

# 银针透穴通经络 巧手调筋助康复

——记长治市中医医院康复医学科主任成庆忠

文/本报记者 王晶晶 图/李瑶

他爱岗敬业、任劳任怨，凭一双回春妙手为患者解除病痛；他关心同事、以身作则，带领团队共同发展；他坚持学习、求真笃行，以医者恒心不断精进医术，在行医路上勇攀高峰。

从医多年，市中医医院康复医学科主任成庆忠始终以“患者至上”为信条，在中西医融合的康复之路上，用仁心与医术编织着无数温暖瞬间。

康复医学科或许没有急诊室的争分夺秒，也没有手术室的彻夜坚守，但成庆忠用独特的治疗方法，为每一位患者点亮康复的希望。正如他所说：“医生最大的幸福，莫过于见证患者重获新生的笑容。”



为患者做康复相关的检查。

## 以德修身 仁心仁术诠释大医精诚

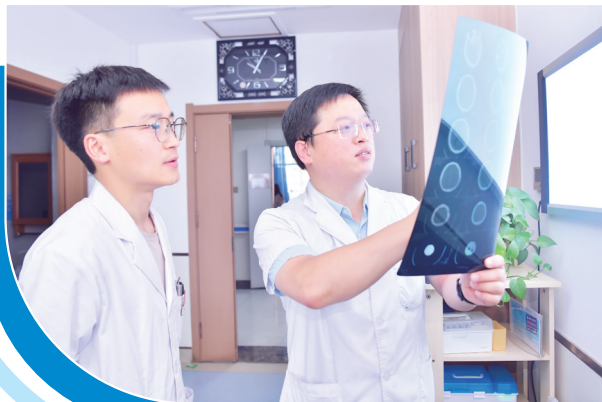
——业余攻读心理学相关书籍，既疗愈病痛，更抚慰心灵

“我是长治市中医医院康复科的首位住院患者，是成医生点燃了我对生活的希望。”患者胡大姐说。胡大姐来自江苏常州，因糖尿病诱发脑出血而导致偏侧舞蹈症，一度痛苦不堪，长期的偏侧肢体疼痛，以及“无意识舞蹈”得不到有效治疗，让她几乎丧失对生活的希望。后来她遇到了成庆忠，经过1个月治疗后，她的手已经在慢慢恢复。她说：“我这毛病看了好几家医院，也见过不少专家，一直都没有起色，遇到成医生后就越来越好了。”

多年来，经成庆忠治疗而康复的患者数不胜数。他始终严格要求自己，以治病救人为己任，尽职尽责，努力做一个患者信赖的好医生。“医者，既要治人病痛，更要温暖人心。”工作中，成庆忠用温暖与关怀抚慰患者心灵。面对患者，他温声细语、悉心诊治，不仅提供专业医疗服务，更注重情绪支持。“只要能让患者康复，一切付出都值得。我愿做患者康复路上的‘撑伞者’。”成庆忠坚定地说。

工作之余，他还阅读了《心理学与生活》《认知心理学：理论与应用》《人格心理学》《康复心理学》等书籍，学会换位思考，与患者产生心理共情，让患者感受到别样的温暖。

在同事眼中，成庆忠是永不停歇的“陀螺”。科室人员紧缺时，他主动顶班；深夜接到急诊求助，他总是第一时间奔赴医院；面对疑难病例，他带头组织会诊，与团队共同攻坚克难。“成主任不仅医术精湛，更是以身作则，用实际行动诠释医者的责任和担当。”护士长柴晓云这样评价。



与团队成员探讨病例。

## 中西结合 博采众长提升业务技能

——创新性提出“中西医融合康复技术”，打破学科界限，联合多学科专家会诊

62岁的张某某患脑梗死，右足始终下垂内翻，只能拖着脚走路。成庆忠为其诊断后，带领团队制定“中西医融合康复技术”治疗方案。治疗8周后，患者能独立完成室内行走。

这套“中西医融合康复技术”方案，源于成庆忠多年的探索。2018年，他创新性提出“中西医融合康复技术”，将传统针灸推拿与现代物理治疗相结合，通过精准评估、动态调整和技术创新，实现对中风后足下垂、肌张力增高等复杂问题的有效攻克，使科室治疗有效率大幅提升。

为给患者提供更优质的康复方案，成庆忠不仅熟练掌握针刺、推拿等传统中医疗法，还多次赴江苏、北京等知名医院进修，将国际前沿康复理念引入临床实践。面对复杂病例，他总能打破学科界限，联合多学科专家开展会诊，将现代康复难点整理、翻译后从古籍中寻找答案，力求用中医理论解决现

代问题，建立涵盖中医辨证、现代康复评定的多维度评估体系，实现“一人一方案”精准干预。

自担任康复医学科主任以来，成庆忠一直以“建设国内一流康复学科”为目标，引进新九针、冲击波、悬吊等新技术，使中西医结合综合疗法在康复治疗中得以高效应用。在学科建设上，成庆忠始终秉持“守正创新”理念，推行“标准化+个性化”管理模式。一方面，建立涵盖评估、治疗、随访的全流程质量控制体系；另一方面，针对不

同患者制定“一人一策”康复方案。同时，他还将中药汤剂、穴位贴敷等中医特色疗法融入康复流程，显著缩短了患者康复周期。

从医多年，成庆忠的履历上写满荣光——“全国卫生健康系统先进工作者”“三晋英才”“最美太行医生”等称号加身，多项省级课题由他主持。但他心中最重的勋章，从不是冰冷的荣誉和成果，而是患者康复后绽放的灿烂笑容。他说：“看着他们重新站立、拥抱生活的模样，所有坚守都有了意义。”



耐心倾听患者诉求。

## 开拓创新 积极探索弘扬中医药事业

——打造集医疗、教学、科研于一体的现代化科室，牵头建成长治市区中医康复诊疗中心，形成覆盖24家医疗机构的三级康复网络

“14岁的张某复诊脊柱侧弯时，后背整整挺直了2厘米，脸上的笑容比阳光还要灿烂。”成庆忠的工作日记里，这样记录着“三段五法理筋正脊术”带来的惊喜。这项融合中医“骨正筋柔”理论与现代生物力学的创新技术，已于2023年申报为长治市地方标准。

作为科主任，成庆忠坚信学科建设绝非单纯的经验传递，更需秉持“服务型管理”理念深耕细作。他围绕“人才梯队培育、学术文化传承、学科竞争力提升”三大主题，依据团队成员特长分组，让每个人在亚专业领域潜心钻研；有人遭遇技术瓶颈，他便带领其查阅文献、联络专家共同突破；每月还会梳理科室成就，以此激发团队的自豪感。在他的带领下，科室团队连续3年在全国康复竞赛中斩获佳绩，更培养出10余名基层康复骨干。

在他的引领下，市中医

医院康复医学科已发展成为集医疗、教学、科研于一体的现代化科室，先后挂牌中国中医科学院脑健康与认知障碍防治试点单位、中国康复医学会医康融合基地等多个国家级和省级平台，充分彰显了科室的综合实力。2024年，成庆忠工作室获评“长治市劳模创新工作室”，并牵头建成长治市区中医康复诊疗中心，形成覆盖24家医疗机构的三级康复网络，惠及

数万群众。

康复医学的路没有捷径，而成庆忠始终坚守在这条路上，做患者最可靠的“撑伞人”，用仁心为他们驱散疾病的阴霾，用医术为他们点亮回归健康生活的希望。“既然选择了医生这个职业，就要以患者为中心，尽己所能帮他们摆脱病痛、重拾健康。”这是他常对团队说的话，也正是这份信念，让他在中西医融合的康复之路上步履不停。



为患者进行针灸治疗。