宝钢铁有限责任公司

联系地址：山西省长治市潞城区朱家川村

联系人：刘晨亨
联系电话：0355-6772901

邮 箱：mnad4598@qq.com
长治市兴宝钢铁有限责任公司

中医支招夏至时节科学运动养生

新华社长沙 6 月 19 日电（记者 帅才）夏至将至，盛暑来临，天气炎热，空气湿度大。中医专家认为，“春夏养阳，秋冬养阴”，夏至是人体阳气最旺盛的时刻，可以通过饮食调理、科学运动等方式养生。

“夏至时节养生讲究护阳、祛湿，不要进行激烈的运动，避免过度出汗，导致阳气受损。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅介绍，夏至时节，体育爱好者可以选择清晨或傍晚运动，慢跑、散步、游泳等运动方式比较适合，运动时间控制在半小时左右为佳，运动强度以微微出汗为宜，避免大汗淋漓损伤阳气。体育爱好者在室外运动时需要做好防晒，避免皮肤晒伤。运动前后都要注意补充温水或淡盐水，运动后不要立

即冲凉或直接吹空调，以免着凉。

湖南中医药大学附属第一医院杏至堂健康调养中心主任章琼提醒，“心静养神”是夏至养生的关键。有心血管疾病的人群在盛夏时节要注意防暑降温，保证充足的水分摄入，降低血液黏稠度。这类人群要避免过度运动，特别是不要在烈日下锻炼，以免发生心血管意外。盛夏时节，心火旺盛的人容易出现情绪波动，中医建议通过静坐冥想、打太极拳、八段锦等方式来调节心神。

章琼建议，盛夏时节，上班族不要久坐在空调房中，可以适当活动，比如做一些健身操，还可以适当饮用一些紫苏姜枣茶，帮助提升阳气，避免发生头晕、感冒等“空调病”。夏季还要做好情志养生，避免过度兴奋，保持情绪平和。

21 日迎夏至：

什么已“至”？ 什么未“至”？

新华社南京 6 月 19 日电（记者 王珏 朱筱）6 月 21 日 10 时 42 分迎来夏至。这一日是北半球一年中白昼时间最长的一天，且越往北白昼时间越长。从天文学角度看，夏至的“至”是什么“至”？这一天又有什么未“至”？

“日北至，日长之至，日影短至，故曰夏至。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍，在天文学上，夏至是指太阳在天球上运行到距天赤道最北处的时刻，此时太阳直射地球的北回归线。夏至日这一天，北半球白昼最长，北回归线以北地区在正午时太阳最高，垂直物体的影子最短。

尽管夏至时北半球白昼最长，但一年中最晚日落通常不在这天，这是因为真太阳时与平太阳时存在差异。王科超解释道，“日出而作，日落而息”所依据的真实太阳运动时间称为真太阳时。在真太阳时系统中，夏至日确实是日出最早、日落最晚的一天。然而，由于真太阳时的不均匀性，我们日常所用的是以假想的太阳平均运动为依据得到的平太阳时。如此一来，每天都有均等的时长，即 24 小时。

真太阳时与平太阳时之间的差值叫均时差，它的存在使得夏至日当天通常不会出现最晚日落。由于地球公转轨道呈椭圆且存在黄赤交角，均时差数值在一年中不断变化，其差值在负 14 分钟至正 16 分钟之间。“以北京为例，一年中最晚日落通常在 6 月底。”王科超说。

此外，在夏至前后，北半球白天的太阳高度角大，日照时间长，接收到的辐射能量多，但夏至时的气温并非一年中最高。“考虑到地表热量收支的累积效应，一般在夏至之后的一段时间，地面吸收的热量仍然大于它所放出的热量，地面温度还会持续升高。直到处暑节气前后，地面散发的热量开始大于其吸收的热量，温度才会逐渐下降。”王科超说。

值得一提的是，我国古人会通过观察日影的长短变化来判断时节变化。“立竿见影”这一成语便与之相关。“对于地处北回归线地区的公众来说，夏至日则会出现‘立竿无影’的有趣现象。这是因为在夏至日正午时，太阳位于天顶，阳光垂直地射向地面。”王科超说。



夏至科普 新华社发 程硕 作