

筑牢健康“网底”！我国全面启动医疗卫生强基工程

新华社记者 李恒

让更多人在“家门口”看好病。国务院近日批复原则同意《医疗卫生强基工程实施方案》。方案明确了实施医疗卫生强基工程的总体要求、主要任务和保障措施，旨在让群众获得公平可及、系统连续、优质高效的医疗卫生服务。

医疗卫生强基，关乎优质医疗资源能否下沉，关乎突发疾病时救护车能否及时赶到，关乎偏远地区的百姓能否享受公平的医疗资源……这不仅仅是一份政策文件，更是一个大国对亿万群众健康渴盼的深切回应。

基层医疗是医疗卫生服务的“网底”。经过多年发展，我国医疗卫生体系相对健全，现有超100万所基层医疗卫生机构为老百姓提供日常的预防、保健、康复以及医疗服务，超520万名基层医务人员工作在基层一线。

方案勾勒出我国实施医疗卫生强基工程的“时间表”——

到2027年，基层医疗卫生机构布局更加合理，设施条件进一步改善，基本公共卫生服务能力和基本医疗服务能力持续提升，力争居民15分钟可达最近的医疗服务点；

到2030年，基层医疗卫生服务体系进一步健全，人才队伍持续发展壮大，设施设备条件和数智化水平显著改善，基本公共卫生服务均等化和基本医疗服务均质化水平明显提升，群众就近就便享有优质高效的健康服务。

如何实现上述阶段性目标？

方案要求健全以县级医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础的乡村医疗卫生服务体系，进一步加强城市社区卫生服务体系建设；因地制宜发展“固定+流动”的医疗卫生服务供给模式，全面建立国家、省、市、县、乡五级巡回医疗制度，实现巡回医疗在医疗资源薄弱县全覆盖。

这意味着，即使是最偏远的村庄，也不会成为被遗忘的角落。

如何让健康“守门人”更强？

方案推出“硬举措”：推进县管乡用、乡聘村用，建立健全人才双向流动机制；持续实施全科医生特岗计划，保持每年7000人左右农村订单定向免费医学生招生培养规模；推动乡村医生向执业（助理）医师转化；鼓励身体状况良好的退休医务人员通过多种方式为基层和医疗资源薄弱地区提供服务……

不仅要关注“看病”，还要强调“防病”“管病”“促健康”。

在公共卫生方面，强化孕产妇、0至6岁儿童、65岁以上老年人以及高血压、2型糖尿病、慢阻肺病患者等重点人群系统连续服务，加强基层多病共防、多病共管和医防融合。同时加强精神卫生、职业病防治等服务，并扩大探索赋予公共卫生医师处方权试点。

中医药在基层的推广也将提速：强化县级中医医院重点科室建设，推动每个县级中医医院至少建成2个中医特色优势专科和1个县域中医药适宜技术推广中心。到2030年，乡镇卫生院、

社区卫生服务中心普遍设立中医馆并提升能力。

截至2024年底，我国60周岁及以上老年人口超3.1亿人，占总人口的22%，大部分老年人倾向于在熟悉、就近就便的环境中安享幸福晚年。

增加上门护理服务供给，促进医养结合，强化医疗养老资源共享，鼓励基层医疗卫生机构与养老服务设施统筹规划、毗邻建设……一系列暖心举措引导专业优质资源向老年人周边、身边、床边聚集。

值得注意的是，数智化成为提升基

层服务能力新引擎：加强基层医疗卫生机构与二、三级医疗机构电子病历、电子健康档案等互通共享，推进电子处方流转、检查检验结果互通和预防接种信息跨地区共享；推广放射、心电、病理等医学影像和图形智能辅助诊断应用，探索医学人工智能辅助诊疗基层应用，提供常见病、多发病、慢性病诊疗决策支持……

医疗卫生强基，强的是基层医疗的根基，兜住的是亿万人民的健康——这是大国的担当，也是百姓的期盼。

新华社电



筑牢健康“网底” 新华社发 徐骏 作

秋季雷雨天喘不上气？

医生提醒警惕“雷暴哮喘”

秋意渐浓，北方地区进入过敏高发期，恰逢近期雷暴天气频发，不少人会突然出现咳嗽、喘憋等症状，严重者甚至可能危及生命。医生提醒，患有哮喘、过敏性鼻炎等基础疾病的人群，需高度警惕“雷暴哮喘”。

宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科主任医师谭海说，在雷暴天气期间，强风会将花粉、霉菌等过敏原卷入空气中。受雷暴强气流影响，这些过敏原被破碎成更微小的颗粒，极易被人体呼吸道吸入。此外，这些微粒随气流沉降至地面，使得空气中可吸入过敏原的浓度急剧上升。人们吸入微粒后，气道黏膜的通透性将发生

改变，使得过敏原更易侵入气道，进而引发过敏反应，导致哮喘急性发作。

“目前，‘雷暴哮喘’的高危人群主要包括患有哮喘、花粉症或过敏性鼻炎的‘老病号’，以及儿童、老年人等免疫力较弱的人群。”谭海说，尽管“雷暴哮喘”的症状与普通哮喘相似，但其危险性更高，且症状持续时间更长。部分患者在引发“雷暴哮喘”后的3年至5年内，可能会持续出现哮喘症状。

医生提醒，“雷暴哮喘”易感人群在雷雨天气前后应预防性使用抗过敏药物，并随身携带哮喘类急救药物。一旦哮喘发作，尽量采取半坐位或坐位，保持呼吸道通畅，确保充足的水分摄入；使用布地奈德福莫特罗、沙丁胺醇等急救药物，每隔20分钟吸入一次。若连续使用3次后症状仍未缓解，一定要及时就医。

在雷暴天气发生前后做好个人防护。医生建议，尽量紧闭门窗，避免外出；即使雷雨过后阳光普照，也应暂时留在室内；如需外出，应佩戴N95口罩、护目镜；回家后及时更换外衣外裤，并使用清水或生理盐水清洗鼻腔和面部，以降低残留花粉引发过敏的风险。

新华社电



警惕“雷暴哮喘” 新华社发 朱慧卿 作

新研究：成纤维细胞也深度参与心衰过程

日本庆应义塾大学、东京大学等机构近日联合发布公报说，研究人员通过分析心力衰竭模型实验鼠发现，此前被认为仅对心肌细胞起结构支持作用的成纤维细胞，实际上也深度参与心力衰竭的恶化。

研究团队在学术期刊《自然—心血管研究》上发表论文介绍，他们利用心衰模型实验鼠，找到了在心衰时会被激活的特定的成纤维细胞群。在这一细胞群中，调节细胞生长和分裂的转录因子c-MYC明显表达较高。

研究发现，该转录因子会诱导趋化因子CXCL1的分泌，然后作用于心肌细胞中的趋化因子受体CXCR2，直接导致心肌细胞的收缩功能下降。如果让c-MYC无法表达，则实验鼠心

脏功能的恶化可得到抑制，它们的生存率也得到提升。反之，如果强制令c-MYC表达，则实验鼠的心脏功能会显著下降。

研究人员还给实验鼠使用阻碍CXCL1和CXCR2之间通路的药物，观察到药物能有效抑制心衰导致的心脏功能下降。上述发现证明，在心衰发病和发展的过程中，不仅是心肌细胞，成纤维细胞也积极参与其中。

公报说，重度心衰的治疗方法仍十分有限。学界一直认为心衰的原因是心肌细胞受损，此项研究首次证实成纤维细胞也直接参与了心衰的发展，向确立以非心肌细胞为靶靶的新治疗策略迈进了一大步。

新华社电

带状疱疹疫苗可能降低心脏病及中风风险

日前在西班牙马德里举办的欧洲心脏病学会大会上发布的一项新研究显示，接种带状疱疹疫苗可能会降低心脏病和中风的发作风险。

此前研究表明，带状疱疹患者发病后，其心脏病和中风发作的风险会短暂增加。为探究带状疱疹疫苗与心血管疾病发作风险的关联，英国葛兰素史克公司的研究人员对已有的9项相关研究展开了分析。研究团队称，这是首个全球性系统评估带状疱疹疫苗接种与心血管事件关联的荟萃分析。

欧洲心脏病学会大会官网于8月30日发布的这项研究结果显示，与没有接种带状疱疹疫苗的人相比，接种过带状疱疹疫苗的18岁及以上成年

人心脏病和中风发作的风险降低了18%，接种过带状疱疹疫苗的50岁及以上成年人心脏病和中风发作的风险降低了16%。

研究人员表示，虽然研究显示接种带状疱疹疫苗与心血管疾病风险降低之间存在关联，但尚无法推断因果关系，而且，这些研究主要涉及普通人群，而非心血管疾病风险较高人群，这表明需要进行更多相关研究。

带状疱疹是由水痘—带状疱疹病毒感染引起的一种病毒性皮肤病。该病毒可长期潜伏在人体内，正常情况下不易发病，免疫力下降时则可能引发带状疱疹。

新华社电