

# 细辨神经千缕络 精湛医术续安康

——记长治市第二人民医院神经外科主任程杨玉

文/本报记者 王涵 图/卞晨

深夜的电话铃声往往意味着生命的呼唤，长治市第二人民医院神经外科主任程杨玉早已习惯这样的呼唤。从睡梦中惊醒，披上白衣，奔赴手术台……27年如一日，他扎根神经外科临床一线，以匠人精神对待每一台手术、以家人之心对待每一位患者。他以仁心为灯、以医术为刃，双手托起无数生命的希望，书写着当代医者的担当。

在长治市第二人民医院的手术室里，一盏无影灯如同永恒的星辰，时常静静照射着手术台。程杨玉身着绿色手术服，戴着无菌手套的双手正稳稳地操控着神经外科手术机器人，在0.5毫米的误差范围内，为患者进行精准手术。

## 生命至上 手术台上的“定海针”

——患者家属：“您救了他，更救了我们全家”

1999年，程杨玉踏入神经外科领域，从此与高风险、高强度的工作结下不解之缘。神经外科的患者大多病情危急，一个决策、一台手术往往直接关系到患者的生死。“每当看到患者因我们的治疗重获健康，看到家属感激的眼神，就觉得这份工作和责任沉甸甸的。”程杨玉的话语中，满是对职业的热爱。

神经外科手术被称为“在万丈深渊上走钢丝”，每一台手术都生死攸关。6月的一个凌晨，程杨玉接到急诊电话，一位14岁的少年因车祸导致急性重度开放性颅脑损伤，被多家医院拒收后，连夜从高平市转到长治市第二人民医院。他立即赶到医院，为患者实施开颅手术。3周后，又成功完成颅骨修补术，康复出院后，孩子终

于能像正常人一样学习生活。孩子父亲王先生特意送来锦旗，哽咽着说：“感谢程医生给了孩子第二次生命。”

这样的急诊案例，在程杨玉的从医经历中不胜枚举。寒冬腊月的一天，他又开始了一场与死神赛跑的紧急救治。一名41岁的男性脑干出血患者，生命垂危，在急诊做CT检查时突发呼吸心跳骤停，程杨玉带领团队在CT检查床上对患者进行心肺复苏，随后紧急实施神经外科手术机器人辅助下脑干出血开颅血肿清除术。为守护患者的生命，他在病房度过了一个又一个不眠之夜。第9天，患者完全清醒；第17天，患者能下地搀扶走路。家属万分感谢：“您救了他，更救了我们全家。”

他始终以仁心为灯，照亮患者的生命之路。“疾病瞬息万变，需要医生谨小慎微。”程杨玉说，“正是这种对生命的责任感，让我不敢有丝毫懈怠。”



仁心为灯，守护患者生命

## 技术攻坚 创新路上的追梦人

——创造多个本地首例，实现多个全市“率先”，拥有20余项国家实用新型专利，一项适宜技术入选全国卫生健康技术推广传承应用项目

在机器人辅助手术领域，他完成多例高难度脑干肿瘤切除手术，将定位误差控制在0.5毫米内。“通过技术进步为患者争取生机，是我们克服挑战的动力。”程杨玉说。

他认为，一名优秀的医生既要有仁心，又要有精湛的医术。

神经外科技术更新迅速，他始终紧跟医学前沿，不断学习、钻研，努力把手术做精做细。

多年来，他在神经外科领域创下多个本地区首例。率先引进神经外科手术机器人，开展脑干手术、功能神经外科手术；率先在本地区开展颈椎间

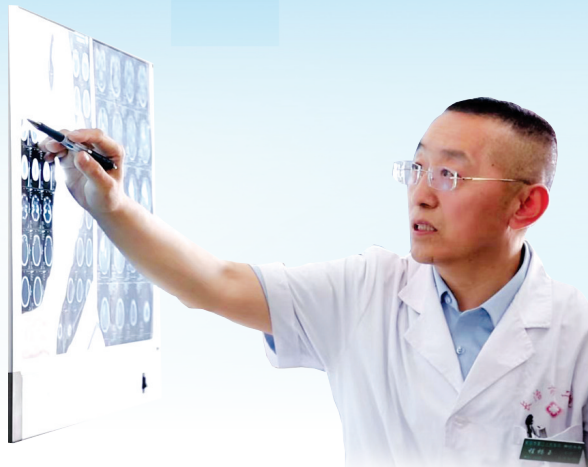
盘置换术，脑昏迷精准评估和综合促醒治疗……这些创新技术的应用，为患者带来了新的希望。他经过长期临床实践，总结出“早期颅骨缺损修补”适宜技术。

以往，颅脑创伤患者术后，要等3至6个月才能进行颅骨修补手术，这不仅影响患者康复进程，还可能带来并发症。程杨玉通过总结临床经验，大大缩短了颅脑术后患者的康复周期，让患者能更快更好地恢复正常生活。这项适宜技术入选全国卫生健康技术推广传承应用项目，为更多患者带来希望。

近3年，在他的带领下，该院神经外科开展多项临床新技术新项目研究，他个人拥有20余项国家实用新型专利。这些成果的背后，是他对医学技术的不懈追求，是他用精湛医术为刃，不断攻克医学难关的决心。



精湛技艺，攻克技术难关



传授技艺，培养青年医生

## 薪火相传 健康科普的践行者

——成立长治市健康协会，开展健康科普宣教、医学系列巡讲、健康义诊等活动，传递健康知识

作为科室主任和硕士研究生导师，程杨玉深知团队力量的重要性。他常对年轻医生说：“单打独斗走不远，团队强才是真的强。”在科室里，每周雷打不动的病例讨论会成为大家交流学习的平台，不管资历深浅，都能畅所欲言。

对于年轻医生的培养，程杨玉主张“放手不放眼”。他给年轻医生主刀的机会，但在关键步骤上一定盯紧，术后还会一起复盘。他毫无保留地把自己的知识和技术传授给年轻人，手把手教他们“实战”技术。在他的悉心指导下，许多年轻医生快速成长，逐渐能独当一面。

“医生的主要职责是治病救人，但医学的核心目的是促进和守护百姓健康。”基于这样的理念，程杨玉在做好临床工作的同时，积极投身健康科普工作。

他是传播健康的“摆渡人”。2018年，他发起成立长治市健康协会。多年来，他经常深入农村、社区、企事业单位、学校等地，开展健康科普宣教、健康义诊等活动。他到各县区医疗集团进行医学系列巡讲，将临床医学适宜技术传授给基层医护人员，受益人数达5000余人次。他还进行健康科普、健康义诊100余次，受益群众2万余人次，免费发放健康科普宣传资料3万余份。

“把健康知识和正确理念传递到千家万户，提高人民群众健康水平，是我矢志不渝的追求。”程杨玉说。

从“山西省医学科学传播奖”到“山西省五一劳动奖章”，从“山西省最美科技工作者”到“山西省科技创新人物”，从“山西省先进工作者”到全国“第六届白求恩式好医生”，从“中国好医生”到“全国先进工作者”，一项项荣誉不仅见证着程杨玉的辛勤付出，还在他心中积累成一份沉甸甸的责任。

谈及家人，程杨玉的话语中总是带着愧疚。他将大部分时间都倾注在患者身上，常常无暇陪伴家人。而家人的理解与支持，恰似温暖的港湾，成为他投身医疗事业最坚实的后盾。“正因为亲身感受过家人的牵挂，我才更能体谅患者家属的心情。把患者当家人，才能更好地全力以赴。”

展望未来，程杨玉心中早已勾勒出清晰的规划：持续提升科室整体医疗技术水平，为神经外科领域培育更多栋梁之材；不断推动神经外科技术的创新突破与临床应用；深耕健康科普工作，让更多人学会早预防、少生病，用专业守护大众健康。



辛勤付出，呵护群众健康