

# 铭记历史 居安思危

## ——我市举行“九一八”防空警报试鸣暨应急疏散演练活动

本报记者 王涵

今年是“九一八”事变爆发94周年。9月18日上午10时,随着一声声急促而有力的防空警报响起,潞州区新华小学应急疏散演练活动正式拉开帷幕。

1500余名师生迅速进入应急状态,只见学生们双手护头、弓背弯腰,从教室里鱼贯而出,在老师的指引下,沿着预定路线快速而有序地向操场安全区域疏散,整个过程仅用时3分54秒。这不仅充分展现出新华小学在应急响应方面扎实的日常训练,还全面检验了该校应急方案的科学完备、指挥体系的协同高效及师生群体的应急素养。

这一刻,历史的回响与现实的演练交织。这不仅是一场实战化防空应急疏散演练,更是一堂深刻、生动的爱国主义教育课,让“铭记历史、居安思危”的种子在师生心中深深扎根。

“当防空警报声响起时,我的心头忍不住一紧,令我的心情

十分沉重,脑海里不断闪过电影里的画面……”刚参加完疏散演练的新华小学六年级学生张涵祎语气凝重地说,“牢记‘九一八’这段屈辱的历史,就是记住一个深刻的教训,落后就要挨打,发展才能强大。我们要努力学习,更加珍惜当下的幸福生活,不断提升自己,长大后用实际行动守护祖国和家园。”她朴实的话语里,充满少年应有的担当与力量。

疏散演练结束后,校园内的国防教育氛围愈发浓厚。新华小学检阅队的学生们身着整齐服装,迈着铿锵有力的步伐进行分列式展演,每一步都踏出少年的朝气与坚定;自救自护演示中,学生们动作标准、反应迅速,熟练展示包扎、心肺复苏、搭帐篷等安全技能;军事科目展演里,学生们瞄准射击、匍匐前进、过障碍等动作一气呵成,赢得现场阵阵掌声。活动现场,工作人员还向学生们

赠送人民防空宣传品和学习用品,把国防知识、安全常识化作沉甸甸的“礼物”,送到每一位学生手中。

“警报声是对历史的回望,更是对未来的警醒。少年强则国强。青少年是国家的未来,也是守护家园的明日力量。”市国防动员办公室负责人表示,“要以此次活动为契机,在青少年心中埋下‘居安思危、强国有我’的种子,在实践中锤炼技能,让‘强国有我’的信念转化为成长的动力。”

警报声渐息,但历史的钟声长鸣。在新时代少年成长的道路上,点亮一盏铭记历史、筑梦国防的灯。愿这盏灯永远亮在眼底、燃在心中,照亮的不仅是过往的峥嵘,还有未来的征程,让他们以史为鉴、以志为帆,把对历史的敬畏、对家国的热爱,熔铸成逐梦国防的坚定脚步,肩负起守护盛世中华的重任。

### 言论

## 以史为鉴 砥砺前行

墨一

9月18日,凄厉的防空警报再次响彻华夏大地,警示着我们,那段屈辱而悲壮的历史不能被忘却。94年前的今天,日本关东军蓄意炸毁沈阳柳条湖附近的南满铁路路轨,嫁祸于中国东北军,并以此为借口炮轰东北军北大营,制造了震惊中外的“九一八”事变。此后,短短数月,东北三省全境沦陷,山河破碎,生灵涂炭,中华民族陷入了前所未有的苦难深渊。

“九一八”事变是日本帝国主义企图以武力征服中国的开端,是中国人民抗日战争的起点,也揭开了世界反法西斯战争的序幕。从此,中华民族开启了长达14年的浴血奋战。在这14年里,中国人民不屈不挠、浴血奋战,无数英雄儿女前赴后继,用生命和鲜血谱写了一曲曲壮丽的抗战之歌。

回顾历史,是为了更好地前行。“九一八”事变给我们留下了深刻的教训:落后就要挨打,只有国家强大,才能捍卫民族的尊严和人民的幸福。自新中国成立以来,特别是改革开放以来,中国发生了翻天覆地的变化,经济实力、综合国力不断增强,国际地位日益提高。如今,中国已成为世界第二大经济体,在科技、教育、文化等各个领域都取得了举世瞩目的成就。“嫦娥”奔月、“蛟龙”入海、5G引领世界……这些成就彰显了中国的强大实力和创新能力。

然而,我们也要清醒地认识到,当前,国际形势复杂多变,各种风险和挑战依然存在。今天,我们更要铭记历史,从“九一八”事变中汲取奋进力量。要在工作中壮筋骨、长才干,主动到改革发展稳定第一线、重大任务重大斗争最前沿、艰苦复杂地方和关键吃劲岗位去磨炼,在应对重大挑战、抵御重大风险中练就担当作为的铁肩膀、硬脊梁、真本事。要胸怀“国之大者”,把爱国之情、报国之志融入祖国改革发展的伟大事业中,拼搏奋斗,知重负重,以更加坚定的信念、更加顽强的努力,为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、建功立业。

“九一八”的警报声虽然已经远去,但历史的教训永远不能忘记。让我们铭记历史、缅怀先烈,不忘初心、砥砺前行,在实现中华民族伟大复兴的征程中创造美好未来。

### 妇儿中西医结合服务能力提升培训班开班

## 聚焦妇儿健康 提升诊疗水平

本报讯 记者马嫣婕报道:近日,2025年妇儿中西医结合服务能力提升培训班在市妇幼保健院正式开班。来自省内外中西医领域的知名专家、医疗机构骨干医师齐聚一堂,为提升区域妇儿健康服务水平凝聚力量。

本次培训班以“推动中西医深度融合、提升临床服务能力”为奋斗目标,聚焦妇儿健康核心需求,旨在通过系统培训,切实提高区域内医务人员对妇儿常见病、多发病的中西医结合诊疗水平,为广大妇女儿童提供更优质、全面、个性化的健康服务。

培训期间,多位省内外知名专家现场授课并答疑。课程内容紧密结合临床实际,既有儿童特发性关节炎、抽动症、腺样体肥大的中医辨证治疗思路,也涵盖妇科多囊卵巢综合征、带下病、更年期综合征的中医药干预方案,全面展现新时代中西医结合在妇幼健康领域的广泛应用价值与显著临床疗效。

此次培训,不仅搭建起高水平的学术交流与学习平台,更有效提升了参训医务人员运用中西医结合方法解决临床实际问题的能力。参训学员纷纷表示,培训内容干货满满,今后将把所学知识运用到实际工作中,为患者提供更优质的治疗方案。

### 今日天气

阴天有小到中雨,南部地区中到大雨

2~3级东北风

最低气温11℃ 最高气温19℃



中午前后紫外线  
强度为2级,弱,外出  
时可适当防护。

### 生活指数预报



穿衣指数为3  
级,适宜穿衬衣、单  
裤、薄型服装,早晚  
适当加衣。



晨练指数  
为5级,不适宜  
晨练。

### 明日天气

多云间晴天

2~3级偏东风

最低气温9℃ 最高气温23℃