

长治市妇幼保健院妇孺国医堂

承中医古技 助儿童健康

文/本报记者 黑晓晓 图/本报记者 张海

扶正祛邪,增强免疫,为健康“蓄能”。连日来,长治市妇幼保健院妇孺国医堂“冬病夏治”特色门诊迎来就诊“小高峰”。7月16日,记者在现场看到,众多家长带着孩子前来体验三伏贴、小儿推拿等中医外治疗法,以驱除伏邪,调节体质,提升抗病能力。

据了解,自7月10日起,市妇幼保健院妇孺国医堂全面启动了2025年度“冬病夏治”活动。在此活动中,多学科联合推出多项便民举措,旨在确保广大妇女儿童能够享受到优质、便捷、贴心的医疗服务,全方位提升就医体验和健康幸福指数。

个性化“伏治”方案事半功倍



把脉问诊

今年7岁的果果是妇孺国医堂门诊的“常客”。以往每到冬季,感冒、咳嗽等症状总会频繁困扰她。3年前,听闻盛夏时节贴三伏贴能在冬季缓解这些症状,家长抱着试一试的心态,带她前来治疗。没想到,果果的感冒、咳嗽症状竟显著改善。“以前每到冬天,我总是提心吊胆,担心孩子生病。经过‘冬病夏治’治疗后,孩子一整个冬天都没有咳嗽,感冒次数也减少了,呼吸变得顺畅许多。”果果的母亲欣慰地表示。

另一位家长黄女士同样深有感触。她的孩子过去体质较弱,频繁就医,让全家人疲惫不堪。经过治疗,孩子的体质明显改善,精神状态也好了很多。

不堪。经过连续两个夏天的中药贴敷治疗,孩子的感冒、咳嗽等症状明显减少,胃口也得到改善。“中药贴敷操作简便,贴到相应穴位即可,孩子也较容易接受。”黄女士对此疗法赞不绝口。

除了三伏贴,小儿推拿也日益成为众多家长的首选。“我们运用专业的推拿手法,有效疏通孩子的经络,促进气血运行更加顺畅,从而显著提升他们的体质。众多家长反馈,经过一段时间的推拿治疗后,孩子的精神状态明显改善,食欲也显著增强。”市妇幼保健院妇孺国医堂郭玥医师说。

在面对众多家长携子求诊的场景中,妇孺国医堂的医护团队始终秉持耐心细致的工作态度,为每一位孩子进行精准的体质辨识,并量身定制个性化的治疗方案,推出“一辨一膏一贴一推拿”特色诊疗模式。该模式涵盖儿童体质辨识、专病专用中药膏方、三伏贴及独具特色的小儿推拿疗法,旨在为儿童的健康构筑坚实屏障。“每个孩子都是独一无二的个体。”郭玥说。在治疗过程中,医生不仅注重药物的精准施用,更着重于与孩子进行有效沟通交流,力求治疗过程轻松愉悦。

精准化“扶正”调理效果显著

“冬病”的成因在于冬季天气寒冷,阳气不足的儿童更容易患病或症状加剧,因此提出了“冬病”这一概念。“冬病”的根源不在于冬季本身,而在于寒气。在现代生活方式的影响下,儿童室外活动不足,导致阳气难以提升,夏季又频繁食用冷饮,过度依赖空调,内外寒气夹击。体质强健、先天阳气充沛的人群,对此并无大碍;然而对于体质虚弱、缺乏锻炼的儿童而言,此消彼长,阳气不足、疾病迁延便成为不可避免的后果。“这也是近年来儿童哮喘、鼻炎、腺样体肥大发病率持续上升的原因之一。”郭玥分析。

妇孺国医堂主任庆璐指出,中医秉持“急则治标,缓则治本”原则,并强调“正气存内,邪不可干”理念。夏季天气炎热,呼吸道疾病如哮喘、鼻炎等发作较少,缓解期较长,为医生提供了“扶正”良机,即调整体质的黄金窗口期,为下半年的健康奠定坚实基础。因此,对于这类顽固性疾病,或体质虚弱的儿童,中医倾向于在夏季进行集中调理。具体而言,就是通过健脾胃、固肺气、扶持阳气,祛除体内痰湿寒邪,使机体恢复至清爽、气血通畅的内环境,引导其逐步走上健康生长轨道。

庆璐指出:“鉴于每个孩子体质各异,我们会依据具体症状进行辨证取穴。例如,针对呼吸道反复感染的孩子,我们会选择贴敷润肺止咳的穴位;而对于脾胃虚弱的孩子,则贴敷健脾穴位。整个疗程通常为50天,若能连续坚持3年治疗,效果更为显著。”

针对家长关心的安全性问题,庆璐表示,妇孺国医堂采用道地药材,贴敷配方经临床验证,且治疗前会详细询问过敏史,确保安全。她还提醒:“治疗期间需避免生冷饮食、过度吹空调,以免影响疗效。”值得一提的是,除传统穴位贴敷外,妇孺国医堂不断创新,推出脐贴、中药退热贴、健脾贴、耳穴贴等特色中药贴,针对儿童发热、厌食、消化不良、生长发育迟缓等问题进行对症调理。



宣传讲解



中药贴敷

多元化“辩证”施治直击症结

传承精华,守正创新。

在妇孺国医堂,每一位患儿都能享受到细致入微的关怀。医护人员秉持专业精神,凭借精湛医术,为孩子们身体健康保驾护航。他们不仅专注于疾病的治疗,更重视预防与保健工作,通过科普宣传、健康讲座等多种形式,提升家长的健康意识,共同助力儿童健康成长。此外,妇孺国医堂积极引进现代医疗技术,并与中医药相结合,形成优势互补,为患儿提供更加全面、高效的医疗服务。这种中西医结合的治疗模式,不仅显著提高了疾病的治愈率,也极大改善了患者的就医体验。

为方便患儿就诊,妇孺国医堂特别推出多学科联合诊疗服务,并增设周末门诊值班等服务,旨在为患儿提供更加便捷、全面的医疗服务体验。同时,在儿科门诊就诊区域,增设中医护理门诊,患儿可在同一地点接受来自不同专业领域医生的咨询和治疗建议。通过多学科专家团队的紧密协作,有效减少往返各科室的不便,并显著提高诊疗效率。周末,医院实行中医值班,确保在非工作日,家长也能及时为孩子获取必要的医疗关怀。这些改进措施充分体现了市妇幼保健院对患儿需求的深切重视,并致力于提供更加人性化的医疗服务。

近年来,市妇幼保健院妇孺国医堂始终致力于弘扬中医药文化,将传统中医理论与临床实践深度融合,积极推广“冬病夏治”特色疗法。妇孺国医堂长期坚持“一人一方”原则,严格按照辩证取穴、辨证处方的要求,为患者提供个性化、精准化的中医药诊疗服务,不仅解决了患者的健康问题,也让更多人领略到中医药的独特魅力。

未来,妇孺国医堂将进一步拓展诊疗范围,提升服务水平,让更多患者受益于中医药的独特魅力,为“健康长治”建设贡献中医力量。

“冬病夏治”小贴士

- 三伏贴的贴敷通常以连续3年为一个疗程,最佳贴敷时间应依据每年医生告知的具体日期为准。
- 儿童贴敷三伏贴的时间一般为2-4小时,年龄较小的儿童可根据情况适当缩短贴敷时间。
- 在三伏贴贴敷期间,避免洗澡、长时间逗留,于低温环境,以及将空调温度调得过低,以防腠理闭塞,影响贴敷效果。
- 在口服中药汤剂及贴敷三伏贴期间,应避免食用生冷、辛辣刺激、肥甘厚腻的食物,以防助湿生虫。
- 若出现皮肤过敏现象,请立即暂停贴敷,并尽快就医。