



# 技术精湛解烦忧 仁心服务暖人心

——长治市中医研究所附属医院口腔科提升口腔诊疗水平

文/本报记者 王涵 图/索智慧



深耕口腔领域二十余载,长治市中医研究所附属医院口腔科主任马广周带领医护团队实现跨越式发展,从最初的基础设施诊疗,逐步发展为集治疗、修复、美容、保健于一体的专业口腔专科,涵盖口腔内科、口腔外科、口腔修复、口腔正畸、牙周治疗和口腔种植等多个领域。

从化解牙疼困扰到修复牙齿缺损,从微创拔牙到细致护理。他们在方寸口腔间践行“大医精诚”,以精湛医术破解各类口腔难题,以极致耐心,把日常口腔诊疗做成患者“顺心事”,筑牢市民口腔健康第一道防线。

## 先进技术护航 微创诊疗减痛苦



开展口腔微创手术

牙疼得睡不着觉、残根反复发炎不能嚼东西、牙齿缺了一块影响美观……这些藏在日常生活里的口腔健康问题,困扰着很多人。随着现代口腔医疗技术的飞速发展,人们在牙齿治疗、修复与美容领域有了更高效、舒适的选择,口腔健康管理也从“治疗疾病”向“预防保健+美学提升”转变。

“超声骨刀可是我们拔牙手术的‘得力助手’,手柄操控性好,握持稳定,反震小,能实现精确切割,手术安全性高。”市中医研究所附属医院口腔科主任马广周介绍,“超声骨刀刀头有良好的组织选择性,可避免误伤血管和神经等重要软组织,能平稳准确地完成拔牙,不伤及口腔黏膜等软组织,而且创面整齐,易于愈合,极大地减轻了患者的疼痛感。”

为有效缓解诊疗过程中患者的焦虑与疼痛,该院引进“笑气-氧气吸入镇静”设备,让患者轻松完成补牙、拔牙、洗牙等治疗,使诊疗变得轻松舒适。

27岁的患者原女士,右上牙齿反复牙龈红肿数日,自行口服消炎药后仍反复发作,遂来院要求拔除。马广周主任向患者详细交代病情后,通过采用“笑气麻醉+局部浸润麻醉”的方式,切开牙龈,用超声骨刀微创去除牙冠阻力后拔除患根,并严密缝合创口,全程患者无疼痛感,术后也无不适症状,对治疗效果十分满意。

让人“闻之色变”的阻生齿、埋伏牙,通过该科室的微创诊疗技术让患者减少了顾虑。马广周介绍:“我们先通过3D影像精准评估牙齿位置与周围神经、血管的关系,再采用微创器械开展拔除手术,相比传统方式,创伤更小、出血更少,术后恢复也更快。”

“之前因为害怕拔智齿太疼一直拖着没有治疗,没想到在这里拔完,当天就能正常喝粥,这下轻松了。”一位刚拔完智齿的患者说。此外,该科室牙槽外科小手术、口腔软组织小肿物切除术等项目的开展,也让患者无需奔波,在家门口就能享受到便捷的治疗服务。

## 全面诊疗服务 心系患者解难题

每次推荐方案前,马广周都会为患者耐心讲解不同方式的优缺点,结合患者生活习惯、预算和美观需求综合考量,让患者既能治好牙,也能选到心仪的修复方式。

“矫正牙齿不受年龄限制,只要口腔条件允许,对于牙列不齐、牙列拥挤等问题,无论是青少年,还是成年人,都可以根据患者的具体情况制定个性化矫正方案。”马广周说,“我们会结合患者的口腔状况、健康需求与美观期望,从前期的细致检查、方案的科学设计,到后期的精准治疗与术后护理,提供全方位的口腔诊疗服务,帮助患者重建健康整齐的牙齿,重拾自信笑容。”

在牙齿缺失修复领域,除传统活动义齿、固定义齿和种植义齿外,吸附性义齿技术的开展,更是为牙槽骨条件较差、无法进行种植修复的患者带来新选择。

“吸附性义齿凭借特殊的边缘封闭设计,能与口腔黏膜紧密贴合,利用大气压力和吸附力实现固位稳固,相比传统活动义齿,具有佩戴更舒适、固位性更强、咀嚼效率更高等优势,尤其适合牙槽骨吸收明显的老年患者。”马广周介绍。72岁的张大爷

就是吸附性义齿的受益者,他全口牙齿缺失多年,曾佩戴传统全口义齿,但因牙槽骨萎缩严重,义齿频繁松动脱落,吃饭时稍用力就会移位,甚至影响与人正常交流。今年年初,张大爷来到该院口腔科就诊,在详细检查后,医生建议其采用吸附性义齿修复。经过精准取模、个性化设计和制作,张大爷戴上吸附性义齿后,不仅固位稳固,咀嚼时再也不用担心义齿脱落,说话也更加清晰自然。张大爷激动地说:“终于能好好吃饭了,这口假牙比之前的舒服太多了!”



专业贴心服务获称赞

## 科普与公益并行 同心协力护健康



普及口腔健康知识

口腔健康是全民健康的重要一环,却常被忽视。长治市中医研究所附属医院口腔科在提供专业诊疗之余,主动扛起社会责任,以多样化的科普宣传和接地气的公益义诊,织密口腔健康守护网,让健康理念深入人心。

“当宝宝牙龈冒出第一颗乳牙时,一场关乎终身健康的‘口腔保卫战’就已悄然打响。儿童期的口腔健康,从来不是小事……”在我国第37个“全国爱牙日”宣传期间,长治市中医研究所附属医院医护人员走进周边社区,围绕“口腔健康,全身健康”主题,举办系列科普讲座,引导辖区居民养成良好的口腔保健习惯,把如何预防龋齿、牙齿排列不齐怎么办、阻生齿要不要拔等常见的口腔问题,变成通俗易懂的健康指南,广泛传播“预防比治疗更

重要”的理念。

针对不同人群的口腔需求,该院口腔科医护人员把科普知识送到群众“心坎上”。对18岁至60岁的成年人,重点敲响牙周病警钟,“牙龈出血、口臭不是小问题,可能是牙周病早期信号;智齿反复发炎别拖延,烟酒更是牙周病和口腔癌的‘加速器’。”对于补牙后的护理,该科室也给出细致指引,24小时内别吃硬、冷、热、黏的食物,临时补牙别用力咀嚼;若出现轻微敏感或咬合酸痛,1至2周通常会缓解,一旦疼痛加剧需及时复诊;日常要坚持刷牙、用牙线,改掉咬指甲、用牙开瓶盖等坏习惯,还可通过护牙素补充矿物质,延长补牙材料寿命。

在公益义诊方面,该院口腔科医护人员积极参与各类活动,将优质的口腔医疗服务送到群众身边,积极响应山西省卫生健康委员会关于《开展2025年度“一老一小”口腔健康促进行动的通知》,参与到口腔健康教育、免费口腔健康检查和局部用氟等活动中,为65周岁以上老年人和6周岁以下儿童的口腔健康保驾护航。他们走进社区开展暖心义诊活动,为居民提供口腔健康咨询和指导,普及护牙知识。

长治市中医研究所附属医院口腔科始终以“优质的服务、精湛的技术、合理的收费”为宗旨,竭诚为口腔患者提供安心、贴心的医疗服务,提升群众满意度。今后,该科室将持续提升医疗技术和服务水平,无论是微创拔牙、舒适化麻醉,还是吸附性义齿、种植修复等治疗,都以患者需求为中心,全力解决患者口腔难题,为全民口腔健康事业贡献力量。