

躬身细诊寻病因 守正创新除病殃

——记长治市中医研究所附属医院脑病科二病区主任施晓瑜

文/本报记者 王晶晶 图/索智慧

创新实践： 中西医结合疗效



大脑是人体的神经中枢，结构复杂精细，作为掌控全身的“总指挥官”，它是人体最重要的器官之一。其损伤往往后果严重，轻则造成功能缺失，重则危及生命。

作为长治市中医研究所附属医院脑病科二病区主任，施晓瑜始终将患者的利益放在首位，诊室里耐心倾听的每一分钟、深夜奔赴抢救的每一个脚印、微信群里及时指导的每一条信息，都是她对“生命相托”誓言的践行。

面对患者，她既是严谨的医者，也是温暖的倾听者，通过心理疏导化解患者恐惧，以无私奉献的职业操守，赢得无数患者的信赖与敬重。

“中医辨证施治的精髓不能丢，西医精准诊断的优势要善用，二者结合才能破解脑病诊疗难题。”施晓瑜深知，脑病发病急、病情复杂，单一诊疗手段难以应对，唯有融合传统中医智慧与现代医学技术，才能为患者开辟高效治疗路径。

近日，69岁的崔某突发头晕，言语不利，左半身不遂，还频繁恶心呕吐。家属紧急送医，CT显示“脑内散在缺血梗死灶”。施晓瑜接到会诊通知后迅速赶到医院，结合患者“精神差、反应迟钝”等症状，确诊为“中风病，急性脑梗死”，当即敲定中西医结合方案，先予以溶栓，后经头颅(DWI+FLAIR)显示：脑桥右侧新鲜脑梗死。

“急性期靠西医稳住病情，后续用中医调理通路，二者缺一不可。”施晓瑜带领团队按西医规范开展抗血小板聚集、调脂稳斑、改善脑循环等治疗，同时依据中医辨证属“风痰阻络”，施以熄风化痰、活血通络，开具中药方剂，并配合针灸及康复训练等治疗，助力肢体功能与语言能力恢复。经过数周系统治疗，崔某



分析影像，精准评估病情。

的病情明显好转。

在认知障碍防治领域，施晓瑜采用的“古法新用”诊疗方式成效显著。她带领团队依托国家中医药管理局“中医脑健康与认知障碍防治试点单位”平台，联合神经科、康复科构建以中医治未病为核心的“筛查-诊断-干预-随访”全链条模式。针对阿尔茨海默病、血管性认知障碍患者，先通过神经心理

测评、脑部影像学检查精准评估，配合针灸“醒脑益智”与现代认知康复训练，助力患者延缓病情、实现长期管理。

为提升诊疗精准度，她还主持参与多项国家级和省部级科研课题，优化认知功能评估体系——将中医“望闻问切”与西医客观检查数据结合，并配备专业康复设备，形成中医特色评估标准。



日常查房，关注患者健康。



后续检测，巩固治疗效果。

妙手仁心 防治并重护健康

“诊治要尽心，手术要精心，观察要细心，解释要耐心。”这“四心”准则，是施晓瑜行医的行动指南。

脑病科患者多为中风、认知障碍人群，病程长、易反复。施晓瑜强调“诊疗前移”：为高危人群建立脑病风险筛查档案，通过血压监测、认知评估提前发现隐患；给确诊患者制定“一人一策”方案，覆盖急性期救治、恢复期康复与居家指导，建立全程跟踪机制。

“全流程管理不仅要治好病，更要让患者每个环节都感受到关心。”这是她对“医者仁心”的朴素诠释，也是践行“诊疗前移、全程守护”的生动体现。

医疗技术提升，患病率却居高不下，究其原因，与人们的预防保健意识缺乏有关。在临床诊疗中，施晓瑜注重疾病诊治的同时，也坚持治未病理念。对于来院就诊的患者，她经常进行健康宣教，引导大家养成清淡饮食、规律作息、调神养心等良好生活习惯，并提醒大家，一旦出现头昏、乏力等亚健康状况应及时辨证施治，做到未病先防。

临床工作本就繁忙，可每次义诊活动，她都毫不犹豫报名参与；遇上科普宣讲任务，她更是主动冲在最前面。“科普知识宣讲透彻，群众能获得益处，减少不必要的医疗开支。”这是她常挂在嘴边的话。敬老院里，她耐心为老人们检查身体、普及保健知识；偏远山村里，她把健康常识送到村民身边；科普宣讲比赛场上，她凭借生动的讲解传递科学健康理念。

每年9月为世界阿尔茨海默病月，施晓瑜都会带领团队开展科普活动，通过健康讲座、义诊活动等，普及中医预防知识，教公众用穴位按摩、食疗调理养护脑部，让治未病理念走进千家万户，助力脑病前期预防。

作为“针灸优势技术推广基地”负责人，她还带团队每月到周边县区义诊培训：教授基层医生针灸治疗面瘫、眩晕；向村民普及中风早期识别方法，以及穴位按摩预防等知识。“只有加强基层医护人员培养，提升群众健康防护知识，才能真正筑牢脑病防治的坚实防线。”施晓瑜说。

薪火传承 科研攻坚显担当

“一人强不是强，全体强才算强。”这是施晓瑜常挂在嘴边的话。作为科室带头人，她在提升自身业务水平的同时，致力于打造技术过硬、理念统一的团队，让岐黄之术在传承中创新。

在专业学术上，施晓瑜认真钻研业务，及时了解国内外医学发展动态，努力把所学的适宜技术应用到临床工作中。她率领科室以“醒脑开窍针刺法”和“怀忠针法”为特色，结合腹针、艾灸、理疗、推拿等系列康复治疗，运用中西医结合疗法治疗脑血管相关疾病、周围神经疾病、神经系统变性疾病。

2023年12月10日，国医大师唐祖宣传工作室落户长治市中医研究所附属医院，施晓瑜正式拜国医大师唐祖宣教授为师。

在人才培养与科室管理上，施晓瑜毫无保留。她建立“师徒结对”机制，通过外出进修、“传帮带”等多种形式加速年轻医生成长；定

期组织病例讨论会，从中药方剂加减、针灸穴位选择到全流程管理方案制定，细致拆解辨证思路，确保年轻医生学深悟透。

“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。”施晓瑜还积极搭建学习平台：推动科室与天津、北京多所知名医院建立科研合作，定期邀请专家授课会诊；每年选派2-3名医生外出进修，学习前沿技术；科室设立“每月技能考核”，保障成员技术过硬。在她的带领下，科室团队不断壮大，成长为国家重点专科、山西省“针灸优势技术推广基地”，成为我市脑病防治中坚力量。

“走上从医路，我从不后悔。”施晓瑜坦言行医有苦有累，但看到患者康复更有成就感。“只要患者需要，我就坚守。”她始终秉持“人命至重，有贵千金”的行医理念，努力让更多脑病患者重获健康，让治未病理念深入人心，为长治中医脑病事业贡献力量。