

潜心科研疗肤恙 丹心妙术复容颜

——记长治市第二人民医院皮肤科白癜风学组组长邓艳艳

文/本报记者 王晶晶 图/本报记者 张海

“爱岗敬业,把祛白当成终生追求的事业。”

“医学人文并修,医德医术双高。”

“她把所有的时间和精力都奉献给了工作,白天患者多时,连喝水的时间都没有。”

这些是同事对邓艳艳的评价。

长治市第二人民医院皮肤科白癜风学组组长邓艳艳,二十年如一日深耕白癜风诊疗领域,用精湛医术为无数患者驱散“白斑阴霾”,用温暖和关怀点亮患者生活的希望,用行动诠释新时代医者的使命与担当。



邓艳艳和患者交流沟通。

初心如磐:从医学萌芽到博士深耕

邓艳艳与医学的缘分,早在童年时期便已悄然结下。因父亲身体不好,家中常备的医学书籍成了她的最爱读物,那些关于疾病防治的知识,在她心中种下了“学医助人”的种子。

“学医可以帮助许多人。”这简单的信念,支撑着她在医学道路上不断前行。

2006年,邓艳艳大学毕业后进入市第二人民医院激光科,开启医学工作生涯。在临床实践中,她逐渐发现皮肤病患者,尤其是白癜风患者面临的诊疗困境,这类疾病不仅影响外观,更会给患者带来沉重的心理负担,而当

时的诊疗水平有限。

这份发现让她坚定了深耕皮肤病与性病专业的决心。2010年,她毅然前往贵阳医学院研究生部深造,3年后重返岗位,将所学知识运用到临床诊疗中,为患者提供更精准的服务。

为攻克更多白癜风诊疗难题,2018年,她再次踏上求学之路,考入首都医科大学研究生院攻读皮肤病与性病学博士学位。那段时光里,每个周末她都行色匆匆,乘坐地铁穿梭在城市的清晨与夜色中,奔赴各类专业课程和学术讲座。

“只有不断学习,才能紧跟医

学前沿,为患者提供更优服务。”正是这份执着,让邓艳艳在攻读博士期间,不仅收获了扎实的理论知识,更培养了极强的科研思维能力,练就熟练阅读英文文献、撰写学术论文的本领。

2021年,带着博士学位和满满的专业积累,她回到市第二人民医院,开启了白癜风诊疗事业的全新篇章。



火针治疗稳定期白癜风。



308nm准分子光治疗白癜风。

仁心仁术:以精湛医术守护患者希望

“看一个患者,交一个朋友;做一台手术,出一台精品。”这是邓艳艳始终坚守的服务理念。

在临床工作中,她始终以患者为中心,将每一次门诊都视为学习与成长的机会,“患者是我最好的老师。”遇到疑难问题,她总会主动向前辈们请教,不断积累诊疗经验。多年来,她不仅熟练掌握了皮肤病常见病、多发病的诊断治疗,更在疑难病、少见病及危重患者诊治方面形成独到的临床思路。

来自晋城市陵川县的患者张某,曾因双手、双足、背部白斑辗转多家医院,治疗效果均不理想。经人介绍,他来到市第二人民医院皮肤科,邓艳艳详细了解病情后,为其制定个性化治疗方案,经过半年精心治疗,张某的白斑区域色素恢复率达到85%,使其重新找回生活自信。

对于病程长、病情复杂的患者,邓艳艳更是倾注更多心血。一位患白癜风

20年的美术老师,曾辗转国内多家医院求医,病情却始终不见好转。两年前,他抱着一丝希望找到邓艳艳。邓艳艳详细梳理患者病史,完善各项检查,最终为其采用新型JAK抑制剂治疗,并从精神心理层面给予持续支持。3个月,患者病情得到有效控制,白斑面积逐渐缩小,最终完全康复。

出院时,这位美术老师亲手绘制了一幅邓艳艳穿白大褂的肖像画。“那一刻,我特别感动,也更加明白医生这份职业的意义。”邓艳艳说。这样的故事,在她的临床生涯中还有很多,而这些患者的信任与认可,也成为她不断前行的动力。

面对众多患者的认可,邓艳艳总是轻描淡写地说:“我其实也没有做什么,只是做好医生的本职工作。作为一名医生,一定要把患者放在第一位,多替他们着想,多为他们做一些力所能及的事情。”



乡村义诊服务百姓。



学术交流医术精进。

科研创新:引领学科发展填补领域空白

“白癜风作为皮肤科3000多种病种中比较难治的一种,确诊不难,但要给出一个合理的治疗方案并取得好疗效却是难上加难!只有不断努力学习,才能成为一个优秀的白癜风专科医生。”邓艳艳说。

12岁的白某,面部口周白斑已5年,此前治疗两年后疗效不佳,邓艳艳团队为其实施自体表皮移植术后,患者恢复良好,重新找回了自信。这项技术的成功开展,为本地白癜风患者带来了福音。

作为市第二人民医院白癜风学组组长,邓艳艳深知,要想更好服务患者,不仅需要精湛的临床医术,更需要持续的科研创新。

2023年1月,她成功申报“铒激光联合308nm准分子光”“火针联合308nm准分子光”治疗稳定期白癜风两项省级课题,还带领团队开展山西南部地区白癜风流行病学调查,为疾病防治提供数据支撑。

此外,她还成功推动“长治市皮肤病诊治技术创新中心”申报建设,整合科室优势临床资源,培养高层次创新型医学人才,为皮肤科“高原建高峰”奠定坚实基础。

如今,市第二人民医院皮肤科已成为省级重点专科,年门诊量约16万人次。其中,白癜风患者年门诊量达6000余人次。科室形成“专病、专科、专家、专诊、专治”及“医护一体化”白癜风诊疗新模式,为山西南部地区白癜风患者提供更专业、更精准的医疗服务。

从童年的医学萌芽,到如今的白癜风诊疗专家,她始终坚守学医助人初心,用精湛医术、温暖关怀与科研创新,为无数患者驱散“白斑”阴霾,也为皮肤科事业发展注入强劲动能。在未来的道路上,这位白癜风诊疗领域的“追光者”,还将继续带领团队攻克更多医学难题,为患者带来更多康复希望。



医者仁心服务患者。