

长治奋进者

# “托举生命的手”书写坚守

## ——记市妇幼保健院李金晶十六年护理路

文/图 本报记者 马慧荣

在市妇幼保健院产科VIP病区，清晨的第一缕阳光透过玻璃窗，照亮了李金晶俯身查房的身影。她的手指轻轻抚过新生儿床头的标识卡，动作精准又温柔。这双手，曾在无数个深夜托起过新生命，曾在手术台上创造过生命奇迹，也曾在抗疫的征途上传递过希望。十六年护理生涯，李金晶用这双“托举生命的手”，在平凡岗位上书写着不平凡的篇章。

“护理工作容不得半点马虎。”李金晶的声音温和却充满力量。作为产科VIP病区的护理负责人，她深知肩上责任的分量。一场关于护理质量的革新由此展开——她带领科室护士应用CICARE标准化沟通模式，将生硬的护理查房转化为充满温度的对话。

“C(Connect)是建立联系，I(Introduce)是自我介绍……”查房时，李金晶一边轻声向产妇解释着操作流程，一边细致检查产妇产后情况。当发现一位剖宫产产妇因疼痛抗拒下床活动时，她蹲在床边，轻握对方的手：“我理解您的不适，我是您的责任护士李金晶，我们一起

作为山西省心肺复苏导师，李金晶的身影常年活跃在社区、校园和乡镇卫生院。在

试试这个缓解疼痛的方法好吗？”真诚的沟通化解了产妇的焦虑，配合度显著提高。

在她的推动下，一套严密的护理质控体系和6S管理标准在产科落地生根。器械定位摆放、药品分层管理、环境时时清洁……这些看似琐碎的要求，编织成了一张无形的安全网。

2022年4月，上海新冠肺炎疫情严峻，李金晶临危受命，担任市妇幼保健院10人援沪医疗队护理组组长，这支平均年龄仅34岁的精干团队迅速投入上海重症病区和普通病区的战斗。面对高龄重症患者，他们凭借新生儿科专长，创新应用“密闭式吸痰法”，有效减少患者气道损伤并降低医护感染风险。她严格执行各项感控制度，带领队员克服困难，实施责任制整体护理和心理关怀，最终团队收获5封感谢信、探索1项实用新型专利，并以“10名队员零感染”的完美战绩凯旋。这段经历，淬炼了她临危不惧的领导力和对生命的敬畏。

作为山西省心肺复苏导师，李金晶的身影常年活跃在社区、校园和乡镇卫生院。在

武乡县一所乡村中学的操场上，她跪在仿真人体模型旁，手把手教孩子们调整按压手势：“手臂要垂直，用上半身的力量！记住，黄金四分钟！”孩子们围着她，眼神专注。校长感慨：“李老师带来的不仅是技术，更是生命的希望。”

这份传承的使命，在“李金晶技能大师工作室”里得到更广阔的延展。依托医院的三甲妇幼专科平台和丰富的婴幼儿数据库，工作室配备了先进的婴儿模型、洗浴设备等实训设施。在这里，李金晶化身严师慈母。她温暖而坚定的指导，让年轻育婴师们逐渐找到了职业的自信与温度。

2024年10月，“李金晶技能大师工作室”正式挂牌。

这不仅是对个人荣誉的加冕，更是区域育婴服务升级的新起点。该工作室依靠市妇幼保健院的强大支撑——拥有本地区一流的儿科医护团队、完善的婴幼儿健康数据库及跨学科的科研能力。李金晶敏锐地抓住了“医育结合”这一核心，带领团队与多家托育机构签约，将医疗级的专业标准注入育婴服务。

在她的蓝图里，工作室



李金晶在为新生儿做护理。

不仅是育婴师的摇篮，更是行业创新的引擎。她定下清晰目标：每年培育近50名初、中、高级育婴师，将科学养育知识通过公益讲座、科普视频惠及万千家庭；推动完成托育机构“医育结合”签约服务，探索科研成果转化服务模式的新路径。目前，已有20多名学员从这里走出，成为科学育婴理念的传播者。

十六年光阴，李金晶的双手记录着奋斗的年轮——从青涩护士到“太行技术状元”“三晋技术能手”，从临床骨干到育婴师们的“领路人”，荣誉加身，初心未改。那双曾托举过无数生命的手，仍在继续书写使命：以专业为根基，以仁爱为笔墨，在守护生命最初里程的征途上，稳稳托举起一个更健康、更温暖的未来。

# “振华来了”温暖深山

## ——记一位村医二十五年的医者担当

文/图 本报见习记者 韩涛

清晨5时30分，太行山深处的露水还挂在草尖上，王振华已经挎着药箱走在潞州区滴谷寺村的石板路上。73岁的李大爷听到熟悉的脚步声，推门迎出来：“振华来了，今天早上头不晕了，多亏你昨天调的药。”这句“振华来了”，在太行山里响了二十多年，成了乡亲们最安心的盼头。

20世纪60年代，父亲背着药箱当“赤脚医生”，不管深夜还是雨雪天，谁家孩子发烧、老人咳喘，他总踩着田埂土路赶去。“小时候父亲背着我出诊，药箱瓶子叮当响，他

总念叨‘快点，患者等着呢’。”王振华回忆说，跟着父亲在山沟里奔波的日子，把责任二字刻进了他的心里。

1999年，王振华从长治医学院毕业，揣着父亲留下的脉诀手稿回了村。跟着父亲学把脉、认草药，一晃二十五年，他就这样接过了守护乡亲健康的担子。

“早年间，方圆十多里没像样的卫生所，出诊全凭两条腿。”王振华说，二十多年前的山区，路是泥路，桥是窄桥。他记得那年冬天大雪封山，小龙脑村一位肝腹水患者紧急求援。他踩着没膝积雪步行3个小时，到患者家时棉裤已冻成了冰壳。“好在陪护一夜，病情缓了，值了！”语气里不见抱怨，只有一丝欣慰。

如今村子合并，路修好了，他的“地盘”缩至滴谷寺村，代步工具换成了电动三轮车。但忙碌没变：天不亮就出门给老人量血压测血糖；上午在卫生所坐诊，给慢性病患者

调药；下午揣着档案随访，本子上密密麻麻记着谁该换药、谁要复查。遇上脑梗后遗症老人，他还帮着按摩、教家属护理，常常忙到月上树梢。2007年，他在卫生所二楼整理药品时踏空摔下，导致跟骨骨折。“伤筋动骨一百天，可村里就我一个医生，哪能歇？”打着石膏的他照常坐诊。如今，脚上留下了后遗症，走路久了就疼，但药箱的分量，他从没卸下。

王振华的卫生所就在自家屋里。一推门，药香混着草木香扑面而来。诊室不大，药柜里的药品按功效码得整整齐齐。药价单贴在最显眼的地方，降压药按成本价，中药零利润，连针灸推拿都只收几块钱耗材费。“乡亲们挣钱不容易，能少收就少收。”跟着忙前忙后的妻子也从没有怨言：“振华说行医是积德，我懂。”

“振华来了，进屋歇会儿，中午留在家里吃碗面！”73岁的叶焕英大娘掀开竹帘，笑着拉住王振华。丈夫瘫痪5年，全靠王振华每隔几天上门量血压、翻身、按摩。“孩子们不在家，多亏振华照料。”大娘边说边抹眼泪。

20多年间，王振华见证了村民健康意识的觉醒——小病小痛在村卫生室就能解决；高血压规范服药率从30%跃升至80%；群众健康管理意识明显提高，从“要我体检”到“我要体检”，也不再“小病拖、大病扛”……王振华的故事多次被媒体报道。不过，他觉得最高认可来自乡亲们：“见着我，他们眉头舒展了，这比啥奖状都金贵。”

如今，50岁的王振华鬓角泛白，但每天清晨，他的身影依然准时出现在山路上。药箱里装的，不只是药瓶，还有父亲的医者心和对乡亲的牵挂。“振华来了”这四个字，在山沟里早已成为乡亲心底的信赖。



王振华（右）为村民量血压。