

市疾控中心举办职业病防治项目业务培训

# 强化专业本领 筑牢健康防线

本报讯 记者黑晓晓报道：为进一步提升我市职业病防治工作水平，强化专业技术人员的业务能力，9月11日至12日，市疾控中心举办了2025年长治市职业病防治项目业务培训。来自全市各区县疾控中心职业卫生工作人员、各职业健康检查机构负责人及市疾控中心相关业务骨干共计70余人，通过系统学习强化专业本领。

此次培训高度重视师资力量的专业性，特别邀请太原市疾病预防控制中心职业病卫生科副科长、副主任医师李旭春担任主讲。授课过程中，李旭春结合自身丰富的实践经验与专业知识，围绕核心内容展开深入讲解：一方面，聚焦职业病危害因素的监测与评价技术，从理论原理到实操方法进行细致拆解，帮助参训人员掌握科学监测与精准评价的关键要点；另一方面，针对化工、冶金、建筑等重点行业的职业病防治特点，通过典型案例分析的方式，剖析不同行业职业病防控的难点与痛点，提出针对性的防护措施与应对策略。培训全程采用“理论授课+案例分析”模式，将抽象的专业知识与实际工作场景相结合，让



参训人员认真聆听老师讲解。 本报记者 张海 摄

参训人员更易理解、便于吸收，有效帮助大家系统掌握职业病防治的关键技术和操作规范。

为强化培训效果，培训专门设置了互动交流环节。参训人员结合日常工作中遇到的职业病危害识别难题、监测数据处理疑问、防护措施落地困境等实际问题，与授课老师展开深入探讨。

此次培训取得了显著成效，不仅让参训人员深刻认识到职业病防

治项目在保障劳动者健康、维护社会稳定中的重要意义，更切实提升了大家在职业病危害因素识别、监测评估及防护措施制定等方面的专业技能。此外，通过互动交流，进一步促进了各区县疾控中心与职业健康检查机构之间的经验共享与协作联动，为今后全市更高效、更规范地开展职业病防治工作奠定了坚实基础，也为持续筑牢劳动者职业健康安全防线提供了有力支撑。

## 全省首例 治颈动脉狭窄有新招

市人民医院成功开展球囊导引导管辅助下颈动脉支架植入术

本报讯 近日，长治市人民医院神经内科介入团队取得重大技术突破，成功完成全省首例球囊导引导管辅助下颈动脉支架植入术。该技术的创新应用，不仅为我省颈动脉狭窄治疗领域填补了技术空白，更给广大颈动脉患者带来更安全、高效的全新治疗方法。

据了解，患者曹先生因反复出现短暂性脑缺血发作，日常生活受到严重影响，遂前往市人民医院就诊。经全脑血管造影检查后，医生明确诊断其右侧颈内动脉存在极重度狭窄，狭窄程度高达95%。医学团队指出，若不及时进行有效干预，曹先生极有可能发生大面积脑梗死，危及生命。然而，传统颈动脉支架植入术即便使用保护装置，仍面临术中血栓脱落、远端栓塞等风险，对于曹先生这类极重度狭窄病例，传统手术的安全隐患更需警惕。

为最大限度保障手术安全与治疗效果，该院神经内科介入团队对曹先生的病情进行了全面细致的评估，同时与患者家属针对治疗方案进行了充分沟通，最终决定采用当前国内先进的球囊导引导管辅助技术实施颈动脉支架植入术。

手术在神经内科主任麻春林的全程指导下展开，陈珩、贾晓娟等医师共同参与。手术团队首先为患者实施局部麻醉，随后通过股动脉穿刺建立手术通路，将球囊导引导管小心送至患者颈总动脉远端。在数字减影血管造影技术的实时精准监测下，手术医师先充盈球囊导引导管的球囊，暂时阻断颈总动脉近端血流——这一关键操作可有效规避脑栓塞风险。在建立“近端保护”后，团队进一步实施球囊扩张，并植入血管保

护伞构建“双重安全保障”，最终顺利在患者颈动脉狭窄部位植入支架，成功解除血管梗阻，恢复了脑部正常血流供应。整个手术过程进展顺利，患者术中生命体征始终平稳，术后未出现任何并发症，恢复状况良好。

相较于传统颈动脉支架植入术，球囊导引导管辅助技术的优势尤为显著：其通过球囊临时阻断近端血流的核心设计，从根本上解决了传统手术中“血栓脱落引发脑栓塞”的关键风险点，大幅提升了手术安全性和成功率。

此次市人民医院独立成功开展全省首例球囊导引导管辅助下颈动脉支架植入术，不仅标志着该院在脑血管介入治疗领域的技术水平已跻身省内领先行列，更彰显了该院在引进、推广前沿医疗技术方面的实力与担当。（马海芳）

### 健康小知识

## 秋季一到鼻炎来闹 中医教您如何应对

### 中医如何调理应对？

**饮食调理：**适当食用一些滋润润燥的食物，如梨、银耳、百合、蜂蜜等。梨能生津润燥，清肺热。对于脾胃虚弱、运化不佳的人群，饮食上应注意健脾利湿，可选择山药、莲子、薏米等食物。

**起居运动：**顺应天时变化，选择“洋葱式”穿衣法，采用“内层透气、中层保暖、外层防风”的穿衣方式，便于随时增减。尤其要注意保护后颈、肚脐、腰部和脚踝。运动方式选择快走、八段锦、太极拳等较为缓和

的运动，每周坚持3~4次，有助于强健体魄。此外，应保证充足睡眠，避免熬夜，有助于身体正气的恢复和抵抗力的增强。

**鼻腔养护：**保持鼻腔湿润清洁，有助于缓解干燥不适。

### 注意事项“三忌二宜”

**三忌：**忌挖鼻损伤鼻黏膜，易引发感染；忌辛辣刺激，如辣椒、油炸食品，会助长肺热；忌熬夜，最好子时前入睡，养护肺肾精气；

**二宜：**宜按摩，通窍醒神；宜保暖，睡前用温热水泡脚。组稿/王敏



健康动态

和济医院举办“门诊开放日”活动

## 深化社区联动 优化医疗服务

本报讯 近日，长治医学院附属和济医院举办“门诊开放日”活动，邀请和济社区工作者“零距离”开展门诊服务，深化社区健康联动，为共筑区域健康防线注入动能。

活动当日秩序井然，党员志愿者引导参与者完成签到，工作人员同步发放活动流程单。活动在何穆广场启动。启动仪式上，相关人员介绍了医院发展、科室布局及“和济名医”风采，让参与者初步认知医院。

随后，活动聚焦一站式诊疗服务。在代谢病中心、消化病中心、神经诊区等区域，结合实际场景讲解诊疗流程与优势，展现“多科联动”的高效诊疗格局，让参与者切实感受门诊服务的专业性与便捷性。同时，工作人员还介绍了一站式综合服务，针对就医高频需求，详解问询、导诊、陪诊流程。并结合公益陪诊、门诊指引清单、特殊人群优待等，阐述门诊如何从患者需求出发，让“暖心服务”贯穿诊疗全过程。活动尾声召开了医患座谈会，参与者分享感受、咨询疾病，医生现场答疑，既拉近了医患距离，也为医院优化服务提供了来自群众视角的宝贵建议，为后续服务改进明确了方向。

此次“门诊开放日”活动是和济医院深化社区联动、搭建医患沟通桥梁的具体实践，有效消除医患信息壁垒。今后，该院将以此次活动为契机，持续倾听社会声音，优化门诊流程、完善便民设施，结合社区需求定期开展特色活动，为群众健康保驾护航。（张从容）

### 防艾科普

## 自己也能做HIV检测啦！

HIV自我检测是指个体自主采集样本、检测和读取结果的过程。自我检测时，选择一个安全、私密的场所，采集自己的血液、唾液或尿液，按说明书操作检测，最后再自己查看结果。

目前，国内对高危人群HIV检测策略主要有两种：自愿咨询检测和医务人员主动提供艾滋病检测咨询。这两种检测途径在覆盖面上都有一定的局限性。传统检测需要去医院或疾控中心，很多人怕被歧视所以不敢去。因此，HIV自我检测作为一种创新型策略，特别适合担心隐私暴露、不方便去医院检测的人进行HIV检测。

### 自我检测步骤

**选试剂：**选择经国家药品监督管理局注册批准的HIV检测试剂；

**采样本：**按说明书的要求采集样本，要注意消毒和避免污染；

**看结果：**将样本加入检测卡中，并在规定时间内读取结果。

### 不同结果怎么处理？

首先确定所有操作没有错误。

**阴性结果：**结合有无高危行为综合考虑。如有高危行为，建议咨询当地疾控或抗病毒治疗中心；

**阳性结果：**应尽快前往医院、疾控中心等医疗卫生机构进行确诊检测；

**无效结果：**建议更换检测方法或前往医疗卫生机构进行检测。

需要注意的是：尽管HIV自我检测具有许多优点，但仍存在一定的局限性。非专业人员进行自我检测时，可能会存在样本采集不当、操作错误、结果判读困难等问题，影响结果的准确性。因此，HIV自我检测不能替代专业的医疗卫生机构检测。

整理/赵国强

潞州区疾病预防控制中心 宣

为什么一到秋季鼻炎就容易发作？从中医角度看，主要有两个原因：1.燥邪伤肺。燥邪容易通过口鼻入侵，消耗肺部的津液。中医认为“肺开窍于鼻”，鼻子的滋润有赖于肺液的润养。肺津不足，鼻子得不到滋润，就会变得干燥、敏感，容易出现鼻干、鼻痒、干咳等症状；2.由于夏季过食生冷，且长时间待在空调房，导致脾胃虚弱，损伤脾胃功能。脾胃负责运化水湿，脾胃虚弱则水湿停滞，可能转化为痰湿，上犯鼻窍，导致鼻塞、流涕。