

共同守护 让青少年远离涉麻精药品等成瘾性物质滥用危害

致青少年、家长和社会各界的倡议书

亲爱的同学们、家长们、社会各界的朋友们：

近年来，我国毒品滥用情况出现新变化，涉麻精药品等成瘾性物质替代滥用问题快速蔓延，种类繁多、衍变加快、危害加大，严重威胁人民群众特别是青少年身心健康。青少年是国家的未来，是民族的希望，是实现中华民族伟大复兴的先锋力量，守护青少年健康成长是全社会共同的责任。为此，我们郑重倡议：

擦亮双眼，认清危害。你们是否知道，有些“药”能治病，也能让青春瞬间崩塌。依托咪酯、右美沙芬、曲马多……这些看似普通的药品，同时也是我国规定管制的麻精药品，过量使用即成“毒”！轻则使人成瘾、失控，诱发焦虑抑郁，重则导致暴力行为甚至死亡。请务必遵医嘱用药，切勿过量，非医疗目的滥用麻精药品即是吸毒违法行为。

拒绝诱惑，勇敢说“不”。新型毒品善伪装，毒贩骗术层出不穷，警惕“无害”谎言骗术，“提神”“减肥”“解压”都是毒贩处心积虑编造的剧本，“上头电子烟”、伪装成零食的新型毒品都是糖衣包裹的陷阱。娱乐场所、陌生聚会、网络社群、虚拟游戏、指尖冲浪要清醒，“毒饵”再酷别上钩。拒绝无需理由——对可疑邀约果断说“不”，对诱惑直接“拉黑”！

家庭关爱，共同守护。家的温度是最好的防毒盾牌。科普安全用药知识、培养健康上网习惯，倡导用运动释放压力，帮助孩子远离成瘾风险。倾听孩子的烦恼，成为他们的“情绪树洞”，驱散不良“毒”友。若孩子出现情绪异常、行为失控，及时为他们提供专业帮助。别让溺爱、冷漠、责骂、放任，将孩子推向涉麻精药品等成瘾性物质滥用的深渊。用积极的生活态度，为孩子点亮人生灯塔。

全民行动，织密护网。禁毒，是全社会的共同责任。青年一代的成长，需要我们共同守护。发现涉毒线索立即举报，拒绝冷漠旁观；加强科普教育，揭穿毒品“隐形衣”；净化网络环境，防范网上涉毒风险。社会各界共同行动，切断毒品传播链，筑牢无毒的铁壁铜墙！

让我们以爱为盾，科学为剑，秉持“健康人生、绿色无毒”理念，全力防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质。携手同行，多措并举，给孩子们一个无毒人生、美好未来！为青春守护一片纯净蓝天！

中央网信办 教育部 公安部
国家药品监督管理局 共青团中央
全国妇联 国家禁毒办

2025年6月



打击毒品犯罪 新华社发 王鹏作

“6·26”国际禁毒日

筑牢禁毒防线 共建绿色家园

我市开展禁毒日集中宣传活动



禁毒日集中宣传活动现场。牛子儒 摄

本报讯 记者许福勇 常乾栋报道：6月26日是第38个国际禁毒日，今年的活动主题为“防范青少年药物滥用”。当天上午，我市在八一广场举行禁毒日集中宣传活动。市禁毒工作协调机制各成员单位、禁毒社工、学生、外卖骑手等500余人参加活动。

活动现场，各单位通过设置法律咨询台、发放宣传册、展示仿真毒品、现场答疑等方式，向市民科普毒品危害及预防知识。学生代表还宣读了“防范

青少年药物滥用”倡议，呼吁社会各界树立“健康人生、绿色无毒”理念。

“认识一下毒品，对我们有什么危害，要教育孩子千万不能碰这些东西。”“通过这次活动，让我了解了更多的毒品种类，可以教育孩子不要接触这些毒品。”大家你一言我一语，纷纷在展台前驻足观看、学习。

通过此次禁毒宣传活动，进一步提升全社会对毒品危害的认识，增强对毒品的自我防范意识和抵抗力。参加活动人

员纷纷表示，将积极参与禁毒人民战争，自觉抵制毒品，共同守护无毒社会环境，营造“全民参与禁毒”氛围。

近年来，我市认真落实国家、省禁毒委部署安排，全力推进禁毒防毒“六全体系”建设，不断加大毒品综合治理力度，全市毒情形势显著好转，人民群众对禁毒工作参与度、知晓率、满意度持续提升。6月16日，国家禁毒委对拟命名第二批“全国禁毒示范城市”名单予以公示，我市荣列其中。

这些禁毒知识你了解多少？

什么是毒品

根据《中华人民共和国刑法》第三百五十七条规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

常见毒品种类

从毒品的来源看，分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的毒品，如鸦片；半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成而得，如海洛因；合成毒品是完全用有机合成的方法制造，如冰毒。

从毒品对人中枢神经的作用看，分为抑制剂、兴奋剂和致幻剂等。抑制剂能抑制中枢神经系统，具有镇静和放松作用，如鸦片类；兴奋剂能刺激中枢神经系统，使人产生兴奋，如苯丙胺类；致幻剂能使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂，如麦司卡林。

从毒品的自然属性看，分为麻醉药品和精神药品。麻醉药品是指对中枢神经系统有麻醉作用，连续使用易产生依赖性的药品，如鸦片类；精神药品是指

直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

吸毒的危害

对个人的危害：会导致身体机能下降，如免疫力降低、器官功能受损等；引发精神障碍，如焦虑、抑郁、幻觉、妄想等；造成心理依赖，使人对药物产生强烈的渴求和依赖，难以自拔；还可能导致行为失控，出现暴力、自残、自杀等行为。

对家庭的危害：破坏家庭关系，导致家庭成员之间的信任破裂、矛盾激化；使家庭经济负担加重，用于购买毒品或治疗成瘾的费用增加；影响家庭成员的身心健康，给家人带来心理压力和痛苦。

对社会的危害：引发违法犯罪行为，如盗窃、抢劫、诈骗等，以获取购买毒品的资金；影响社会治安，增加社会不稳定因素；消耗大量的社会资源，如医疗资源、司法资源等；破坏社会风气，影响社会的道德和价值观。

青少年如何预防毒品

青少年预防毒品的核心

在于增强自我保护意识、树立正确的人生观和价值观并建立健康的社交环境。

首先，增强自我保护意识是预防毒品的关键。青少年需要了解毒品的种类、危害及成瘾性，通过教育机构和社区组织等途径学习禁毒法律法规和相关政策，增强自我保护意识。同时，树立积极向上的人生观和价值观，追求健康、有意义的生活方式，培养兴趣爱好，参加有益的文体活动，丰富精神世界。

其次，树立正确的人生观和价值观也是重要的预防措施。青少年应认识到毒品对个人、家庭和社会的危害，不盲目追求刺激和冒险，学会拒绝诱惑。建立良好的人际关系，与家人、老师和朋友保持良好的沟通，分享想法和感受，遇到问题时寻求帮助和支持。

最后，建立健康的社交环境也是预防毒品的重要方面。青少年应避免出入复杂场所，注意个人安全，不接受陌生人的食物和饮料。家长和监护人需对青少年的活动和朋友圈保持关注，对触及底线的事情坚决说“不”。