



为全面筑牢全民口腔健康防线,长治医学院附属和平医院口腔科创新性地构建“预防-治疗-康复”三位一体综合干预体系。该体系以多学科交叉融合为显著特色,整合临床诊疗与科研创新“双轮”驱动,通过系统化、全周期的健康管理策略,显著提升区域口腔健康水平。从儿童窝沟封闭到老年缺牙修复,从社区健康宣教到数字化慢病管理,形成覆盖全生命周期的口腔健康服务闭环,使专业医疗服务切实惠及基层群众。

全生命周期守护 让健康从“齿”开始

——长治医学院附属和平医院口腔专家为广大市民支招

文/本报记者 黑晓晓 图/本报记者 张海



被忽视的口腔警报

近日,在市体育公园晨练的王女士揉着右脸,向记者展示手机里的病历:“这颗磨牙三年前喝冰奶茶就敏感,直到现在连面条都嚼不动。”像她这样将牙齿敏感误认为上火而延误治疗的市民不在少数。记者走访中发现,大多数市民对口腔健康有一定的认知,并且在日常口腔护理方面也有一些基本习惯,但仍有不少人因忙碌等原因未能坚持良好的口腔护理。

长治医学院附属和平医院口腔科医生蔡敏指着口腔模型告诉记者:“牙齿是全身健康的晴雨表。儿童期牙齿的健康会影响到成年后的状况,严重的口腔疾病可能会对孩子的心灵健康造成影响。儿童阶段是牙齿及颌面部生长发育的关键时期,有效防治口腔疾病对促进儿童全身健康及改善其生活质量具有重要意义。而中老年人常见的牙周炎等疾病不仅危害口腔健康,还会增加心脏病、糖尿病、肺部感染等疾病的风脸;牙齿咀嚼功能下降或丧失,不仅影响生活质量,还会对消化器官带来更多健康隐患。因此,口腔健康关乎全身健康,家长应从小关注孩子的口腔健康状况,培养良好的卫生习惯。”

口腔科医生阎滨则展示了全麻治疗室的

智能监护系统:“我们经常接诊到同时患有多颗龋齿的低龄儿童,这些小朋友往往因牙疼不敢咀嚼,无法正常进食前来治疗,也有部分家长因孩子门牙发黑影响美观而要求修复。这些低龄儿童普遍惧怕常规门诊治疗,在与家长充分沟通并取得知情同意后,我们实施全麻下牙病综合治疗,高效解决孩子的牙齿疼痛、缺损及美观问题。针对清醒状态下无法配合临床操作的重度龋齿患儿,经麻醉科综合评估后,全麻下可完成十数颗牙齿的治疗,解除患儿的牙病痛苦,提升其生活质量。”



口腔健康从日常做起

口腔疾病往往进展缓慢,且在初期大多缺乏明显症状,这使得它们难以被察觉。为及时捕捉并治疗这些疾病,蔡敏医生强调,要定期进行口腔健康检查。通常,成年人应每年至少



接受一次口腔检查,鉴于儿童口腔疾病进展速度较快,建议他们每半年进行一次口腔检查。此外,孕妇在孕前应进行全面口腔检查,以预防口腔问题可能导致的胎儿早产或低出生体重等风险。

那么,全生命周期口腔健康有哪些核心要点呢?蔡敏医生介绍:“关注口腔健康的八个核心问题要从以下方面进行——定期进行口腔健康检查;有效清洁口腔卫生;减少高糖食品、饮料及碳酸饮料的摄入;戒除儿童口腔不良习惯,牙列不齐及时诊治;采用窝沟封闭、局部用氟等措施预防龋病;警惕牙周炎,提倡每年定期洁牙;积极防治根面龋,及时拔除残冠、残根;及时修复缺失牙齿。”

蔡敏医生再次提醒广大市民:“牙齿健康事关全生命周期的生活质量和身心健康,守护健康,从小开始,从‘齿’开始,用心呵护,健康一生。”



重塑全民口腔健康意识

在长治医学院附属和平医院口腔科主任李维文的诊室里,记者看到一份特别的档案记录:2019年接诊的龋齿患者中,大部分是因为疼痛而被动就医;然而,2024年的数据显示,主动进行预防性检查的居民比例正逐年提升。这一变化的背后,得益于“爱牙行”志愿服务活动的持续开展。该活动通过将三甲医院的专业资源转化为民众的日常服务,成功构建了预防、治疗、维护的全生命周期健康生态。

据李维文主任介绍,自2016年起,长治医学院附属和平医院口腔科与长治医学院口

腔医学系党总支联合开展“爱牙行”志愿服务活动。该活动以“医心向党守健康,齿间仁爱护民生”为理念,构建“党建+科普教育+公益义诊+社会实践”的立体化服务体系。他们积极传播口腔健康理念,深入社区、学校、幼儿园、养老院、乡村等多类场景,将专业医疗服务延伸至基层,广泛普及口腔健康知识。此外,针对不同年龄段的人群,他们还制定了个性化的口腔保健方案,让更多人了解口腔健康的重要性,逐步构建起全民参与的口腔健康防护网。

作为晋东南地区规模最大的口腔专科,长治医学院附属和平医院口腔科自1947年创立以来,始终秉承“厚德精业,济世报国”的院训,将人民健康置于优先发展的战略地位。多年来,该科不断精进医疗技术,提升服务品质,致力于全方位、全周期保障长治及周边地区居民的口腔健康。针对我市居民牙周病患病率居高不下、牙周病知晓率不足等现状,科室构建了“预防-治疗-康复”三级干预体系,力求从根本上改善区域口腔健康水平。目前,长医附属和平医院口腔科年门诊量已突破3万人次,日均接诊量达120人次。

作为全省口腔医疗领域的标杆,长医附属和平医院口腔科多年来创新性地建立了覆盖全生命周期的诊疗矩阵:下设口腔颌面外科、口腔种植科、牙体牙髓科、牙周科、口腔预防科、口腔黏膜病科、儿童口腔科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔颌面影像科十大专业学科,构建了覆盖全生命周期的诊疗体系。

目前,科室已成功开展多项创新技术,包括:口腔颌面部肿瘤术后缺损畸形的皮瓣修复、口腔颌面外科微创手术、数字化口腔种植技术、椅旁即刻修复技术、隐形正畸治疗技术、显微镜下疑难根管治疗技术、显微根尖手术、牙周切除重建性及再生性手术,以及牙周软硬组织成形和美学手术、菌斑染色、龋齿检测、牙周病早期筛查和儿童口腔全麻等。这些前沿技术的应用,为患者提供了更精准、高效、舒适的治疗体验,显著提升了口腔疾病的诊疗效果。

更为重要的是,这些技术的应用将口腔疾病的预防关口前移,引导大众从“被动治疗”转向“主动预防”,真正做到了从日常做起,关注口腔健康。此举不仅重塑了全民口腔健康意识,也让更多人享受到全生命周期守护口腔健康带来的益处。

