

长治市中医研究所附属医院

守正承医道 创新济世人

文/本报记者 马嫣婕 图/段慧杰

中医经典《黄帝内经》中“春夏养阳”理论，为“冬病夏治”奠定坚实理论基础。

长治市中医研究所附属医院深耕三伏贴诊疗领域40余载，不仅坚守着中医药“治未病”的传统智慧，更以创新举措，激活中医药发展新动能——从三伏贴个性化诊疗体系的构建，到相关人才科研的双向突破，让这一古老的贴敷疗法在新时代焕发蓬勃生机，成为守护百姓健康的坚实力量。



举惠民措施 对症施治显疗效

每到三伏时节，长治市中医研究所附属医院东区健康体检中心便迎来三伏贴贴敷的高峰期。导诊台、开单区、缴费区、贴敷区秩序井然，医务人员娴熟地为患者调配三伏贴药膏、精准贴敷，搭配艾灸，忙碌的身影中饱含着对群众健康的守护。

呼吸系统疾病三伏贴贴敷室里人气颇旺，不少市民专程赶来。“连续贴了几年三伏贴，效果很明显，网上买的那些散装贴根本比不了。”市民张女士的话道出了许多人的心声。排队等候的王大爷也笑着说：“去年贴完三伏贴，冬天咳嗽症状明显减轻了，今年特意早点来排队，就怕错过头伏的好时机。”

小儿、关节、脾胃等专项三伏贴贴敷室同样热闹。医生们边操作边讲解：“三伏贴正是借助夏季阳气最旺盛的三伏天，将特制中药敷于特定穴位，能温通经络、驱散寒邪，对哮喘、慢性支气管炎、风湿性关节炎等冬季高发的虚寒性疾病防治效果显著。”针对不同患者，医院在三伏贴应用上精准施策，成人贴敷6—8小时，儿童贴敷2—4小时，真正实现“因人而异、因病而治”，让三伏贴这一传统中医疗法切实造福群众。

什么是三伏贴？

“三伏贴”是根据中医“冬病夏治”理论而发明的一种外用的贴敷治疗方法。

将刺激性较强的辛温走窜药物，例如白芥子、细辛、生姜汁等碾磨调成膏状，制成小药饼，直接贴于特定穴位上。

利用药物对皮肤穴位的自然刺激，达到类似灸疗的效果。



提服务能力 辐射带动共提升

致力于推动三伏贴疗法的传承创新与普及，长治市中医研究所附属医院积极参与实施多个相关项目，以实际行动提升服务能力。

作为项目实施单位，该院积极开展三伏贴巡诊与学术活动。组织专家团队深入基层医疗机构开展三伏贴巡诊，为当地患者送去规范的贴敷服务；召开三伏贴专题学术会议，邀请知名专家开展讲座、教学查房、疑难病例会诊等，促进区域内三伏贴诊疗能力提升。通过举办长治市中西医结合学会风湿病专业委员会年会中关于三伏贴的专题论坛、“阎小萍教授三伏贴治疗风湿病学术经验传承学习班”等，充分发挥省

级中医优势专科在三伏贴应用领域的引领带动作用。

由潞州区卫生健康和体育局主办，该院承办的三伏贴穴位贴敷培训班定期开班。专家们从肺病、风湿病、脾胃病、妇科等多个领域，深入讲解三伏贴的药理、致病机理、临床应用进展等，既有理论创新，又有实践指导，有效规范了基层中医药工作者的三伏贴技术操作，推动这一适宜技术在基层落地生根。

该院还积极参与健康中国行动中医药健康促进专项活动，通过三伏贴义诊、健康讲座、体质辨识等活动，向群众普及三伏贴知识，传播相关中医药文化，让这一民族瑰宝走

进千家万户。

继往开来启新程，守正创新向未来。

长治市中医研究所附属医院在三伏贴推广与中医药传承创新发展成效显著，既弘扬了中医药文化，又提升了健康服务能力，为群众健康筑牢安全屏障。

展望未来，该院将继续秉承“传承精华、守正创新”理念，在三伏贴领域持续优化诊疗方案、加强贴敷技术创新，在相关中医药传承创新方面持续加大人才培养与科研投入，以实际行动推进三伏贴等中医药传承创新发展项目，为中医药事业高质量发展贡献力量。

强人才之基 续中医传承之脉



近年来，国家高度重视中医药传承创新发展。三伏贴作为“冬病夏治”的代表性疗法，也迎来发展新机遇。长治市中医研究所附属医院积极响应号召，在传承三伏贴传统

配方与技法的基础上不断创新，让这一疗法更贴合现代需求。

在人才培养上，该院聚焦基层中医药人才提升，通过“传帮带”模式，辐射带动区域内三伏贴诊疗水平不断进步。一方面，医院定期开展三伏贴专题学术讲座、贴敷技术实操培训，由经验丰富的骨干医师手把手教学，从配方调配、穴位定位到贴敷时长控制等细节入手，夯实基层医务人员的理论与实操基础；另一方面，搭建交流学习平台，开展基层专场讲学，解析

临床常见问题与应对技巧，并组织基层医师到医院参与贴敷全过程观摩，实地学习针对不同病种的个性化贴敷方案。

与此同时，注重师承教育的延伸，鼓励名老中医与基层医师建立结对关系，通过跟诊学习、病例讨论等方式，传承名老中医在三伏贴配方加减、穴位组合上的宝贵经验，让基层医师快速掌握“因人而异、因病而治”的核心要义，培养出一批扎根基层、能熟练开展三伏贴诊疗的实用型人才。

三伏贴知识科普

儿童可以贴三伏贴吗？

这三种情况下我们建议不能使用三伏贴：

第一点，一般情况下3岁以下幼儿不适宜用三伏贴。孩子年龄过小，皮肤娇嫩，且表达能力、判断能力有限，不能完全正确描述不适感；但如果小孩未满3岁，医生评估认为适合，也是可以应用三伏贴的。

第二点，早产儿或者是体质极弱的儿童，即使已经到了年纪，也需要找医生进行评估，才能贴三伏贴。

第三点，患儿正在发烧或皮肤已经有了破损，比如说过敏、湿疹、荨麻疹以及哮喘急性发作期的儿童。

除此之外，中医认为虚寒类的病症都可以使用。一般成人贴敷6—8小时，儿童2小时左右。以皮肤感觉耐受为度。

贴敷后如果皮肤出现不良反应如何处理？

局部皮肤出现发红、灼热或者瘙痒，程度比较轻微，且可以耐受，这属于药物刺激穴位的正常反应，通常情况下不需要特殊处理，取下药贴后数小时就能自行缓解。但是如果出现以下三种情况的时候，应该及时给予应对措施：

皮肤的灼热疼痛比较明显，这时应该立即取下药贴，待局部症状消失后再行贴敷。

贴敷以后皮肤出现了红肿、水疱，应换一些宽松、柔软的衣服，要避免摩擦和挠抓水疱，防止水疱破损。如果水疱破损，应该到医院由医生来处理。

贴敷以后皮肤的灼热、瘙痒、疼痛难以忍受，非常严重，或者已经出现了大片的红斑水疱，甚至出现了破溃化脓，应该及时就诊，由医生酌情处理。

最后提醒大家，“三伏贴”只是治疗疾病的一种手段，不能完全代替其他治疗，正在服药的慢性病患者在进行中医贴敷期间不要盲目减药、停药。