

和济医院举办职工子女暑期研学营活动

“探秘之旅”有料更有趣



医护人员给孩子们讲解健康知识。

本报讯 为丰富职工子女暑期生活,传递健康知识,7月21日,长医附属和济医院精心策划的“医路同行·童心探秘”职工子女暑期研学营活动温馨开营。来自医院各科室职工的20余名子女在家长陪伴下,走进医院开启一场充满趣味与收获的“健康探秘之旅”。

本次研学营为期5天,围绕“体验、学习、成长”主题,设置了小小中医师、神农尝百草、探索身体的秘密、神奇的生命旅程、职业体验、手工创作等特色课程,让孩子们在轻松愉快的氛围中了解医疗知识,感受父母工作的意义。

“职业体验”课程是本次活动的一大亮点,孩子们穿上迷你白大褂,化身成为“小医生”“小护士”,在医护人员的指导下学习正确的洗手方法,体验模拟听诊、包扎等基础护理操作。

“原来妈妈每天给患者打针这么细心”“听诊器里的声音可真奇妙”……孩子们在实践中

亲身体验父母的日常工作,对医护职业有了更直观的认识。

此外,医院还特别开设了“健康小课堂”,医护人员通过动画演示、互动问答等方式,为孩子们普及夏季防暑、溺水急救、口腔护理等实用健康知识,并发放了精心准备的健康手册和小礼品。趣味十足的知识抢答和健康小游戏,让孩子们在欢乐中学到了健康知识。

职工是医院发展的核心力量,关爱职工子女成长,是和济医院人文关怀的重要体现。此次“医路同行·童心探秘”研学营活动,既为职工子女提供了学习健康知识的平台,也搭建了亲子间理解沟通的桥梁。

今后,该院将持续开展多样化的职工关爱活动,切实解决职工后顾之忧,让职工感受到“家”的温暖,以更饱满的热情投入到医疗服务工作中。(关佳星)



健康动态

市疾控中心选派技术骨干赴北京交流学习  
以学促能强业务

本报讯 记者黑晓晓报道:为提升我市疾病预防控制工作水平,学习先进经验,加强人才队伍建设,近日,市疾控中心选派8名技术骨干,前往北京市疾病预防控制中心进行为期一周的交流学习,旨在进一步深化两地疾控中心的合作,推动我市疾控事业高质量发展。

本次选派的技术骨干来自市疾控中心多个关键科室,包括传染病防控、免疫规划、公共卫生应急等领域。在交流学习期间,骨干人员将深入北京市疾控中心的各个业务部门,通过参与日常工作、专题讲座、案例研讨等方式,全面学习北京市在疾病监测、疫情防控、实验室检测、应急处置等方面的先进技术和管理经验。

北京市疾病预防控制中心作为我国领先的疾病预防控制机构,在传染病防控、慢性病管理、公共卫生监测等方面拥有丰富的经验和先进的技术。此次交流学习,将为我市疾控中心技术骨干提供一个难得的学习与交流平台,有助于拓宽骨干人员的视野,提升专业技能,为我市疾控工作注入新的活力。市疾控中心将以此为契机,进一步加强与北京市疾控中心的合作与交流,探索更多合作领域和合作方式,为保障人民群众的身体健康和生命安全做出更大贡献。

市二院举办首届护理带教教师教学设计大赛  
以赛促教强本领

本报讯 为进一步规范临床护理带教工作,提升护理专业带教教师的教学设计能力与教学水平,近日,长治市第二人民医院举办首届护理专业实习带教教师教学设计大赛。

大赛围绕“精研说课艺术 赋能教学实践 提升育人质量”主题,要求参赛教师结合自身带教经验,针对护理教学中的重点、难点内容进行教学设计,并通过现场演示、PPT汇报等形式展示教学思路与实施方案。

比赛现场,参赛教师精神饱满,结合临床真实案例,运用情景模拟、案例分析、互动问答等多样化教学方式,将专业知识与临床实践紧密结合,展现了扎实的教学功底和创新的教學理念。

本次大赛不仅为带教教师提供了展示与交流的平台,更激发了大家探索教学创新的热情。今后,该院将以此次大赛为契机,进一步完善护理带教体系,加强带教教师培训,推广优秀教学经验,持续提升临床护理教学质量。(李勇)

丙肝可治愈 医保能报销

认识丙肝——远离它

1. 什么是丙肝?

丙肝是由丙型肝炎病毒引起的一种肝脏疾病,该病毒是危害肝脏健康的隐形杀手。

2. 丙肝有哪些症状?

急性和慢性丙肝患者的症状都不明显,部分人会出现急性肝炎的症状,主要为乏力、食欲不振、肝脏肿大和叩击痛。还有少数患者会出现黄疸,也有部分患者可能没有任何症状。

3. 丙肝有哪些传播途径?

丙肝主要通过血液、性接触和母婴等方式传播。(1)血液传播。经血液传播是目前丙肝最主要的传播方式。静脉注射吸毒者共用针具,极易造成相互感染。输入被丙肝病毒污染的血液或血制品,或使用被丙肝病毒污染、且未经严格消毒的医疗和美美容器械都有可能感染丙肝。此外,经破损的皮肤和黏膜也可传播丙肝,如共用剃须刀、牙刷、打耳洞等都是丙肝潜在的经血传播方式。(2)性接触传播。与丙肝感染者发生无保护的性行为及多性伴性行为者,感染丙肝的危险性较高。(3)母婴传播。丙肝病毒可通过胎盘或者分娩过程感染新生儿。

4. 如何预防丙肝?

目前还没有预防丙肝的疫苗。预防丙肝,要从以下几点做起:

- (1)拒绝毒品是预防丙肝的根本措施。
- (2)合理安全用血可有效控制丙肝病毒传播风险。
- (3)拒绝不安全性行为,做好自身防护是有效的预防手段。
- (4)感染丙肝的妇女应及时治疗,治愈前应避免怀孕。
- (5)若有过可能感染丙肝病毒的行为,应尽快到正规医院进行检测。如确诊感染,要及时治疗。

日常生活及工作接触,如握手、拥抱、共用餐具和水杯、共用劳动工具、办公用品、钱币和其他无皮肤破损或血液暴露的接触,一般不会传播丙肝。

检测丙肝——确诊它

1. 哪些情况下应考虑去做丙肝检查?

丙肝患者没有特殊的外部外貌特征,无法从外表判断一个人是否感染丙肝病毒,只能通过血液检测主动发现。建议40岁以上人群主动进行丙肝检测。

2. 如何检测丙肝?

通过对血液中丙肝抗体进行检测,是诊断丙肝最重要的手段,常用于丙肝感染者初次筛查。如果抗体检测结果为阳性,则需要进一步做丙肝病毒核酸检测。只有丙肝核酸呈阳性,才能确诊为丙肝患者。

3. 哪些地方可以检测丙肝?

一般各地传染病医院、综合性医院肝病专科门诊和疾病预防控制机构,都可以做丙肝检测。

得了丙肝——治愈它

1. 丙肝能治愈吗?

丙肝患者只要在定点医疗机构的专业医师指导下及早进行治疗,且规范用药,大部分丙肝患者可以治愈。

2. 丙肝怎么治?

口服直接抗病毒药物是目前国内外通用的标准治疗方法,这种治疗方法疗效好,且副作用少。坚持治疗3个月,治愈率高达95%以上。值得一提的是,国家已经把部分丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围。

3. 治疗丙肝有哪些注意事项?

越早治疗,效果越好。治疗过程中需要定期进行肝功能、血常规、丙肝病毒核酸检查。丙肝的治疗疗程一般为12~24周。