

争分夺秒抢生机 殚精竭虑救病患

——记市人民医院重症医学科副主任、潞州区人民医院重症医学科主任王杨周

文/图 本报记者 郭嘉



床旁超声设备——“看得见的听诊器”和“重症医师的第三只眼”

临危施救：下意识的動作，只为守住生命

在重症医学科，每一秒都可能是与死神的较量，王杨周早已习惯了“与时间赛跑”。一次夜班，在急诊科她遇到一位70多岁的脑梗后遗症患者，由于大量食物被吸入气管，接诊时患者已经窒息导致心跳骤停，刚刚抢救过来，但氧合难以维持，仍然呼吸急促，情况危急。没有丝毫犹豫，王杨周立即借用急诊科的气管镜，来不及借气管镜室的异物钳，就一次次用生理盐水灌注，把食物冲散，再用负压一小块一小块吸紧拖拽出来。“当时根本没时间想别的，看见患者有危险，身体就先做出本能反应。”回忆起当时的场景，她语气平淡，却藏着对生命的敬畏。

“还有一次，一位药物中毒患者突发恶性心律失常，几分钟就出现一次室颤、尖端扭转型室速，发作频率高得让人头皮发麻……家属都准备好了后事。”王杨周回忆边讲述，“当时看着监护仪上波动的曲线，心头一紧，想着不能就这么放弃！”她当即守在患者病床旁，调整用药、监测生命体征，进行血液净化清除药物残留、反复多次电除颤，一夜未合眼。在她的全程看护下，天快亮时，患者的心律失常频率终于开始减少。之后，与科室同事夜以继日接力守护患者3天，患者病情最终得以稳定。当看着患者转出重症病房时，王杨周红了眼眶，她感慨万千：“医生多坚持一秒，患者就多一分生的希望。每一位患者背后都是一个家庭，我们救的不只是一个人，更是一个家庭的完整。”



关注患者病情——多坚持一秒给生命多一丝希望

“查房、制定方案、抢救患者，看似单调的日常，每一步都容不得半点马虎。”王杨周的一句话，道尽了重症医学科医生的责任与坚守。9月19日下午，长治市人民医院重症医学科副主任、潞州区人民医院重症医学科主任王杨周忙完手头工作后，接受了记者近4个小时的采访。

面对病情，她冷静客观，以专业破解生死难题；面对患者，她感性耐心，用温度驱散病痛阴霾。

用心护佑：医病也要医心，细节里藏着温度

在王杨周看来，重症医学科不仅需要“硬技术”，更需要“软关怀”。2023年，科室收治了一位30多岁的智力障碍患者，因脓毒症、脑炎并发症入院。患者情绪不稳定，治疗配合度差，王杨周便像照顾孩子一样，每天耐心哄劝、细致护理。科室的同事也有样学样，悉心照看着这个“大孩子”。

“只有让患者感受到温暖，家属才会更信任我们，治疗才能更顺利。”在她和同事们近一个月坚持不懈的努力下，患者病情逐渐好转，家属握着她的手反复道谢，这让王杨周更加坚信：很多时候，医者医的是病痛，暖的是人心。

在规范化的治疗流程中，王杨周也始终想着“多一分人情味”。每次成功救治患者后，她从不会停下脚步，总要第一时间和同事们复盘病例，思考“能否形成更普适的救治方案”；琢磨“如何在保证疗效的前提下，降低治疗费用”，为患者减轻经济负担。“医学不是冷冰冰的技术，要让患者在治疗中感受到被尊重、被关心。”王杨周如是说。



关爱温暖人心——用爱驱散患者的病痛阴霾

深耕不辍：荣誉是激励，更是前行的动力

从多年，王杨周的付出早已被看见：山西省五一劳动奖章、第四届“白求恩式好医生”、全国五一劳动奖章……面对这些荣誉，她却十分冷静：“这些不是终点，而是刻在身上的警钟，提醒我要更努力。”如今，她依然坚持不断学习前沿医学知识，全面提升专业能力、科研能力。

今年4月1日，潞州区人民医院重症医学科正式收治患者，作为科室主任，王杨周又多了一份责任。“能为患者搭建起‘生命桥梁’，再累也值得。”王杨周介绍，这里不仅要接收分院的重症患者，还要为长治市人民医院总院的重症患者提供“过渡病房”，帮助他们从重症监护平稳过渡到普通病房、回归家庭。

“医生的职责不只是在医院里治病，更要走到群众中去，让更多人学会守护自己的健康。”除了临床工作，王杨周还主动投身健康科普。从日复一日对家属的宣教，到积极参与的“心肺复苏进校园”活动，手把手教学学生们急救技能，她用实际行动践行“全民健康”理念。

“医生的温度，藏在每一个细节里。”这是王杨周常说的一句话，也是她从医多年的真实写照。

医病更医心！在重症病房这个特殊的“战场”上，她用专业与坚守，为患者筑起坚固的生命防线；用温柔与耐心，为病痛中的人们带来希望的光。

采访结束时，王杨周没有片刻停留，熟练地完成手消后，迅速戴好口罩、帽子，转身便快步走向病房——那里的监护仪声响、患者的细微反应，始终是她心中最放不下的牵挂。对她而言，“下班”从没有固定的时间刻度，只要病房里还有需要守护的生命，只要患者的病情尚未平稳，她的“战场”就永远在一线。

王杨周的背影消失在病房门后的瞬间，也勾勒出无数重症医者的日常：没有轰轰烈烈的宣言，只有日复一日的坚守，把对生命的敬畏，藏在每一次查房的细致里、每一场抢救的果敢里、每一句安抚的温柔里。

从晨光熹微到夜色深沉，从紧急抢救到日常照护，王杨周的脚步从未停歇。她用实际行动诠释着“生命守护者”的分量。没有惊天动地的誓言，却在无数个平凡的日夜里，把医生的专业与温度刻进每一个细节，让重症病房里的生命之光，始终明亮。



守护生命健康——用行动诠释医者大爱