

# 线上线下同防范 普法解读明“边界”

## 我市开展2025年国家网络安全宣传周活动

本报讯 9月15日，2025年国家网络安全宣传周长治活动启动仪式在潞州剧院门前广场举行。

本次活动主题为“网络安全为人民，网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”，通过线上线下相结合的方式，开展形式多样、内容丰富的系列宣传活动，旨在宣传网络安全理念、普及网络安全知识、推广网络安全技能，进一步增强我市各级各部门和广大网民的网络安全意识和防护能力。9

月15日至21日宣传周期间，我市将针对不同群体和领域，开展校园日、电信日、法治日、金融日、青少年日、个人信息保护日等主题日活动，组织志愿服务队进机关、进乡村、进社区、进学校、进企业、进单位，着眼服务我市经济社会高质量发展，广泛开展网络安全知识专题培训、应急处置实战演练、电信网络诈骗防范科普等特色活动，在全社会大力营造共筑网络安全防线的浓厚氛围。

启动仪式上，市委网信办联合市公安局、市教育局等20余家市直单位通过现场发放宣传资料、摆放宣传展板等方式，深入解读《网络安全法》《数据安全法》《个人信息保护法》《未成年人网络保护条例》等重要法律法规与政策文件，展示网络安全发展成果，引导广大群众依法上网、文明上网、安全上网，共建网络安全、共享网络文明。

(刘乐伟)



### 图说

2025年国家网络安全宣传周活动启动当天，我市开展一系列丰富多彩的宣传活动，向群众普及网络安全知识，全面营造全社会共筑网络安全防线的浓厚氛围。

市总工会工作人员向市民发放网络安全宣传资料。

本报记者 梁栋 摄



市公安局网安支队民警提醒市民防范网络诈骗、保护个人信息。

本报记者 梁栋 摄



中国联通长治分公司工作人员为市民讲解网络安全知识。

本报记者 梁栋 摄



壶关县公安局民警现场接受群众咨询。

王佳曦 摄

## 网络安全防范措施

### 1. 提高安全意识

保持警惕，不轻易相信来路不明的信息和链接，不随意在网上透露个人敏感信息。定期关注网络安全知识，了解常见的网络诈骗手段，增强自我防范能力。

### 2. 加强密码管理

设置复杂且独特的密码，包含字母、数字和特殊字符，并定期更换。避免使用相同的密码在多个平台上注册账号。

### 3. 谨慎使用公共网络

在公共场所尽量不使用公共 WiFi 进行敏感操作，如网上银行、购物等。如果必须使用，建议使用虚拟专用网络 (VPN) 加密通信。

### 4. 定期更新软件和系统

及时安装操作系统、应用软件的补丁和更新，修复可能存在的安全漏洞。

### 5. 开启防火墙和杀毒软件

防火墙可以阻止未经授权的网络访问，杀毒软件可以检测和清除恶意软件。

### 6. 注意电子邮件安全

不打开来历不明的邮件附件，不点击可疑的邮件链接。定期清理垃圾邮件，避免邮箱被恶意利用。

### 7. 备份重要数据

定期将重要的文件、照片、视频等数据备份到外部存储设备或云存储服务中，以防数据丢失或被加密勒索。



来源：公安部网安局

## 全民守护共筑网络安全“防火墙”

刘婷婷

在数字浪潮奔涌的当下，网络已成为人们生活、工作、学习不可或缺的部分。9月15日至21日，以“网络安全为人民，网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”为主题的2025年国家网络安全宣传周如期举行，再次将网络安全这一时代命题，推到全民关注的聚光灯下。

网络安全宣传周的意义，在于打破“安全与我无关”的认知误区。不少人认为，网络攻击、数据泄露是企业或专业人士的事，自己作为普通用户无需在意。然而现实是，从老年人被保健品诈骗诱导转账到年轻人因刷单兼职泄露银行卡信息，从家庭群里的虚假链接盗取账号到手机里的恶意 APP

偷跑数据——网络安全风险随时威胁每个人的日常生活。宣传周通过案例解读、情景模拟、互动体验等通俗方式，将抽象的安全风险转化为可感知的生活场景，让公众看清“风险就在身边”，从而主动绷紧安全之弦，补上自我防护这堂必修课。

宣传周的价值，更在于搭建起“知识传递”与“技能培养”的桥梁。网络安全不是简单的“不点链接、不填信息”，而是需要与时俱进的防护能力。随着诈骗手段从“广撒网”转向“精准骗”，攻击方式从“暴力破解”升级为“AI伪装”，传统的防护常识已难以应对新风险。宣传周恰好提供了“更新知识库”的契机：教老年人识别“AI换

脸”诈骗，帮上班族守住职场数据安全，给青少年科普个人信息保护边界，让不同群体都能学到相应的网络防护技能。这种“按需施教”的科普，让安全知识从“听过”变成“会用”，真正提升全民网络安全素养。

更重要的是，宣传周是一次“社会共治”的动员令。企业需要扛起数据保护主体责任，不把用户信息当盈利工具；监管部门要持续加大执法力度，让违法者付出代价；而每一位网民，都是防线中不可或缺的一环——举报一条诈骗信息，提醒身边人防范风险，拒绝参与网络违法活动，都是在为网络安全添砖加瓦。宣传周通过集中宣传，让“网络安全为人民，网络安全靠

人民”的理念深入人心，推动形成“政府主导、企业尽责、公众参与”的共治格局，让安全防线从“技术壁垒”延伸至“社会共识”。

网络安全宣传周不是安全防护的“终点”，而是全民守护的“起点”。当宣传周的知识转化为日常习惯，当一时的关注变成长久的警惕，当个体的行动汇聚成社会的合力，才能真正构建起一道“人人有责、人人尽责、人人享有”的网络安全防线，让数字时代的每一次点击、每一次传输，都充满安全感。

## 言论