

长治医学院附属和平医院针灸理疗科

# 运一针一贴 通经络气血

文/本报记者 徐姗 图/郭赞

俗话说：“冬养三九补品旺，夏治三伏行针忙。”“冬病夏治”由来已久，炎夏来临，正是“冬病夏治”的最好时机。

近日，长治医学院附属和平医院针灸理疗科第十八届“冬病夏治三伏贴”活动正式启动。这一延续十八年的中医特色疗法，以深厚的中医文化底蕴，护佑百姓健康。

诊疗大厅内，前来就诊的市民先饮中药三伏茶，并在医务人员的引导下到相应治疗室候诊。医生详细问诊、切脉后，根据患者个人病症确定三伏贴灸贴方案，并具体定穴，在对具体穴位艾灸后，再贴敷适合患者个人病症的三伏贴，最后，在脐处贴敷温元丹。与此同时，医生还根据患者个人病症给予拔寒贴、黑膏贴敷、中药内服等其它治疗。患者还可到医院进行排寒针治疗。

传承有序，厚积薄发。长治医学院附属和平医院针灸理疗科是长治及周边地区最早系统化、规范化开展“冬病夏治三伏贴”的

医疗机构之一。自首次引入并推广此项疗法以来，今年已是第十八年。十八年的坚持与实践，长治医学院附属和平医院不仅积累了丰富的临床经验，更见证了无数市民通过三伏贴调理体质、减轻病痛的成效。这份坚持，源于对中医“治未病”理念的深刻理解和对服务百姓健康的初心。

“冬病夏治”是中医重要的预防保健理念，是中医的一种独特疗法，源于《黄帝内经》“春夏养阳，秋冬养阴”的理论。“该理论认为某些好发于冬季或在冬季加重的虚寒性疾病，其根本病机在于阳气不足，导致机体抵抗力下降，寒邪易侵或内生。”针灸理疗科医生解释，“冬病夏治”就是指在夏季三伏天，利用自然界阳气最旺盛的时机，通过特定中药贴敷于相应穴位，温通经络、祛除寒邪、扶助正气，从而预防或减轻冬季易发、加重的慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、反复感冒等疾病。

夏季是自然界和人体阳气最

旺盛的时候，此时人体腠理开泄，气血趋于体表。利用这个时机，通过温阳散寒的治疗方法，如穴位贴敷、艾灸等，可以最大限度地祛除体内沉寒痼冷，补益虚损的阳气，从而增强机体抗病能力，达到预防或减轻“冬病”在冬季发作的目的。

三伏贴疗法简便、安全、副作用小，尤其适合体质偏虚寒的人群。通过连续数年的贴敷调理，可有效增强机体免疫力，减少相关疾病的发作频率、降低相关疾病的严重程度。

多年来，长治医学院附属和平医院始终坚持以“简便廉验，安全有效”为特色，以服务长治人民健康为宗旨，经过十余年的不断摸索和坚持创新，针灸理疗科已形成完整的“三伏茶+三伏灸+三伏贴+排寒针+温元丹”诊治模式。

十八载寒来暑往，一针一贴里，是中医“治未病”的智慧传承，是医者“守初心”的为民担当。如今，长治医学院附属和平医院将继续传承和保护中医药文化品牌，守护一方百姓岁岁安康。



艾灸温经通络。



排寒针引出体内寒邪湿邪。

## 针灸理疗科“冬病夏治”主要服务项目

经过多年的完善总结，长治医学院附属和平医院针灸理疗科三伏贴具体内容包：初、中、末伏贴敷，初、中、末排寒针/排湿针，伏茶，温元丹。

伏茶	也叫药茶，由科室主任宰风雷根据传统中医中药配方及多年三伏治疗经验总结改良而来，使用多种中药材制成茶包，熬制而成，其主要作用为发汗祛湿，打开通路，增强三伏贴的治疗作用。
贴敷	为保证患者的治疗需求及疗效，针灸理疗科药贴中的药粉均为自主配方，纯手工制作，且不同系统的疾病，配方不同、选穴不同，均为辨证选穴、对症选药。
排寒针 排湿针	通过针刺特定穴位，将体内的寒邪湿邪引出，寒湿较重者，可明显感觉寒气往外走。
温元丹	由多种中药材及艾绒、红枣、蜂蜜等手工制作而成，将其持久贴于神阙穴，起到温补元气扶助正气的作用。

## 三伏贴的适用人群

咳嗽、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、慢性支气管炎、支气管哮喘等呼吸系统疾病人群。	骨关节炎、四肢冰冷、关节冷痛、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、老寒腿等肌骨关节疾病人群。	胃痛、慢性肠胃炎、慢性腹泻、消化不良、腹部怕冷等消化系统疾病人群。	寒性痛经、宫寒不孕、产后虚寒风痛、月经不调等妇科疾病人群。	体质虚弱易感冒、亚健康状态、虚寒性体质、免疫力低下人群、防病保健等亚健康人群。
---------------------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------	---

## 针灸理疗科室服务优势

长治医学院附属和平医院针灸理疗科依托医院强大的综合实力和深厚的中医底蕴，为三伏贴活动提供坚实保障。

### 辨证施贴 精准有效

由经验丰富的中医师坐诊，根据个人体质、具体病症进行辨证，精准选穴配药，确保疗效。

### 精选药材 品质保障

严格选用优质药材，遵循古法炮制，手工制作，保障药效。

### 规范操作 安全可靠

主任统一培训，操作流程规范，环境整洁卫生，确保治疗安全。

### 专业团队 全程指导

专业医护人员提供贴敷期间的注意事项、日常调护等指导。



中医辨证施治。

2025年三伏贴贴敷时间，遵循传统三伏天时令。

头伏

7月20日~7月29日

中伏

7月30日~8月8日

末伏

8月9日~8月18日