

和济医院举办职工子女暑期研学营活动

# “探秘之旅”有料更有趣



医护人员给孩子们讲解健康知识。

**本报讯** 为丰富职工子女暑期生活,传递健康知识,7月21日,长医附属和济医院精心策划的“医路同行·童心探秘”职工子女暑期研学营活动温馨开营。来自医院各科室职工的20余名子女在家长陪伴下,走进医院开启一场充满趣味与收获的“健康探秘之旅”。

本次研学营为期5天,围绕“体验、学习、成长”主题,设置了小小中医师、神农尝百草、探索身体的秘密、神奇的生命旅程、职业体验、手工创作等特色课程,让孩子们在轻松愉快的氛围中了解医疗知识,感受父母工作的意义。

“职业体验”课程是本次活动的一大亮点,孩子们穿上迷你白大褂,化身为“小医生”“小护士”,在医护人员的指导下学习正确的洗手方法,体验模拟听诊、包扎等基础护理操作。

“原来妈妈每天给患者打针这么细心”“听诊器里的声音可真奇妙”……孩子们在实践中

亲身体验父母的日常工作,对医护职业有了更直观的认识。

此外,医院还特别开设了“健康小课堂”,医护人员通过动画演示、互动问答等方式,为孩子们普及夏季防暑、溺水急救、口腔护理等实用健康知识,并发放了精心准备的健康手册和小礼品。趣味十足的知识抢答和健康小游戏,让孩子们在欢乐中学到了健康知识。

职工是医院发展的核心力量,关爱职工子女成长,是和济医院人文关怀的重要体现。此次“医路同行·童心探秘”研学营活动,既为职工子女提供了学习健康知识的平台,也搭建了亲子间理解沟通的桥梁。

今后,该院将持续开展多样化的职工关爱活动,切实解决职工后顾之忧,让职工感受到“家”的温暖,以更饱满的热情投入到医疗服务工作中。

(关佳星)



## 健康动态

### 市疾控中心选派技术骨干赴北京交流学习 以学促能强业务

**本报讯** 记者黑晓晓报道:为提升我市疾病预防控制工作水平,学习先进经验,加强人才队伍建设,近日,市疾控中心选派8名技术骨干,前往北京市疾控中心进行为期一周的交流学习,旨在进一步深化两地疾控中心的合作,推动我市疾控事业高质量发展。

本次选派的技术骨干来自市疾控中心多个关键科室,包括传染病防控、免疫规划、公共卫生应急等领域。在交流学习期间,骨干人员将深入北京市疾控中心的各个业务部门,通过参与日常工作、专题讲座、案例研讨等方式,全面学习北京市在疾病监测、疫情防控、实验室检测、应急处置等方面的新技术和管理经验。

北京市疾控中心作为我国领先的疾病预防控制机构,在传染病防控、慢性病管理、公共卫生监测等方面拥有丰富的经验和先进的技术。此次交流学习,将为我市疾控中心技术骨干提供一个难得的学习与交流平台,有助于拓宽骨干人员的视野,提升专业技能,为我市疾控工作注入新的活力。市疾控中心将以此为契机,进一步加强与北京市疾控中心的合作与交流,探索更多合作领域和合作方式,为保障人民群众的身体健康和生命安全做出更大贡献。

### 市二院举办首届护理带教教师教学设计大赛

#### 以赛促教强本领

**本报讯** 为进一步规范临床护理带教工作,提升护理专业带教教师的教学设计能力与教学水平,近日,长治市第二人民医院举办首届护理专业实习带教教师教学设计大赛。

大赛围绕“精研说课艺术 赋能教学实践 提升育人质量”主题,要求参赛教师结合自身带教经验,针对护理教学中的重点、难点内容进行教学设计,并通过现场演示、PPT汇报等形式展示教学思路与实施方案。

比赛现场,参赛教师精神饱满,结合临床真实案例,运用情景模拟、案例分析、互动问答等多样化教学方式,将专业知识与临床实践紧密结合,展现了扎实的教学功底和创新的教学理念。

本次大赛不仅为带教教师提供了展示与交流的平台,更激发了大家探索教学创新的热情。今后,该院将以此次大赛为契机,进一步完善护理带教体系,加强带教教师培训,推广优秀教学经验,持续提升临床护理教学质量。

(李勇)

## 丙肝可治愈 医保能报销

### 认识丙肝——远离它

#### 1. 什么是丙肝?

丙肝是由丙型肝炎病毒引起的一种肝脏疾病,该病毒是危害肝脏健康的隐形杀手。

#### 2. 丙肝有哪些症状?

急性和慢性丙肝患者的症状都不明显,部分人会出现急性肝炎的症状,主要为乏力、食欲不振、肝脏肿大和叩击痛。还有少数患者会出现黄疸,也有部分患者可能没有任何症状。

#### 3. 丙肝有哪些传播途径?

丙肝主要通过血液、性接触和母婴等方式传播。(1)血液传播。经血液传播是目前丙肝最主要的方式。静脉注射吸毒者共用针具,极易造成相互感染。输入被丙肝病毒污染的血液或血制品,或使用被丙肝病毒污染且未经严格消毒的医疗和美容器械都有可能感染丙肝。此外,经破损的皮肤和黏膜也可传播丙肝,如共用剃须刀、牙刷、打耳洞等都是丙肝潜在的经血传播方式。(2)性接触传播。与丙肝感染者发生无保护的性行为及多性伴性行为者,感染丙肝的危险性较高。(3)母婴传播。丙肝病毒可通过胎盘或者分娩过程感染新生儿。

#### 4. 如何预防丙肝?

目前还没有预防丙肝的疫苗。预防丙肝,要从以下几点做起:

(1)拒绝毒品是预防丙肝的根本措施。

(2)合理安全用血可有效控制丙肝病毒传播风险。

(3)拒绝不安全性行为,做好自身防护是有效的预防手段。

(4)感染丙肝的妇女应及时治疗,治愈前应避免怀孕。

(5)若有过可能感染丙肝病毒的行为,应尽快到正规医院进行检测。如确诊感染,要及时治疗。

日常生活及工作接触,如握手、拥抱、共用餐具和水杯、共用劳动工具、办公用品、钱币和其他无皮肤破损或血液暴露的接触,一般不会传播丙肝。

### 检测丙肝——确诊它

#### 1. 哪些情况下应考虑去做丙肝检查?

丙肝患者没有特殊的外部体貌特征,无法从外表判断一个人是否感染丙肝病毒,只能通过血液检测主动发现。建议40岁以上人群主动进行丙肝检测。

#### 2. 如何检测丙肝?

通过对血液中丙肝抗体进行检测,是诊断丙肝最重要的手段,常用于丙肝感染者初次筛查。如果抗体检测结果为阳性,则需要进一步做丙肝病毒核酸检测。只有丙肝核酸呈阳性,才能确诊为丙肝患者。

#### 3. 哪些地方可以检测丙肝?

一般各地传染病医院、综合性医院肝病专科门诊和疾病预防控制机构,都可以做丙肝检测。

### 得了丙肝——治愈它

#### 1. 丙肝能治愈吗?

丙肝患者只要在定点医疗机构的专业医师指导下及早进行治疗,且规范用药,大部分丙肝患者可以治愈。

#### 2. 丙肝怎么治?

口服直接抗病毒药物是目前国内通用的标准治疗方法,这种治疗方法疗效好,且副作用少。坚持治疗3个月,治愈率高达95%以上。值得一提的是,国家已经把部分丙肝抗病毒治疗药物纳入医保报销范围。

#### 3. 治疗丙肝有哪些注意事项?

越早治疗,效果越好。治疗过程中需要定期进行肝功能、血常规、丙肝病毒核酸检测。丙肝的治疗疗程一般为12~24周。