

# 凝聚行业合力 激活发展动能

## 长治市中医药发展协会成立

本报讯 记者黑晓晓报道：9月7日，长治市中医药发展协会成立大会暨第一届第一次会员大会召开，这标志着我市中医药领域有了专业组织，对促进中医药发展具有重要的现实意义。

作为中华民族瑰宝，中医药近年来在我市发展成效显著。我市不仅扎实推进中医药强市建设，成功获批国家中医药传承创新发展示范试点项目，更凭借“神农故里 药材之乡”的资源优势，成为全国知名“北药”主产区及上党中药材中国特色农产品优势区——独特地理气候孕育600余种中药材，人工种植超100种、面积达150万亩。目前，我市已培育发展105家中药材生产加工企业、304家合作社，建成1个国家级现代农业产业园和37个省市中药材产业示范园区，形成涵盖9大类500余种产品的产业链。

在构建“区域均衡、特色鲜明、创新驱动、质优效高”的中医药传承创新发展体系中，市中医药发展协会将“推动长治中医药事业产业高质量发展”确立为奋斗目标，依托“传承精华、守正创



市中医药发展协会成立大会现场。 本报记者 张海 摄

新”的原则，在服务大局中找准定位，在破解难题中彰显价值。协会将秉持“调研先行”的原则，充当行业发展的“听诊器”与“解题者”，积极组建专项调研团队，定期深入中药材种植、中药生产、中医医疗、基层中医服务等行业全链条的关键环节，系统梳理发展现状、总结实践经验，形成具备数据支撑、专业分析

和可行建议的调研报告。同时，建立高效响应机制，为行业健康发展提供精准指引，助力打通发展中的关键堵点；搭建“专家智库”，做产业升级的“智囊团”与“支撑者”，面向全国邀请中医药领域顶尖人才，组建覆盖“种植—加工—研发—诊疗—文化—市场”的全产业链专家库。充分发挥专家资源优势，助力提升

发展质效，推动长治中医药产业走上“科技赋能、创新驱动”的高质量发展道路；聚焦“会员需求”，做服务保障的“贴心人”与“赋能者”，针对不同类型会员的发展需求，提供精准化、多元化服务，助力会员单位提升经营管理水平、诊疗服务能力与市场竞争力，切实增强会员单位的归属感与获得感，凝聚行业发展合力；推动“产学研融合”，做成果转化的“连接器”与“推动者”，主动对接省内外中医药高校、科研院所，搭建“产学研用”深度合作平台，加速形成“科研—生产—市场”的良性循环，不断提升长治中医药产业的核心竞争力与可持续发展能力；加强“文化传播”，做中医药魅力的“宣传员”与“传承者”，推动中医药文化进社区、进学校、进乡村、进企业，让更多群众了解中医药、认同中医药、使用中医药。同时深入挖掘长治本地中医药文化资源，打造具有地域辨识度的中医药文化品牌，持续营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚社会氛围，做好行业发展的“领航者”、政企沟通的“连心桥”。

## 市妇幼保健院深耕出生缺陷防治领域

### 健康服务再优化 产前筛查更安心

本报讯 记者黑晓晓 通讯员王慧丽报道：近日，市妇幼保健院医学遗传科产前诊断中心迎来里程碑时刻——羊水穿刺检测总量成功突破一万例。这一数字不仅直观印证了该院在产前诊断领域的技术实力与服务能力，更意味着万余个家庭通过这项精准检测，获得了胎儿健康的“安心保障”，为区域出生缺陷防治工作增添亮眼成果。

作为产前诊断领域的关键技术，羊水穿刺染色体核型分析有着“金标准”之称。其通过抽取少量羊水、分析胎儿细胞并进行体外培养，能高效检出染色体数目异常（如唐氏综合征），以及染色体大片段缺失、重复、易位、倒位等结构异常，为孕晚期胎儿健康筛查提供精准依据，是降低出生缺陷风险的重要防线。

市妇幼保健院医学遗传科作为市级医学重点学科，承担着区域内出生缺陷防治的核心职责。该科室集实验检测、临床诊治与随访、健康教育、技术培训及科研活动于一体，不仅为我市及周边地区孕妇

提供孕早、中、晚期全周期产前筛查与诊断服务，还同步开展遗传优生咨询、遗传病诊治等工作，为母婴健康构建起专业保障体系。

为进一步推进出生缺陷防治、扩大产前服务覆盖面，2025年，国家卫生健康委妇幼健康司联合中国出生缺陷干预救助基金会，在我省启动中央专项彩票公益金支持的出生缺陷检测项目，市妇幼保健院成为重要实施单位。自今年3月项目落地以来，该院针对辖区内已建立孕产期保健档案的常住孕妇，推出多项惠民举措。同时，科室还为高风险孕妇开通“绿色通道”，提供优先预约、优先检查、优先解读报告的“三优先”服务，大幅缩短等待时间，有效缓解孕妇的焦虑情绪。

今后，市妇幼保健院将以羊水穿刺检测突破万例为新起点，持续深耕产前诊断与出生缺陷防治领域，进一步优化惠民服务举措，扩大公益项目覆盖范围，让更多孕妇享受到便捷、优质的产前筛查服务。

### 健康小知识

## 秋高气爽时节 养生做好这几点

秋季温度适宜、气候宜人，是养生的好时机。通过合理饮食、适度运动、保持良好个人卫生与心态，即可健康愉快地度过秋天。

**1. 作息时间适宜规律** 秋季气温逐渐降低，晚上和早晨相对较凉，因此应保持规律的作息时间，早睡早起，有助于身体调整和新陈代谢的平衡。

**2. 合理饮食搭配** 秋季宜多食用一些具有温养作用的食物，如糯米、红枣、山药等，以加强身体的免疫力。

**3. 补充营养** 适量增加富含维生素C和维生素E的食物，如柑橘类水果、蔬菜、坚果等，以增强免疫力和抵抗力。

**4. 适度运动** 适量的运动有

助于提升心血管功能、提高免疫力和调节情绪。

**5. 注意保暖** 虽然秋季气温适宜，但早晚温差较大，容易引起感冒和风寒。

**6. 注意心理健康** 在工作和生活中要保持积极的心态，合理安排作息时间，注意放松和调整情绪。

**7. 多喝水** 秋季易引起皮肤干燥和喉咙不适。多喝水有助于保持身体湿润，增加血液循环，排出体内的毒素。

**8. 注意个人卫生** 秋季是疾病传播的高发季节，保持良好的个人卫生习惯非常重要。勤洗手、避免接触传染源，是预防感染的重要方法。

组稿/王敏

## 公共场所有哪些健康危害因素，你知道吗？

公共场所是根据公众和社会活动的需要，人工建成的具有多种服务功能的公共建筑设施，供公众学习、工作、休息、活动、娱乐、参观、旅游、交流、购物及美容等活动之用。

公共场所人群密集，人员流动性大，易混杂各种污染源。设备及物品供人群重复使用，易造成污染。健康与非健康个体混杂，易造成疾病特别是传染病的传播。

### 公共场所有哪些主要健康危害因素

#### 1. 化学污染物

空气中的有害气体，如甲醛、苯、甲苯、二甲

苯、氨、一氧化碳、二氧化碳、PM10等，这些物质浓度偏高，可能是因为建筑材料挥发、供暖设施、室外空气污染、室内空气通风不良等因素造成。

#### 2. 生物污染物

包含细菌、病毒和真菌等微生物，常用的参考指标有细菌总数、真菌总数、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、嗜肺军团菌等。这些微生物可能通过室内空气、公共用品用具设施表面、水源或者空调通风系统传播。

#### 3. 物理因素

室内温度、湿度、噪声、风速、室内空气氡

等因素，如果超过范围，可能会引起不适或健康问题。

### 哪些措施可减少公共场所健康危害因素

◆ 公共场所经营者应定期对场所和设施进行清洁和消毒，确保通风系统的良好运行，降低化学污染物的浓度。

◆ 消费者在使用公共设施时，应保持个人卫生，如勤洗手，避免用手触摸面部。

◆ 通过加强公共场所的卫生监管，减少公共场所的健康危害因素，保护公众的健康。