

新学期，校园体育都“浪浪山”起来了

新华社记者 李春宇 李丽 丁文娴

秋风送爽，开学季如期而至。是谁哼着“浪浪山”跳绳？是谁跟着“AI老师”学跳远？又是谁费尽脑筋抢一门羽毛球课？在全国各地中小学，校园体育活动新意频出，很“潮”很欢乐。

“浪浪山”响彻体育课

在内蒙古鄂尔多斯市东胜区万佳小学，《我想离开浪浪山》的歌声飘荡在体育课堂上。

“这个暑假，电影《浪浪山小妖怪》火了，《我想离开浪浪山》这首歌也很受学生喜欢，我就根据它编了一套花式跳绳动作。”体育教师杨虎时常琢磨学生喜好。

他的妻子郁小娜是学校舞蹈老师，两人还把蒙古舞和跳绳结合，创作了不少舞蹈节目。杨虎说，希望这些花样能让孩子们爱上跳绳，这对提升他们的协调性和体能都很有帮助，“运动不是负担，而应出自热爱，这样大家才能养成终身运动的习惯”。

在广西南宁市第三十八中学，抛绣球、高脚竞速、板鞋竞速等传统民族体育项目走进体育课。校长李斌表示：“就是想让学生体会到，运动是让人快乐的。”

在广东汕头，金平区私立广厦学校的课间操不再单调，在专业武术教练的指导下，学生们做起了功夫扇操。该扇操把武术动作与扇舞韵律相融合，编排时充分考虑青少年身心特点。

学生陈思诺每天都很期待做功夫扇操，回家后还会给爸爸妈妈展示。“跟

着节奏挥舞扇子，不仅锻炼了身体，还能感受到中国传统武术的独特魅力。”陈思诺说。

“我们不仅想让课间操更有趣，提升学生身体素质，更希望学生在练习中培养专注、坚持、谦逊的品格，实现文化传承。”广厦学校体育教研组组长赵荣说。

“AI老师”教你练跳远

在广西玉林兴业县第一实验小学，六年级学生谭锦湍站在AI体育设备大屏前，通过人脸识别和举手示意完成验证，开启个性化运动模式。系统即刻捕捉他的运动轨迹，计算成绩、评估动作质量，再实时播报结果。课后，他还收到一份运动报告和锻炼建议。

这是新学期学校引进的AI体育设备，可以指导学生进行立定跳远、跳绳、高抬腿练习、仰卧起坐等运动。

“每次跳完就能看到成绩和排名，发现自己一次比一次跳得远，就特别想再试一次！”谭锦湍说，有了新设备，大家更喜欢做运动了，“除了体育课，课间我们也经常进行体育比赛，大家都抢着玩！”

类似地，内蒙古准格尔旗实验中学不久前引入“AI智慧运动系统”，能测试跑步、引体向上等9个项目。每个项目都有排行榜，谁能“霸屏”体育“风云榜”是孩子们津津乐道的话题。

“以前一个体育老师只能负责一个项目，现在可以把学生分成几组，让他们看指导视频、自行练习，我们则用平板读

取学生的运动数据。”学校体育老师张凯博感觉，教学更方便也更科学了。

AI正以多种形式深度融入校园体育生活。走进长春市南关区华泽学校，显示大屏上，吉林省校园运动平台正以电子地图的形式呈现学生运动状况，体育活动实时参与人数、平均运动时长、活动强度、运动类型等一目了然。相关设备通过摄像头、微震探测节点，采用震动、声音、图像多模态AI融合技术，对学生活动参数进行统计分析。

“像这样的监测设备，我们在校园里安装了18处，涵盖体育运动场、室内运动场馆和校园内甬道上的活动场地。”该校副校长王雨介绍，“这为学校体育课程、大课间、课后服务的活动设置提供了数据支撑，我们可以更加科学合理地优化体育教学及相关活动。”

体育课学什么“我来定”

“选羽毛球的人太多了，根本抢不上！”在江苏南京明道学校，初一新生一进校，就发现这里的体育课有点不一样。

学校新学期进行了体育课改革，试行选课制。全年级300多名学生全部打散，根据各自兴趣选择课程，可选科目有足球、篮球、羽毛球、乒乓球、田径、啦啦操等。

“没想到我们大学时才有的抢课，他们初一就体验到了。”家长们颇为感慨。校长张建波介绍，学校特别重视对孩子身体素质和体育精神的培养，每周二到周五的晨课时间都给了体育，体育

节更是“按照奥运会标准办的”。

与大学和奥运“对标”的背后，是全社会对体育功能的认知逐渐深化，体育在青少年教育中的地位不断提升，催生体制机制创新。

今年秋季学期起，江苏全省小学全面施行每天1节体育课，初中试点每天1节体育课，到2026年秋季学期实现义务教育学校全覆盖。体育活动时间变多了，但不少学校面临师资、场地短缺等问题。

江苏省无锡市经济开发区教育局副局长钱柯介绍：“我们吸纳专职体育教师、外聘教师，以及有专业运动背景的家长，弥补师资缺口；同时加强对班主任、其他任课教师的体能、安全、体育技能等方面的培训。”

在北京，过去一年相继推出课间延长5分钟、广泛开展班级联赛等举措，取得积极成效。今年秋季学期，中小学校园体育活动和体育课程设置进一步完善。

北京第二实验小学的新学期以一场趣味运动会开始——“旋风跑”项目由四人协作持杆绕桩，考验团队默契；“万水千山大接力”包括丢沙包、跳绳、滚轮胎等项目，锻炼学生的综合体能……

“我们把教育智慧融入体育活动设计中，引导孩子通过运动发扬优势、补强短板。”校长芦咏莉说，“学校将持续通过班级联赛、课间微改革、社会场地共享等方式，构筑更立体的青少年健康促进体系，从而实现体育育人、全面发展的目标。”

新华社电

中国建设银行股份有限公司长治分行 关于清理单位银行结算账户长期不动户的公告

为了进一步加强单位人民币结算账户管理，提高结算账户使用率，根据《人民币银行结算账户管理办法》((2003)第5号)第五十六条“银行对一年未发生收付活动且未欠开户银行债务的单位银行结算账户，应通知单位自发出通知之日起30日内办理销户手续，逾期视同自愿销户，未划转款项列入久悬未取专户管理”的规定，现对中国建设银行股份有限公司长治分行符合长期不动清理条件的账户进行公告，请以下单位自发出公告之日起30日内主动到开户银行核对账务，办理销户手续，逾期不办理销户的单位，视为自愿销户，经审批后各开户银行在人行账户管理系统中进行销户处理。

| 银行机构名称 | 账户名称 | 账号 | 银行机构名称 | 账户名称 | 账号 |
|--------|--------------------------------|----------------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| 建行上党支行 | 长治县金旋律文化发展有限公司 | 140501647608*****879 | 建行上党支行 | 长治市上党区鑫宝养鱼厂 | 140501647608*****893 |
| | 长治县王坊志芳综合门市部 | 140501647608*****097 | | 长治市上党区润生钢结构有限公司 | 140501647608*****861 |
| | 长治市上党区玉萍原浆老酒铺 | 140501647608*****821 | | 山西农龙炎农业专业合作社 | 140501647608*****071 |
| | 长治市上党区环洁再生资源回收公司安城收购站 | 140501647608*****490 | | 长治县鑫合工程机械租赁有限公司 | 140501647608*****558 |
| | 山西省长治县晶炫新能源科技有限公司 | 140501647608*****057 | | 长治市金汇昌商贸有限公司 | 140501647608*****754 |
| | 长治县苏店镇志强小家电门市部 | 140501647608*****114 | | 长治市上党区祥运运输服务部 | 140501647608*****746 |
| | 山西卡菲纳工贸有限公司 | 140501647608*****815 | | 长治市聚德盛再生资源利用有限公司 | 140501647608*****999 |
| | 山西黎发电子商务有限公司 | 140501647608*****680 | | 长治市上党区荫城镇范勇虎古镇家宴餐饮店 | 140501647608*****942 |
| | 长治县屈家山起英综合门市部 | 140501647608*****101 | | 长治市永烁商贸有限公司 | 140501647608*****954 |
| | 长治市上党区中博装饰工作室 | 140501647608*****666 | 建行长治南街支行 | 长治市铭扬建筑工程有限公司 | 140501645308*****091 |
| | 长治市上党区琴韵阁文化艺术教育中心 | 140501647608*****045 | | 黎城蓝天燃气开发有限公司 | 140016453080*****289 |
| | 长治县原家庄村树芬综合门市部 | 140501647608*****113 | | 山西晋食府网络科技有限公司 | 140501645308*****067 |
| | 长治市上党区长稳科技服务中心 | 140501647608*****816 | | 长治市天润汽车贸易有限公司 | 140016481080*****421 |
| | 长治县中影时光国际影城有限责任公司 | 140501647608*****290 | | 长治城市猎人射击射箭中心(个人独资) | 140501645308*****035 |
| | 长治旭日东升餐饮有限公司 | 140501647608*****899 | | 长治市第一粮食储备库有限公司 | 140016453080*****368 |
| | 长治市五兴堂餐饮有限公司 | 140501647608*****476 | | 长治市资丰房地产开发有限公司 | 140016481080*****003 |
| | 长治市云起商贸有限公司 | 140501647608*****883 | | 山西省地矿建设工程有限公司长治分公司第一施工处 | 140016440080*****039 |
| | 长治益诚电子科技有限公司 | 140501647608*****820 | | 长治市众恒文化传媒有限公司 | 140501645308*****112 |
| | 长治市上党区东澳商贸有限公司 | 140501647608*****530 | | 长治市城区飞达涂料经销部 | 140501645308*****539 |
| | 长治县盛达鼎泰贸易有限公司 | 140501647608*****118 | | 长治市百诚恒鑫商贸有限公司 | 140501645308*****001 |
| | 长治市上党区王书香水暖家电服务部 | 140501647608*****488 | | 长治市诺金商贸有限公司 | 140501645308*****036 |
| | 长治县坟上东山熔剂有限公司 | 140501647608*****093 | | 山西科利华环境工程有限公司 | 140016453080*****816 |
| | 长治县恩泽园果木种植专业合作社 | 140501647608*****228 | | 长治市深远节能科技有限公司 | 140501648108*****005 |
| | 长治县司马村李补眼门市部 | 140501647608*****127 | | 晋城市政府驻长治办事处工会委员会 | 140501645308*****309 |
| | 山西展图公司上党区乡村振兴东和西池硬化项目农民工工资专用账户 | 140501647608*****640 | | 长治诚鑫源商贸有限公司 | 140501645308*****577 |
| | 县工行劳动服务公司 | 140016476080*****758 | 建行长治分行业务经营部 | 长治市东风建筑工程有限公司施工一处 | 140016486080*****867 |
| | 长治市河生运行维护服务有限公司 | 140501647608*****552 | | | |
| | 长治县恒泰安商砼有限公司 | 140501647608*****554 | | | |

2025年9月24日

责编：徐瑞刚 设计：石凡 校对：杜飞环 王华