

长治奋进者

“托举生命的手”书写坚守

——记市妇幼保健院李金晶十六年护理路

文/图 本报记者 马慧荣

在市妇幼保健院产科VIP病区,清晨的第一缕阳光透过玻璃窗,照亮了李金晶俯身查房的身影。她的手指轻轻抚过新生儿床头的标识卡,动作精准又温柔。这双手,曾在无数个深夜托起过新生命,曾在手术台上创造过生命奇迹,也曾在抗疫的征途上传递过希望。十六年护理生涯,李金晶用这双“托举生命的手”,在平凡岗位上书写着不平凡的篇章。

“护理工作容不得半点马虎。”李金晶的声音温和却充满力量。作为产科VIP病区的护理负责人,她深知肩上责任的分量。一场关于护理质量的革新由此展开——她带领科室护士应用CICARE标准化沟通模式,将生硬的护理查房转化为充满温度的对话。

“C(Connect)是建立联系,I(Introduce)是自我介绍……”查房时,李金晶一边轻声向产妇解释着操作流程,一边细致检查产妇产后情况。当发现一位剖宫产产妇因疼痛抗拒下床活动时,她蹲在床边,轻握对方的手:“我理解您的不适,我是您的责任护士李金晶,我们一起

试试这个缓解疼痛的方法好吗?”真诚的沟通化解了产妇的焦虑,配合度显著提高。

在她的推动下,一套严密的护理质控体系和6S管理标准在产科落地生根。器械定位摆放、药品分层管理、环境时时清洁……这些看似琐碎的要求,编织成了一张无形的安全网。

2022年4月,上海新冠肺炎疫情严峻,李金晶临危受命,担任市妇幼保健院10人援沪医疗队护理组组长,这支平均年龄仅34岁的精干团队迅速投入上海重症病区和普通病区的战斗。面对高龄重症患者,他们凭借新生儿科专长,创新应用“密闭式吸痰法”,有效减少患者气道损伤并降低医护感染风险。她严格执行各项感控制度,带领队员克服困难,实施责任制整体护理和心理关怀,最终团队收获5封感谢信、探索1项实用新型专利,并以“10名队员零感染”的完美战绩凯旋。这段经历,淬炼了她临危不惧的领导力和对生命的敬畏。

作为山西省心肺复苏导师,李金晶的身影常年活跃在社区、校园和乡镇卫生院。在

武乡县一所乡村中学的操场上,她跪在仿真人体模型旁,手把手教孩子们调整按压手势:“手臂要垂直,用上半身的力量!记住,黄金四分钟!”孩子们围着她,眼神专注。校长感慨:“李老师带来的不仅是技术,更是生命的希望。”

这份传承的使命,在“李金晶技能大师工作室”里得到更广阔的延展。依托医院的三甲妇幼专科平台和丰富的婴幼儿数据库,工作室配备了先进的婴儿模型、洗浴设备等实训设施。在这里,李金晶化身严师慈母。她温暖而坚定的指导,让年轻育婴师们逐渐找到了职业的自信与温度。

2024年10月,“李金晶技能大师工作室”正式挂牌。这不仅是对个人荣誉的加冕,更是区域育婴服务升级的新起点。该工作室依靠市妇幼保健院的强大支撑——拥有本地区一流的儿科医护团队、完善的婴幼儿健康数据库及跨学科的科研能力。李金晶敏锐地抓住了“医育结合”这一核心,带领团队与多家托育机构签约,将医疗级的专业标准注入育婴服务。

在她的蓝图里,工作室



李金晶在为新生儿做护理。

不仅是育婴师的摇篮,更是行业创新的引擎。她定下清晰目标:每年培育近50名初、中、高级育婴师,将科学养育知识通过公益讲座、科普视频惠及万千家庭;推动完成托育机构“医育结合”签约服务,探索科研成果转化为服务模式的新路径。目前,已有20多名学员从这里走出,成为科学育婴理念的传播者。

十六年光阴,李金晶的双手记录着奋斗的年轮——从青涩护士到“太行技术状元”“三晋技术能手”,从临床骨干到育婴师们的“领路人”,荣誉加身,初心未改。那双曾托举过无数生命的手,仍在继续书写使命:以专业为根基,以仁爱为笔墨,在守护生命最初里程的征途上,稳稳托举起一个更健康、更温暖的未来。

“振华来了”温暖深山

——记一位村医二十五年的医者担当

文/图 本报见习记者 韩涛

清晨5时30分,太行山深处的露水还挂在草尖上,王振华已经挎着药箱走在潞州区滴谷寺村的石板路上。73岁的李大爷听到熟悉的脚步声,推门迎出来:“振华来了,今天早上头不晕了,多亏你昨天调的药。”这句“振华来了”,在太行山里响了二十多年,成了乡亲们最安心的盼头。

王振华是滴谷寺村的村医,他的行医生涯,是从父亲那个磨得发亮的木头药箱开始的。

20世纪60年代,父亲背着药箱当“赤脚医生”,不管深夜还是雨雪天,谁家孩子发烧、老人咳喘,他总踩着田埂土路赶去。“小时候父亲背着我出诊,药箱子叮当响,他

总念叨‘快点,患者等着呢’。”王振华回忆说,跟着父亲在山沟里奔波的日子,把责任二字刻进了他的心里。

1999年,王振华从长治医学院毕业,揣着父亲留下的脉诀手稿回了村。跟着父亲学把脉、认草药,一晃二十五年,他就这样接过了守护乡亲健康的担子。

“早年间,方圆十多里没像样的卫生所,出诊全凭两条腿。”王振华说,二十多年前的山区,路是泥路,桥是窄桥。他记得那年冬天大雪封山,小龙脑村一位肝腹水患者紧急求援。他踩着没膝积雪步行3个小时,到患者家时棉裤已冻成了冰壳。“好在陪护一夜,病情缓了,值了!”语气里不见抱怨,只有一丝欣慰。

如今村子合并,路修好了,他的“地盘”缩至滴谷寺村,代步工具换成了电动三轮车。但忙碌没变:天不亮就出门给老人量血压测血糖;上午在卫生所坐诊,给慢性病患者

调药;下午揣着档案随访,本子上密密麻麻记着谁该换药、谁要复查。遇上脑梗后遗症老人,他还帮着按摩、教家属护理,常常忙到月上树梢。2007年,他在卫生所二楼整理药品时踏空摔下,导致跟骨骨折。“伤筋动骨一百天,可村里就我一个医生,哪能歇?”打着石膏的他照常坐诊。如今,脚上留下了后遗症,走路久了就疼,但药箱的分量,他从没卸下。

王振华的卫生所就在自家屋里。一推门,药香混着草木香扑面而来。诊室不大,药柜里的药品按功效码得整整齐齐。药价单贴在最显眼的地方,降压药按成本价,中药零利润,连针灸推拿都只收几块钱耗材费。“乡亲们挣钱不容易,能少收就少收。”跟着忙前忙后的妻子也从没有怨言:“振华说行医是积德,我懂。”

“振华来了,进屋歇会儿,中午留家里吃碗面!”73岁

的叶焕英大娘掀开竹帘,笑着拉住王振华。丈夫瘫痪5年,全靠王振华每隔几天上门量血压、翻身、按摩。“孩子们不在家,多亏振华照料。”大娘边说边抹眼泪。

20多年间,王振华见证了村民健康意识的觉醒——小病小痛在村卫生室就能解决;高血压规范服药率从30%跃升至80%;群众健康管理意识明显提高,从“要我体检”到“我要体检”,也不再“小病拖、大病扛”……王振华的故事多次被媒体报道。不过,他觉得最高认可来自乡亲们:“见着我,他们眉头舒展了,这比啥奖状都金贵。”

如今,50岁的王振华鬓角泛白,但每天清晨,他的身影依然准时出现在山路上。药箱里装的,不只是药瓶,还有父亲的医者心和对乡亲的牵挂。“振华来了”这四个字,在山沟里早已成为乡亲心底的信赖。



王振华(右)为村民量血压。