

市疾控中心开展丙型肝炎防治工作专题培训

提升业务能力 守护群众健康

本报讯 记者黑晓晓报道：为进一步提升我市丙型肝炎防治工作水平，强化专业人员业务能力，有效遏制丙型肝炎传播，近日，市疾病预防控制中心开展丙型肝炎防治工作专题培训。此次培训汇聚各县区疾病预防控制中心丙型肝炎防治工作的相关负责人和业务骨干，以及我市丙型肝炎定点医院预防保健科、感染科的工作人员，共计60余人参加。

培训内容紧密围绕当前丙肝防治工作的重点与难点展开，特别邀请了市人民医院感染科主任吴虹和长医附属和平医院感染科主治医师成芳娟进行授课，吴虹主任凭借丰富的临床经验，详细解读了丙肝最新治疗指南，分享了前沿的抗病毒治疗方案和临床实践中的宝贵经验；成芳娟医师深入剖析了丙肝的传播途径与防控要点，结合实际案例，对如何精准开展疫情监测



专家讲解预防丙肝传播相关知识。

和防控工作提出了针对性建议。同时，针对丙肝病例报告与管理信息系统的操作及常见问题，进行了现场演示和答疑解惑，确保每一位学员都能熟练掌握系统使用方法，确保病例信息及时、准确上报。

培训过程中，学员们学习热情高涨，积极与授课专家互动交流，分享各自的经验，现场学习氛围浓厚。学员们纷

纷表示，将把所学知识运用到实际工作中，切实做好丙肝防治工作，为守护人民群众身体健康贡献力量。

今后，市疾病预防控制中心将持续关注丙肝防治领域的新进展，定期组织培训和交流活动，不断完善丙肝综合防治体系，全力推进我市消除丙肝公共卫生危害工作取得实效。

第三届中华结直肠癌MDT大赛书面病例赛段获奖名单揭晓

市人民医院团队榜上有名

本报讯 目前，中华结直肠癌MDT联盟公布第三届中华结直肠癌MDT大赛书面病例赛段获奖名单，长治市人民医院光荣上榜，荣获二等奖，成为山西省市县级唯一入围单位。

此次参赛的MDT团队由该院肿瘤中心赵军主任率领，成员有肿瘤内科高杨军和王

卉、胃肠外科王杰、放疗科种珍珍、影像中心张静、核医学科王柳青以及病理科张颖等多学科骨干，与来自全国28个省市的220支MDT团队展开激烈角逐。市人民医院MDT团队凭借扎实的专业素养、精湛的诊疗技术、默契的团队协作，以及丰富的临床经验与科学诊疗方案成功突围。

这一成绩不仅是对市人民医院肿瘤中心团队专业能力的高度认可，更标志着该院在结直肠癌规范化诊疗领域已达国内先进水平。今后，该院肿瘤中心团队将秉持严谨专业态度，持续探索创新，为患者提供更优质、高效、精准的医疗服务，为区域医疗事业发展注入更强动力。（马海芳）



健康动态

长医附属和济医院多学科协作——

铺就关节炎患者“无痛之路”

本报讯 近日，长治医学院附属和济医院风湿免疫科与疼痛科专家团队多学科协作，应用富血小板血浆（PRP）采集治疗技术，成功为顽固性膝骨关节炎患者实施了治疗，标志着该院在骨关节疾病精准微创治疗领域再上新台阶。

患者闫女士罹患膝骨关节炎多年，尝试多种传统疗法均效果不佳。面对闫女士这种顽固性膝骨关节炎，长医附属和济医院针对性地组建了由风湿免疫科和疼痛科专家构成的联合诊疗团队，打破学术壁垒。风湿免疫科负责精确评估病情，确认其符合PRP治疗指征；疼痛科则发挥其在影像引导精准介入技术方面的优势，确保PRP注射的高精准度与安全性。

据了解，PRP富血小板血浆治疗技术是此次治疗的核心，该技术通过特殊离心分离设备，从患者自身血液中提取富含高浓度血小板、多种生长因子的血浆，将其精准注射至受损膝关节腔内后，可强力抗炎、促进组织修复、改善关节功能，且感染风险低，创伤小、恢复快。术后，闫女士恢复良好，膝关节疼痛明显缓解，僵硬感减轻，日常活动能力明显改善。

据了解，PRP技术不仅适用于膝骨关节炎，对肩周损伤、跟腱炎等肌腱韧带损伤及软骨损伤同样具有良好疗效，该院风湿免疫科及疼痛科现已常态化开展此技术。 （张从容）

健康小知识

夏天喝什么冷饮才健康

炎炎夏日，一般喝凉茶、西瓜汁、椰汁、柠檬水、薏米莲子汤等比较健康。

1. 凉茶 凉茶一般是用金银花、菊花和甘草等药材经过熬煮而成的，夏天饮用后，既能解暑解渴，还能清热解毒，缓解饮用者的口舌干燥、暑热头晕等症状。

2. 西瓜汁 西瓜中含有大量水分，能够迅速补充身体失去的水分，对于解暑非常有效。

3. 椰汁 椰汁富含天然的电解质，如钠、钾，有助于维持体内电解质平衡，适用于出汗较多的夏季。

4. 柠檬水 柠檬中富含丰富的维生素C，夏天适量饮用，能够补充体内的维生素C，增强皮肤的抗氧化能力，减少紫外线对皮肤的损伤。

5. 薏米莲子汤 薏米莲子汤中的薏米，被认为有清热利湿的功效，有助于缓解夏季湿气重的不适感。而莲子富含蛋白质和矿物质，有滋阴养颜的效果。

需要注意的是，在夏季应避免长期喝冷饮，以免对胃肠道造成一定刺激，使饮用者出现腹痛、腹泻等不适症状。平时要适当吃一些新鲜蔬果，对身体健康有利。 组稿/王敏

远离毒品 预防艾滋 珍爱生命

近年来，新型毒品引发社会强烈关注及反响，走入公众视野。新型毒品又称合成毒品，常见有冰毒（甲基苯丙胺）、摇头丸（苯丙胺）、麻古（冰毒片剂）、K粉（氯胺酮）、咖啡因、三唑仑、安纳咖、丁丙诺啡、合成大麻素、卡西酮、芬太尼，以及植物类新精神活性物质——恰特草、卡痛叶、鼠尾草等。新型毒品的隐蔽性更强，容易伪装成饮料（奶茶、咖啡、阿拉伯茶、神仙水、开心水、止咳水）、饼干、巧克力、糖果、果冻、电子烟、笑气、聪明药、浴盐、小树枝、邮票等各种花样，改头换面、层出不穷，它们包装精美、色彩鲜艳，对青少年极具诱惑力。吸食新型毒品可以快速使人精神兴奋、狂躁，产生幻觉、麻醉，自控力下降等，引发性冲动、毒驾、飙车、伤人甚至杀人、自杀等，还有不法分子利用新型毒品实施犯罪行为。且新型毒品引发的即刻性冲动极易导致无保护（不戴安全套）的异性乃至同性性行为，造成梅毒、艾滋病、肝炎及结核等传染病的感染。

吸毒与感染艾滋病有什么关系？

1. 共用注射器吸毒为艾滋病病毒提供了血液

传播的途径，所以是感染和传播艾滋病的高危险行为，同时会引起乙肝、丙肝等疾病的传播。

2. 使用苯丙胺类兴奋剂（冰毒、摇头丸等）和氯胺酮（“K”粉）等合成毒品会刺激性兴奋，增加高危险的性行为，从而容易感染性病、艾滋病、丙肝病毒。

我们应该怎么做？

1. 坚决对毒品说“不”！永远不要跨出好奇尝试的第一步。

2. 如果是吸毒人员，一定不要共用注射器吸毒，它会让你面临感染艾滋病等疾病的风险。当然，吸毒者想要正常健康的生活，唯一的出路就是彻底戒断毒瘾，可以通过寻求专业机构帮助、戒毒药物维持治疗等手段来达到戒毒目的。

吸毒人群艾滋病防治宣传教育核心知识

1. 危害性认识

（1）艾滋病是一种危害大、死亡率高的传染病，目前不可治愈、无疫苗预防；

（2）艾滋病需要终身治疗，会给家庭和个人造成一系列沉重负担。

2. 预防知识

（1）避免共用注射器、针头、过滤毒品的棉球或溶解毒品的容器，是预防艾滋病的有效方法之一；

（2）坚持每次正确使用安全套，可有效减少感染、传播艾滋病和性病的风险；

（3）使用毒品特别是新型毒品，会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险；

（4）戒毒药物维持治疗，可以降低由吸毒造成的感染艾滋病病毒风险；

（5）72小时内使用暴露后预防用药，可减少艾滋病病毒感染的风险。

3. 检测与治疗

（1）定期进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断、早治疗；

（2）感染艾滋病病毒后，及早接受抗病毒治疗，可延长生命、提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。

4. 法律法规

故意传播艾滋病的行为，既不道德，又要承担法律责任。

长治市卫生健康委员会



长治市疾控中心(长治市卫生监督所)宣