

**“深井”微光——****一个孩子的静默与新生**

10月10日，是第34个世界精神卫生日。这一天，秋雨绵绵中，熙和社会工作服务中心的工作人员来到武乡县，再次走进小昊远(化名)的家。11岁的小昊远早早站在院门口张望着。“我想当医生，治好奶奶的病。”一句简单的话，让在场所有人禁不住红了眼眶。这句话，是3个月以来小昊远说出的第一句话。

之前，这个男孩处于典型“选择性缄默症”的状态——在社交场景中持续沉默，像一只受惊后蜷缩的小鹿，拒绝与外界建立语言联结。父母双亡后，他与奶奶相依为命，把自己关进了一个无声的世界。“小昊远的心，曾经静默如深井。”熙和社会工作服务中心负责人黄熙回忆。

转机出现在市妇联“爱心妈妈”项目的实施。项目以“政府主导、社会协同、专业支撑”为原则，通过“爱心妈妈”结对帮扶机制，构建“家庭—学校—社区—社会”四位一体的留守儿童关爱体系，实现留守儿童关爱服务的常态化、精准化与全覆盖。黄熙及其熙和社会工作服务中心承接了此项工作，以“爱心妈妈”的身份，为这群特殊儿童带来了专业的关怀与守护。她和团队成员，提着沙盘、彩笔等教具，来到了小昊远身边。她们每周3次，如约而至。沙盘游戏中，小昊远用沙具搭建出“家”的场景，这是内心安全感逐步重建的信号；绘画创作里，温暖的色彩渐渐取代了最初的灰暗，成为情绪外化的重要载体。她们用温柔的话语、巧妙的引导，慢慢走进了小昊远的内心。

当天的心理疏导结束时，小昊远轻轻拉住黄熙的衣角，用几乎听不见的声音说：“阿姨，谢谢你没有走。”那一刻，他仰起的小脸上，仿佛云开雾散，那口深井，也终于照进了雨后初晴的光。

小昊远的改变，只是“爱心妈妈”们不断付出、不言放弃的一个缩影。近年来，为切实解决困境儿童的心理需求与成长难题，我市积极探索“社工+志愿者”联动服务模式，在市民政局未成年人保护中心与市妇联的指导下，熙和社会工作服务中心先后开展实施“爱心妈妈”“两类儿童心理关爱服务活动”“晋心护童·关爱成长”三大项目。项目以“物质支持(满足基本安全感)+心理辅导(修复心理创伤)+能力提升(构建自我效能感)”多元化服务体系为核心，通过日常关爱(建立稳定依恋关系)、危机介入(处理急性心理问题)、假期关爱(填补情感空白期)、亲情陪伴(弥补亲子关系缺失)、心理疏导(化解深层心理困扰)、精准帮扶(匹配个性化需求)、资源链接(拓展社会支持网络)、宣传引导(营造友好环境)八大服务模块，全方位、多维度促进困境儿童心理韧性发展与健康人格养成。

这八大模块如同八根坚实的心理支持支柱，为孩子们的成长筑牢心理安全防线，而项目设计的各类成长活动，本质是将“外部关爱”转化为“内部成长动力”，让心理改变在每个孩子身上真实发生。



通过绘画培养孩子专注力。

把你的心放我手上

——21位“爱心妈妈”与190名困境儿童的温暖相遇

本报记者 景萍 马慧荣

有这么一群人，她们是“三晋爱心妈妈”，以心理支持中“无条件积极关注”的姿态，用春风化雨般的温情，浸润着每一个困境儿童的心田；有这么一群人，她们守护着“两类儿童”，以专业精准的服务，为孤儿和事实无人抚养儿童撑起一片晴空；有这么一群人，她们践行着“晋心护童”的使命，通过八大服务模块，在武乡、壶关等县区织就一张覆盖“生理—心理—社会”多维度的关爱网络。她们是长治市熙和社会工作服务中心的21位心理咨询师和社工，她们用爱心与所擅长的心理咨询专业知识照亮了190名孩子的成长之路，让孩子们放心地向她们敞开心扉，把心交给她们。

专业筑基——

一套体系的构建与赋能

“爱心妈妈”所带来的，不仅是陪伴，更是专业的心理疏导与能力重建。

每年定期举办的夏令营，是熙和社会工作服务中心为困境儿童搭建的探索自我、结交伙伴的交流平台。武乡县的小宇霖(化名)参加了去年的夏令营，他主动参加兴趣班，和小伙伴们相互沟通，乐享其中，第一次触摸到了“梦想”的形状。这个曾经羞怯的男孩，在结营仪式上自信表演后说：“原来，我也可以发光。”

从“自我否定”到“自我肯定”的转变，正



爱心妈妈走进校园开展公益活动。

是夏令营“能力赋能”目标的核心体现。“让孩子们参加夏令营，不仅仅是传授知识，更重要的是通过‘成功体验’帮他们建立认知。如帮他们确立‘自我价值的实现、未来的方向，都可以通过自身努力而改变’的观念。”熙和社会工作服务中心心理咨询师冀慧君说，“这些活动，可以在他们心中播下希望的种子。”而该中心开展的“社会劳动实践”“心理安全员”等活动，则像是“心理调色板”，为孩子们单调的童年生活增加了丰富的情感体验与社会实践机会。累计超过300人次的参与，让孩子们在互动中逐步提升社交能力、学会情绪管理。

患有轻度自闭症的小沐晨(化名)，之前沉浸在自己的世界里。“爱心妈妈”茹剑楠用耐心敲开了他的心门。起初，她只是默默提供画具。当小沐晨无意识地涂鸦出一片蓝黄交错的色块时，茹剑楠真诚地赞叹：“这片星空真美。”这句肯定，成为了转折点。此后，绘画成了小沐晨的语言，茹剑楠则是最用心的读者，从他的画作中解读喜怒哀乐。最终，小沐晨的《我的梦想家园》在市少儿画展中获奖。他也成功地从封闭的“非语言社交”，跨越到了用画笔实现情感共鸣的“多元社交”。

爱心延续——

一份事业的生根与温暖

爱是底色，专业是基石。为将关爱落到实处，让每一位监护人真正安心，项目构建了一套规范的服务体系：从严格的志愿者筛选与培训，到“一人一档”的个性化服务方案；从定期的家校沟通机制，到清晰的服务流程与安全保障。这套体系，是“爱心妈妈”们做出“放心”承诺的底气。而这一切，最终是为了让孩子安心成长，让家长放心托付。

众多志愿者的加入，更将这份如春风化雨般的关怀，融入一个又一个温暖的日常。

67岁的退休教师王敏便是经过系统培训后的一员。她主动加入“爱心妈妈”队伍：“我可能给不了他们父母般的爱，但可以给他们奶奶般的温暖。”她照顾的留守儿童小雅(化名)在作文中写道：“王奶奶的笑容，像极了妈妈。”这种跨越血缘的亲情正在孩子们心中生根发芽。

时光向前，温暖与改变，绵延不绝。这190名困境儿童中超60%的儿童心理需求得到缓解，80%的参与者更愿意与人交流。数字背后，是一颗颗重新打开的童心，也是一个家庭逐渐舒展的眉头。市妇联主席王霖深有感触：“每个孩子都是坠入凡间的星辰，我们的责任是擦去他们身上的尘埃，让他们重新发光。”

“只要有一份需求在，我们便责无旁贷。”黄熙表示。面对农村地区心理咨询专



咫尺距离守护身心健康。

业服务力量相对薄弱的共性难题，熙和社会工作服务中心始终在探索更有效的路径，在实践中不断优化服务模式。“我们计划打造‘线上心理援助热线+线下移动服务站’双轮驱动体系，将专业的心理支持与服务直接送到田间地头。同时，系统开展基层儿童工作者‘心理干预技能认证培训’，在未来一年内培育不少于50名‘留得住、用得上、专业强’的本土化心理咨询专业力量。”让专业入心、让孩子开心、让家长放心，这份始于“爱心妈妈”的温暖事业，便真正扎下了深根，拥有了生生不息的力量。

把你的心放我手上，用爱将它融化，用心灌溉发芽，静待向阳绽放，灿烂如花。——这是黄熙和团队每一个人的愿望，也是孩子们的渴望。

本版照片由通讯员提供

长治市心理咨询协会电话：0355—2110011