

长治市第二人民医院

## 伏天施火针 良法护安康

文/本报记者 徐姗 图/段慧杰

三伏烈日下，“冬病夏治”忙。近日，长治市第二人民医院（以下简称长治二院）中医老年病科诊区，走廊里候诊的患者排起长队，诊室里艾绒烟气徐徐升腾。这里，一场场以火针疗法为代表的“冬病夏治”特色诊疗，帮助无数患者摆脱病痛，为百姓健康筑起一道“温暖防线”。



千年火针承古意 三伏天里驱寒邪

寒湿性颈肩腰腿痛在中老年人群中尤为常见，主要因风寒湿邪侵入人体，阻滞经络气血运行所致。患者常感到颈肩腰腿部位疼痛、酸胀、麻木，严重时甚至影响肢体活动和日常生活。此前，许多患者尝试过多种治疗方法，但效果不尽如人意。

“焫刺者，刺燔针则取痹也”，火针疗法历史悠久，最早可追溯至《灵枢·官针》中的记载。作为中医“冬病夏治”的重要手段，火针疗法借三伏天阳气最盛之时，将烧红的针体刺入穴位，以“针”通经络，以“火”补阳气，起到温通经络、散寒除湿、活血化瘀的作用，从而有效缓解寒湿性颈肩腰腿痛的症状。

“中医讲究‘顺应天时，天人合一’，三伏天是一年中阳气最充沛的时候，这时进行火针治疗，更能发挥灸疗的作用，从而增强体质、提升机体抗病力。”长治二院中医老年病科主任石雁说，“夏季人体经络通畅，毛孔张开，火针的温通之力能顺着这些‘通道’直抵病灶，比其它季节疗效更甚。”

长治二院中医老年病科在引入火针疗法后，配备了专业的医疗团队，团队成员均经过严格培训，熟练掌握火针操作技巧和临床应用。科室还结合患者具体病情，制定个性化治疗方案，确保治疗效果最大化。

该科室的火针治疗具有显著优势：见效快，许多患者在接受火针治疗后，当场就能感受到疼痛缓解；效果好，火针温通力强，特别适合体质虚寒、普通针灸效果差的患者；更安全，火针属于微创治疗，针体细，创口极小，感染风险低，安全性高；成本低，火针治疗疗程短，一般5-10次为一个疗程，相比其它治疗方法省时省钱，可减轻患者的经济和时间负担。



施针通络

“太神奇了！这个老毛病困扰了我这么多年，终于轻松了，而且针灸过程中没有不适感，治疗效果我很满意。”60多岁的患者张大妈是火针治疗的受益者之一。

多年来，张大妈长时间受寒湿性腰腿痛困扰，严重时连起床、翻身都十分困难。尝试过多种治疗方法后，病情仍反复发作。“通过亲戚朋友推荐，了解到长治二院的火针治疗疗效不错，我就赶忙到这里来治疗。”在长治二院中医老年病科接受火针治疗后，张大妈的腰腿痛症状得到了明显改善。经过一个疗程的系统治疗，她现在已经能像正常人一样活动，生活质量大大提高。张大妈激动地说：“真没想到火针治疗效果这么好，多亏了长治二院的医生们，不光治好了我的病，更让我的生活有了品质。”

针对颈肩腰腿疼痛问题，火针能够快速缓解因风寒湿邪侵袭或长期劳损引发的症状。通过刺激相关经络和穴位，火针可促进局部血液循环，改善软组织粘连及炎症状态，从而有效减轻患者痛苦。对于反复发作或慢性疼痛患者而言，此疗法不仅见效快，且具有持久性。

石雁说：“火针疗法是中医传统医学的瑰宝。长治二院通过开展这一项目，让更多患者了解并受益于这种疗法。未来，科室将继续探索和创新，将更多的中医特色疗法应用于临床，为患者提供更加优质、全面的医疗服务。”



耐心解答

走进长治二院中医老年病科办公室，“全国综合医院中医药工作示范单位”“山西省综合医院中医药工作示范单位”等牌匾格外醒目。这个集医疗、教学、科研于一体的省级重点专科，拥有一支素质高、作风硬、业务精、能力强的团队。

该科现有主任医师1名、副主任医师3名、主治医师3名、医师2名，5名医师具有研究生学历。现有副主任护师2名、主管护师4名、护师3名、护士1名。共有床位20张，老年ICU单元病房3个。拥有“山西省针灸技术比武”一等奖、二等奖获得者的针灸专家及山西省名中医、长治市首届名中医。

这支以“精医厚德，护佑夕阳”为使命的医疗团队，用专业与温情为患者暮年时光筑起健康港湾。

“用专业延长生命长度，用爱心拓展生命宽度”，中西医结合是科室的一张“王牌”。中医老年病科采用中西医综合治疗、中药内服结合各种中医外治法竭诚为长治人民健康护航。

从技术高地到人文港湾，中医老年病科始终践行医者初心。未来，这支“夕阳守护者”团队将继续以仁心仁术，为万千老年人点亮幸福晚年的希望之光。



技艺精湛