

长治医学院附属和平医院中医科

三伏灸“冬病”一夏调四季

文/本报记者 王涵 图/郭攀

三伏至，长治医学院附属和平医院国医楼内，艾烟袅袅，药香氤氲。药剂师们正忙着研磨温阳散寒药材，将艾绒压制精巧的塔状艾柱。这是该院中医科为开展2025年“冬病夏治”三伏灸活动做的精心准备。

“先灸后贴，灸药相佐，更能激发阳气，驱散深伏的寒湿。”长治医学院附属和平医院中医科副主任胡桂芬一边介绍，一边演示着特色疗法，姜片衬底，艾绒轻覆，点燃的艾柱在患者背部督脉缓缓游移；待穴位温热后，再根据患者体质与病症，将精准调制的贴剂敷于其上。

多年来，该院中医科三伏灸已形成系统化特色治疗体系，以“精准、安全、高效”的特点深受患者认可。

一病一方 靶向施治显精妙

近日，该院中医科采用独创的“一病一方、先灸后贴”特色疗法，成功为一名胃癌术后消化功能障碍患者实现功能康复。65岁的上党区患者魏某术后3个月持续出现腹胀、食欲缺乏等症状，虽西医检查排除肿瘤复发，但传统治疗手段收效甚微。

胡桂芬带领团队，创新性运用中西医协同模式，先

通过腹部超声、胃肠动力检测等现代技术明确功能性病变，再结合中医四诊辨证为脾胃虚寒证。“这就像给中医治疗装上导航仪，现代医学锁定靶点，中医调理有的放矢。”胡桂芬说。

该院中医科依据魏某情况，制定个性化诊疗方案——采用“推拿+艾灸+针刺+药物”相结合，按照“先灸后贴”特色模式，先以脏腑推拿激活经络，再以温和灸温补阳气，形成“物理刺激+热能渗透”双重效应。通过靶向贴敷技术，选用丁香、豆蔻等芳香药物制成温阳

贴剂，贴敷中脘、神阙等特定腧穴持续发挥药效，与科室“一病一方”理念高度契合。加之辨证汤剂内调，以香砂六君子汤为基础方，结合术后体质特点加减化裁，根据患者个体差异和病情变化，对经典方剂进行药物调整，实现精准治疗和疗效最大化，体现“同病异治”的个体化思维。治疗一周后，患者魏某腹胀明显减轻。

近年来，长治医学院附属和平医院中医科突破单一贴敷模式，独创“先灸后贴”模式，效果显著。胡桂芬说：“我们将这项经验纳入中西医协同机制，未来计划与外科深度合作，建立手术中医康复的无缝衔接路径。我们的三伏灸讲究‘一病一方’，精准定制，实现靶向治疗。基于名老中医验方，针对呼吸系统、脾胃系统、妇科及骨性关节炎疾病，在主方基础上加入引经药，药粉用白酒、姜汁按一定比例调和后贴于背俞穴，不同疾病选穴各有讲究。”



“先灸后贴”效果显著。

科学护航 内外兼调更贴心

致力于让治疗更贴合个体需求，长治医学院附属和平医院中医科免费为贴敷者提供中医经络体质测评，通过科学辨识阳虚、气虚等体质，为精准选穴提供依据。

长夏多湿，该院新增末伏加强灸，在传承原有温阳散寒、固本培元功效的基础上，特别强化祛湿之力，在原有贴敷方中加大茯苓、苍术等燥湿健脾药材的比例，选穴时更侧重脾俞、足三里等能运化水湿的穴位，让药物渗透与经络疏导形成合力，精准拔除体内黏滞的湿邪。

胡桂芬介绍说，更贴心的是，治疗后，患者还可免费饮用三伏茶，分别对应温中化湿、补肾安神、清热散结、活血化瘀功效。这些茶饮均选用道地药材，经药

师严格炮制后文火熬煮，确保药性温和却力道精准。

借夏季阳气之势，助力体内阳气升发，驱散痰湿、瘀滞等“阴霾”，实现内外兼治。“去年贴完三伏灸，整个冬天没感冒。”带朋友到医院诊治的老患者李阿姨竖起大拇指。目前，“治未病”理念正推动中医从疾病治疗向健康管理转型。

“‘冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方。’这句民谚与我们三伏茶的理念相通，都是借夏季阳气最旺时，用温通药物驱散体内积寒湿浊。”胡桂芬进一步解释，“所有有形之邪，如包块、积聚，无形之郁如气滞，多与阴寒、湿阻、气血不畅相关。中医讲究用药物偏性之温，纠正身体偏性之寒滞，这正是调和阴阳的奥妙。”



姜敷腰背，疏通经络。

守正创新 中西医协同增疗效

1957年建科，长治医学院附属和平医院中医科从一间门诊室起步，如今成长为集医疗、教学、科研、预防于一体的现代化中医专科。

近年来，该科室在传承中创新发展，发挥中医药特色优势，融合现代医学先进技术，在多种疾病的诊治上，积累了丰富临床经验，构建起独特诊疗体系。可视化超声引导中医针刺技术为针灸装上“透视眼”，精准治疗过敏性鼻炎、焦虑失眠等病症；中医手法干预产后康复，为产后骨盆问题提供自然调理方案；针刺蝶腭神经节技术则成了五官科疑难病症的克星。

在综合医院做中医，不能关起门来搞传承。”胡桂芬郑重地说。目前，中医科已与全院17个科室建立中西医协同机制，为消化科脾胃病患者定制“中药+针灸”方案，为脑血管病偏瘫患者融入中医理疗，为骨



姜敷肚脐，驱寒暖腹。

这个兼具深厚底蕴与创新活力的中医专科，正以“中西医协同”为笔，在守护百姓健康的画卷上续写崭新篇章。