

“法护春苗”照亮青春之路

——我市开展2025年秋季开学“第一堂法治课”活动

本报记者 王涵

“原来在校园里发生矛盾时，控制好自己的‘小宇宙’这么重要。”

“这个法治大礼包里的书，我要带回家和爸爸妈妈一起看。”

……

9月5日，沁县实验中学校园内掌声阵阵、互动频频，一场以“法护春苗与法同行”为主题的2025年秋季开学“第一堂法治课”温情开讲。活动由市司法局、市法学会联合沁县司法局等部门精心组织，为全校1500名师生带来生动的法律知识，在青少年心中播下了遵纪守法、学会自护的“法治种子”。

活动中，来自市司法局的法治宣传人员凭借丰富的法治教育与青少年品格教育经验，以“校园矛盾化解”“未成年人权益保护”等贴近学生生活的真实案例为切入点，将《宪法》《民法典》《未成年人保护法》中晦涩难懂的条文，转化成一个个鲜活的小故事。

“同学间因摔坏的眼镜起了争执，两人互不相让，最后竟然动手打架，你们觉得这个问题该怎么解决？”问题抛出，台下学生纷纷举手抢答。多轮互动后，法治宣传人员继续说：“同学们，我们每天在校园和同学相处，背后都有法律在默默守护。校园生活多美好，但难免有小摩擦。这时候一定要控制好情绪，学会合理表达，别让冲动愤怒的情绪牵着走。”授课还结合涉未成年人案例，深入剖析背后“同理心缺乏”“漠视规范”“沟通不到位”等问题，教授学生如何规范自身行为、避免伤害自己与他人，让原本抽象的法律条文变得可知可感。

除还原真实案例外，“层层追问”

环节更是将现场气氛推向高潮。针对“被同学欺负了该找谁说”等实际问题，学生们积极思考、大胆发言，法治宣传人员一一耐心解答，“一定要记住，你们的身后站着父母、老师、学校、政府，遇到困难时千万别独自扛着！”

沁县司法局等县直部门举行了现场赠书仪式，工作人员为学生们送上精心准备的“法治大礼包”，既有涵盖防范校园欺凌、禁毒反诈等内容的法律书籍，也有印着法治标语的帆布包、安全头盔。“希望大家把这些书当成‘成长指南’，从中学到保护自己的本领，树立正确的法治观念。”工作人员一边分发礼包，一边提出期望。

“以前总觉得法律离我们很远，今天才知道，它就在我们身边。”同学们纷纷表示，“通过这堂法治课，明白遇

到矛盾时要冷静沟通，也学会用法律武器保护自己。”

此次开学“第一堂法治课”活动，是我市落实“法护春苗”工作方案，推进法治校园、平安校园建设的重要举措。通过生动的案例、有趣的互动，不仅有效提高师生的法律意识和法治观念，还增强学生明辨是非、自我保护的能力，激发他们学习法律知识的热情。

“青少年是祖国的未来，守护他们的健康成长，就是守护法治的明天。”市司法局相关负责人表示，下一步，市、县司法行政等部门将继续创新法治宣传教育形式，推出更多接地气、受欢迎的“法护春苗”系列活动，让法治种子在青少年心中生根发芽、茁壮成长，为未成年人的青春之路撑起一片晴朗的法治天空。

爱心义剪情暖居民心

文/图 本报记者 丁德令

9月9日上午9时，潞州区林溪九里小区广场上暖意浓浓。常青街道常宁社区牵头，联合小区物业与长治环保志愿者协会搭建起“临时发廊”，为社区居民免费理发，传递邻里温情，弘扬志愿服务精神。

“您想剪个什么样的发型？”活动现场，志愿者一边轻声询问居民需求，一边娴熟地修剪头发。随着理发推子嗡嗡转动，杂乱的发梢被修剪整齐，清爽利落的发型让居民们眼前一亮。不远处，等候理发的居民围坐一起唠家常，现场气氛融洽，欢声笑语不断。

“我腿脚不利索，出门理发总得家人陪伴，这次在家门口就能剪发，真方便。”刚理完发的武大爷对着镜子左看右看，嘴角藏不住笑意，“你瞧这手艺，剪得真好！”现场像武大爷这样的银发长者不在少数，每位居民理完发后，都露出满意的笑容，纷纷为志愿者的服务竖起大拇指。

值得一提的是，这群手艺精湛的志愿者，平日里主要承担社区环保宣传、垃圾分类检查等工作。这次化身理发师参与义剪活动，是志愿者们拓展服务领域、践行奉献精神的生动体现。长治环保志愿者协会负责人表示：“无论是守护社区环境，还是为居民解决生活小事，都是我们回馈社会的方式。能用一技之长帮到大家，非常有意义，我们会一直坚持做下去。”

一推一剪皆是情，点点滴滴暖人心。这场爱心义剪活动，不仅精准解决了社区老年群体理发难的问题，将便民服务送到居民心坎上，更搭建起邻里交流的平台，让居民在互动中拉近彼此间的距离，为构建和谐文明的社区作出积极贡献。



志愿者为居民义务理发。

第九届中国职工足球联赛长治赛区暨市第31届职工足球联赛圆满收官

32支队伍绿茵场上展风采

本报讯 记者杨亚娟报道：经过三个月的激烈角逐，9月7日，2025年“全民健身·健康中国”第九届中国职工足球联赛山西长治赛区暨长治市第31届职工足球联赛，在市体育中心圆满落幕，并举行了颁奖仪式。

本届赛事自今年6月开赛以来，吸引了32支职工足球队参与，共进行了120余场精彩较量。赛事进程中高潮迭起，揭幕战激情碰撞，收官阶段紧张鏖战。赛场上，各队展现了流畅的地面配合和精湛的技术，顽强的防守反击也彰显了运动员坚韧的意志。赛事过程中，

多场比赛悬念保留至最后一刻，雨中激战、精彩逆转、点球决胜等经典场面层出不穷，充分展示了我市职工足球的竞技水平。

本届足球比赛吸引了众多市民到场观战助威。经过90天绿茵鏖战，各项大奖归属落定。超级组方面，绿巨人足球队凭借全程稳定发挥成功登顶，加冕冠军。大力水手足球俱乐部获得亚军，云龙足球俱乐部收获季军。绿巨人队锋线球员张亮凭借傲人进球数摘得“金靴奖”，大力水手队门将郭宇航当选“最佳守门

员”。甲级组冠军由星悦足球俱乐部收入囊中，U30足球队紧随其后。乙级组最终由平顺县足协队夺冠，上党区新起点足球俱乐部、襄垣县足协队分获亚军、季军。

本次联赛由中国企业体育协会、长治市体育局联合主办，长治市足球协会具体承办。赛事始终秉持“友谊第一”的体育精神，各参赛队伍在绿茵场上奋勇拼搏，既赛出了高超的竞技水平，也展现了良好的体育道德风尚，生动诠释了我市推动全民健身、丰富广大职工文化生活的积极实践。



今日天气

晴天间多云
2~3级偏南风

最低气温14℃ 最高气温30℃



中午前后紫外线强度为4级，中等，外出时需使用防晒用品防护。

生活指数预报

穿衣指数为3级，适宜穿短袖、T恤、长裙类服装为宜，早晚适当加衣。



晨练指数为2级，较适宜晨练。

明日天气

多云转阴天有小到中雨
南部局部地区大雨
2~3级偏南风
最低气温16℃ 最高气温25℃