

2025年10月30日

星期四

农历乙巳年九月初十

今日8版 总第8290期



新闻热线:3088664

广告热线:3088625

订报热线:2030345 3088619

国内统一连续出版物号 CN 14-0046 山西省一级报纸 长治日报社主管主办出版
本报社址:长治市太行西街新闻大楼 邮政编码:046000 投稿邮箱:sdwbcgj@126.com
准予广告发布登记2017年001号 网址 http://www.ichangzhi.com.cn



事关中小学生心理健康 教育部发布 **10条举措**

为进一步提高中小学生心理健康工作水平,近日,教育部办公厅印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》。

在缓解学业考试焦虑方面,根据措施,要强化作业管理,严控总量,从源头上减轻日常压力;规范考试管理,明确禁止按考试成绩排名,减少竞争焦虑;深化校外培训治理,严控学科类培训,规范非学科类培训;推进中考改革,扩大优质高中招生指标到校比例,探索均衡派位。

围绕运动不够、睡眠不足、网络沉迷等对中小学生心理健康产生影响的突出问题,根据措施,要注重身心协同发展,全面落实“体育每天2小时”,保障充足睡眠,培养健康用网习惯,净化网络环境。

留守儿童、流动儿童、孤儿、事实无人抚养儿童以及单亲家庭儿童等特殊学生群体是学生心理健康关爱工作的重点,要针对特殊学生群体建立“一生一策”心理健康档案,实行建档立卡管理;改善寄宿制学校条件,加强对寄宿学生的生活照料和安全管护。此外,推进建设全国学生心理健康监测预警系统,推进分级响应模式,完善监测、预警、干预一体实施机制。

家庭教育在学生心理健康工作中起到重要作用,要推进学校持续加强“教联体”建设,强化家校协同,加强学生发展情况跟踪分析,定期向家长反馈,并会同妇联、关工委等加强社区家庭教育指导,普遍开展心理健康基本知识和技能培训,提高家长心理健康素养。措施要求,健全部门协同防护机制,加强心理健康知识科普宣传,营造全社会关心学生心理健康的良好氛围。

据人民日报

声音 让重阳暖意成为日常文明底色

生命教育,还需补上哪些课?