



让幸福养老“触手可及”

——我市持续推进多元化养老服务体系建设的成效显著

本报记者 王晶晶

夕阳无限好，人间重晚晴。

如何让老年人安享晚年、幸福养老，一直是重要的民生课题。党的二十大报告指出，要实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。

近年来，我市积极推广社会化养老服务，满足社区老人健康保健、配餐服务、精神安慰等多样化需求；通过评选“百名孝星”弘扬孝道，营造和谐家庭氛围；老年大学聚焦“文化养老”，朗诵、书法、器乐等课程热度不减。

从城市社区的幸福小院到农村的日间照料中心，从智慧养老平台搭建到敬老活动常态化开展，我市正以多元举措织密养老服务网，让“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的愿景照进现实。

夯实基础 让养老更有品质

走进潞州区紫金街道八一社区居家养老服务中心，活动室里歌声与笑声交织，棋牌桌、书画桌旁满是银发身影。

1600平方米的空间内，康复器械一应俱全，生活照料、配餐送餐、文化娱乐等标准化服务触手可及，这里已成为老人们日常“打卡”的幸福港湾。

此处受欢迎的养老阵地，正是我市夯实养老基础、提升服务品质的缩影。近年来，我市聚焦老年人“安享晚年”需求，从机制保障、设施建设、服务提质多维度发力，构建多样化、多元化、多业态养老服务格局，推动养老服务从“有保障”向“高品质”跨越。

破解养老难题，制度先行是关键。我市积极推进养老服务立法，《长治市养老服务条例》稳步推进，出台《新建住宅小区配建养老服务设施管理办法》，在全省首创“同步规划、同步建设、同步验收、同步移交”刚性机制，将“无偿配建、无偿移交”纳入规划设计环节，从源头解决社区养老配套滞后问题。同时，全省首家出台《非营利性养老服务机构财务管理办法》，规范补助资金使用，为养老服务长效运营“保驾护航”。

提升服务质量，专业支撑是核心。我市联合长治医学院成立全省首个老龄健康专业智库——长治市银龄健康研究院，探索构建“医疗、康复、养老、科技”四位一体服务新模式，为养



紫金街道举行“九九重阳节 浓浓敬老情”专场文艺汇演。张昂然 摄



东街街道东关社区新时代文明实践站组织志愿者走进幸福养老院，陪伴老人锻炼健身。本报记者 牛红岩 摄

老服务注入“智慧动能”。如今，从社区养老服务中心到农村日间照料中心，从养老驿站到老年餐桌，“十五分钟”养老服务圈遍布城乡，让老年人在家门口就能享受到优质服务。

民之所盼，政之所向。我市以积极应对人口老龄化国家战略为指引，持续完善养老服务体系，用一个个暖心举措，让老年人从“养老”变“享老”。

创新服务 让养老更有温度

“环境好、服务细，住着比家里还舒心！”走进潞州区滨湖路社区幸福小院，老人们的夸赞声不绝于耳。

这座投资300万元、占地360平方米的小院，设29张床位，不仅提供日间照料、健康指导等基础服务，还与长治医学院附属和济医院合作构建“医养结合”链条，推出分级照护模式——健康老人可娱乐锻炼，失能老人可享专业照护，真正实现“一院适配多样需求”。

一个小院的温暖，折射出一座城市的养老温度。在潞州区，像滨湖路

社区幸福小院这样的养老服务阵地还有很多。

近年来，我市整合党群服务中心、闲置物业等资源，优先在老年人口密集区域布局养老服务阵地，创新推广“机构+居家养老”“党群服务中心+居家养老”“卫生服务站+居家养老”“物业+居家养老”等模式，部分社区依托物业开展“上门助餐、定期巡访”服务，农村日间照料中心推出“互助养老”活动，让养老服务适配不同群体需求，提升服务专业化水平。

“我住在敬老院10年多了。每天饭菜不重样，住着舒服，啥事都有人管，不用自己操心，感觉非常好。”在襄垣县古韩中心敬老院，98岁的赵甲午老人精神矍铄，满脸幸福地向记者讲述在敬老院的生活。

院内红花绿树环绕，老人们或树荫下闲谈、或阳光下休憩。康养服务中心里，护理床、无障碍设施等一应俱全；每天上午10时，康复操音乐旋律响起，老人们跟着口令伸展肢体，充满活力。

作为县级重点养老机构，古韩中心敬老院配备专业团队，除日常照料，还组织象棋对弈、八段锦练习等活动，护理员定期为老人测血压、做健康指导。从饮食搭配到健康管理，从生活照料到精神慰藉，全方位服务让老年人感受到浓浓温暖。

如今，我市正以多样化创新服务，为老年人编织起可持续的幸福“养老网”，让每一位老人都能在温暖呵护中安享晚年。

协同发力 让养老更有保障

不到上午11时，潞城区店上镇常庄村老年人日间照料中心的食堂已热闹起来。红烧肉、西红柿炒鸡蛋、炖豆腐等十多个菜品热气腾腾，老人们陆续前来就餐。

“针对腿脚不方便的老年人，我们招募志愿者上门送餐。”该日间照料中心负责人介绍。

一碗热饭，从“舌尖”暖到“心尖”，成为邻里互助的“连心桥”。志愿者上门送餐时的一句问候、一次搀扶，让“老吾老以及人之老”的中华民族传统美德从口号变为日常。

“老吾老以及人之老”是中华民族传统美德。我市各新时代文明实践中心（所、站）经常性开展敬老爱老志愿服务活动：志愿服务队定期上门帮老人买菜、打扫卫生、陪伴聊天；农村日间照料中心里，身体硬朗的老人主动帮行动不便的同伴打饭、整理房间，“互助养老”氛围浓厚。

令人动容的是，不少老年人还非常关心青少年的成长，提供各种社会服务：紧邻学校的社区里，“银发”志愿者利用节假日开办“周末学堂”“假日学吧”，义务教授国学、书画、声乐，为孩子们成长助力，文明与温暖在双向奔赴中传递。

深怀敬老之心，倾注爱老之情，笃行为老之事。近年来，我市高度重视老龄工作，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，不断完善老龄工作机制和养老服务体系。

如今，“吃不愁、病不忧、乐有伴”已成为我市老年人的生活常态，养老服务正从“基本保障”向“品质享受”跨越。我市将继续深耕养老服务领域，让最美“夕阳红”在长治大地上更加绚烂，让每一位老年人都能拥有幸福美满的晚年生活。