

近年来,尽管公众对口腔健康的关注度有所提升,但仍有不少市民对其重要性缺乏充分认识。记者在长海市妇幼保健院儿童保健部口腔门诊采访时发现,许多家长往往在孩子出现口腔症状后才选择就医,更有部分家长认为乳牙最终会更换,因而忽视了对乳牙的关注。针对这一现象,记者专访了长海市妇幼保健院儿童保健部口腔科副主任医师刘桂云。本次报道聚焦儿童口腔健康普及工作,旨在指导市民如何有效维护牙齿健康,并强调从孕期开始对乳牙和恒牙进行保护的重要性。

共筑口腔防线 绽放童真笑颜

——长海市妇幼保健院全力提升儿童口腔保健水平

本报记者 黑晓晓

紧盯龋齿强预防

口腔健康是全身健康的重要组成部分,拥有一口健康的牙齿对儿童的生长发育至关重要。然而,龋齿依然是当前严重威胁儿童口腔健康的常见疾病。龋病不仅会引起牙痛、咀嚼困难,影响营养摄入,还可能对内分泌系统、消化系统和循环系统等全身健康产生负面影响,进而干扰学习和日常生活。因此,加强儿童龋齿的早期预防,成为保障儿童健康成长的迫切任务。

据长海市妇幼保健院儿童保健部口腔科副主任医师刘桂云介绍:龋病在儿童慢性病发病率中位居首位,是一种常见的慢性感染性疾病。其高发病率与多种致病因素密切相关,主要包括口腔微生物、高糖饮食、儿童牙齿的特点及时间因素。具体而言,口腔微生物利用附着在牙面上的碳水化合物产生酸,当酸在牙面上停留一段时间,使牙面pH值降至5.5以下时,牙齿结构中的无机物脱矿、有机物崩解,从而形成龋病。此外,儿童进食频次较高,偏好蛋糕、面包、饼干等富含碳水化合物的食物,这也增加了龋病风险。

关于母乳喂养,尽管世界卫生组织(WHO)倡导母乳喂养至两岁,但在实际喂养过程中仍存在一些问題,其中,随意喂养现象尤为普遍。过去普遍认为母乳相较于配方奶的致龋性较低,然而近年来的研究表明,母乳喂养同样存在一定的患龋风险。此外,由于儿童乳牙的矿化程度不及成人恒牙,刷牙效果有限,以及多种因素(包括碳水化合物、口腔致病菌及抗龋能力较弱的乳牙)共同作用于牙齿,随着时间的推移,儿童龋病便逐渐形成。

有些妈妈会感到困惑:尽管很早就开始给孩子刷牙,为什么孩子仍然会出现蛀牙或烂牙的情况?家长应该如何有效管理龋病呢?刘桂云告诉记者:“我们建议从孕期开始进行管理。乳牙的形成始于妊娠期的第6至8周,这与母亲在妊娠期的健康状况密切相关。如果母亲在妊娠期蛋白质或维生素摄入不足,乳牙的抗龋能力将减弱。因此,龋病的全生命周期管理应从孕期起步。随后,在孩子成长的各个阶段,包括乳牙列期、替牙列期、恒牙列期及成熟恒牙列期,均需进行针对性的风险防控,以预防龋病的发生。”

龋病的发生是一个缓慢过程,因此需要定期进行口腔检查,以便及时发现风险因素,并在发现龋病后尽早治疗。刘桂云建议,儿童应每半年进行一次口腔检查,对于评估出患龋风险较高的儿童,则应提高检查频率,大约每3个月检查一次。家长应从小培养孩子养成良好的口腔卫生习惯,监督并协助孩子刷牙。对于年龄较小的孩子,家长每日至少应帮助孩子刷牙一次,以确保刷牙效果。此外,还应善用牙线,彻底清洁牙缝。

关爱儿童“零距离”

据了解,长海市妇幼保健院在全市率先开展了儿童牙病与口腔预防工作,设立了儿童牙病门诊、儿童牙病预防门诊及口腔正畸门诊,并组建了专业的儿童口腔健康管理团队。该团队致力于向每个家庭普及科学的口腔健康保健知识,特别注重推广儿童有效刷牙技巧,力求让儿童从小拥有健康的口腔。

为响应“健康中国2030”战略,市卫健委与市教育局联合制定并实施了全市儿童口腔疾病综合干预项目。通过政府主导、专业机构执行、学校落地的三级联动模式,在全市范围内积极开展适龄儿童的口腔健康教育工作。长海市妇幼保健院作为技术核心单位,创新建立了“口腔健康档案-筛查干预-跟踪随访”全周期管理体系,这一举措为儿童口腔健康提供了坚实保障,助力儿童健康成长。

卫教联动是确保项目顺利进校园、扩大覆盖人群的有效途径。该项目覆盖全市,连续多年推进,有效保护了承担主要咀嚼功能的第一恒磨牙,显著降低了患龋风险,减少了儿童因龋病引发的不适。尽管项目已取得显著成效,但防控形势依然严峻,亟须持续关注和干预。

刘桂云介绍:“我们在提供免费服务的同时,通过生动活泼的健康教育,极大地提升了儿童主动保护牙齿的兴趣,以及家长对孩子口腔健康的重视程度,‘预防为主、早防早治’的理念也因此更加深入人心。”

守护健康绽笑颜

长海市妇幼保健院每年定期与学校和幼儿园进行协调,统筹安排适龄儿童到医院接受诊疗服务。通过错峰安排,有效缩短候诊时长,维护了就诊秩序,并提供多平台预约服务,确保口腔健康服务真正惠及每一位适龄儿童,让孩子们能够展现健康灿烂的笑容。

我市推行的儿童口腔疾病综合干预项目,不仅显著提升了孩子们的口腔健康水平,更温暖了无数家庭的心田。多年来,市妇幼保健院儿童保健部口腔科的医护人员,凭借无私的爱心和精湛的专业技能,为众多孩子的口腔健康筑起了一道坚实防线。

每一个孩子都应该拥有健康而灿烂的笑容,这是口腔医护人员始终坚守的信念。他们以实际行动践行医者仁心,凭借扎实的专业知识守护孩子们的口腔健康。市妇幼保健院将继续秉持“预防为主、防治结合,以防促治、以治助防”的工作方针,以实现人人享有基本口腔卫生保健为目标,致力于提升广大儿童的基本口腔保健水平。用爱与责任,为更多孩子的幸福童年奠定坚实的口腔健康基础。

为儿童提供口腔舒适化治疗

走进社区开展口腔义诊活动

口腔健康科普知识进校园

本版图片由长海市妇幼保健院口腔科提供