

2025年7月21日

星期一

农历乙巳年六月二十七

今日8版 总第8222期



上党晚报



冬病夏治 特刊

趁『热』养出好身体

蝉鸣阵阵,暑气渐盛,又到一年三伏天,“冬病夏治”正当时。当前,随着健康长治建设持续推进,“冬病夏治”正从传统的养生智慧,逐步融入城市的健康发展脉络,成为守护市民健康的重要力量。

顺应天时,传承中医智慧。千百年来,“冬病夏治”的理念深入人心,成为人们顺应自然、调养身体的重要方式。三伏天是全年气温最高、湿度最大、阳气最盛的时段,也是实施“冬病夏治”的黄金时机。每至盛夏,长治的大街小巷都能感受到这一传统养生智慧的热度,各医疗机构的“冬病夏治”门诊更是人潮涌动,大家纷纷抓住这个时机,为健康“充电储能”。

精准施治,增进民生福祉。“冬病夏治”注重预防为主,利用三伏天有利时机,通过艾灸、贴敷等方式,祛除体内湿寒、振奋阳气,调节人体的阴阳平衡,能预防和治疗可能在冬季发生或加重的疾病,达到“冬病夏治”的效果。各医疗机构纷纷开展“冬病夏治”服务,邀请中医专家坐诊,为居民提供个性化治疗方案,让健康福祉惠及千家万户。

创新发展,激发中医活力。我市高度重视开展“冬病夏治”和夏季养生相关工作,持续支持指导医疗机构创新中医药健康服务模式,进一步加强贴敷、艾灸、针灸等中医适宜技术的培训和推广应用,广泛传播中医药膳文化,普及食养药膳知识,在保障和增进人民健康方面更好发挥中医药的作用。

“冬病夏治”,是中医智慧的结晶,也是健康长治建设的生动实践。在这个盛夏,让我们顺应天时,拥抱传统,以“冬病夏治”为契机,为自己和家人的健康加油助力,共同谱写健康长治的美好篇章。·本报编辑部·



长治日报社

长治市中医研究所附属医院
长治市人民医院

长治市中医医院
长治市第二人民医院

长医附属和平医院
长治市妇幼保健院

联合推出

投稿邮箱 czsdwb@126.com 广告热线:3088625 订报热线:3088619

策划:宋玉红 黑晓晓 统筹:陈建波 温暖 本版责编:温暖 设计:王小敏 校对:王笑研 韩剑