

我们的节日 重阳

让重阳暖意成为日常文明底色

墨一

声音

九九又重阳，金菊吐芬芳。连日来，社区里的免费义诊、银发志愿服务队的忙碌身影、适老化改造后的温馨家居，共同勾勒出孝亲敬老的城市图景。截至2024年底，我市60岁以上人口74万人，占比达23.89%。随着人口老龄化程度加快，这个承载千年美德的节日，更成为检视社会文明温度的窗口，让敬老从“节日仪式”升华为“日常自觉”。

敬老之本，在于精准回应急难愁盼。老年人的需求从来不是单一的物

质供给，而是涵盖生活照料、健康保障、情感慰藉的多元诉求。正如不少老年型友好社区打造的“暖阳驿站”，通过建立动态电子健康档案，让医生精准掌握老年人病史，及时调整健康方案；网格员“一对一”结对帮扶，用“跑腿服务”化解生活难题；适老化改造让智能扶手、防滑地砖等设施走进更多老年家庭……这些，正是用细节温暖回应老年群体的生存需求。

敬老之要，在于激活“银发价值”。新时代的养老早已超越“被动照料”，让老年人实现“老有所为”才是更高层次的尊重。从“银龄驿站”让老年人在红

色宣讲、基层调解中发挥余热，到“银发天团”凭借专业积淀，为企业破解技术难题，再到退休医护人员普及健康知识、老教师辅导社区孩童，这些生动实践都传递出尊重老年人的社会价值导向，让敬老从“给予”升华为“共赢”。

敬老之基，在于构建“多元协同”体系。养老从来不是单一主体的责任，而是需要政府、社会、家庭形成合力的系统工程。构建“居家、社区、机构”的多元化、多层次养老服务架构，让“一刻钟”养老服务圈实现老年人步行15分钟就能享受到集生活照料、医疗保健、精神慰藉、文化娱乐等为一体

的养老服务消费网络……当前，我市既有政府主导的老年食堂、健康体检等普惠服务，也有企业参与的智能养老设备研发，更有家庭坚守的亲情陪伴，这种“三方联动”格局，正是老年友好型社会的鲜明特征。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”重阳节的意义，不在于一时的热闹，而在于将敬老基因融入城市血脉。当社区的“暖阳”天天照耀，当银发的智慧持续发光，当制度的保障坚实有力，尊老敬老就会从节日风景变为城市常态。这，既是对传统美德的传承，更是这座城市最温暖的文明底色。



10月29日，潞州区太西街道威远门中路社区举办了一场温馨的饺子宴，邀请社区里的老年人共同参与，以此方式庆祝重阳节的到来。

李竺 摄



近日，潞州区英雄南路街道梅辉坡社区组织老年人开展趣味套圈活动，不仅锻炼了老年人手眼协调能力，让他们收获了满满的快乐，也为重阳节增添了浓浓的祥和气息。

马心伊 摄

爱在养老院 浓浓敬老情

本报记者 田彦君

10月29日，一年一度的重阳节如约而至。来自市豫剧协会的文艺志愿者和潞州区紫坊小学的学生们带着戏曲、舞蹈等文艺节目，走进紫坊老年公寓，在热闹的氛围中和老人们共度重阳节。

重阳节的舞台上，老年人是当之无愧的主角。96岁的李保弟老人率先登场，以饱满深情演唱了经典歌曲《东方红》，随后，《南泥湾》《社会主义好》《阿佤人民唱新歌》等一首首耳熟能详的歌曲，由这群年过八旬的老人轮番唱响。他们个个精神矍铄，歌声里满是激情与欢乐，台下观众也被他们真挚的情感所打动。

活动当天，潞州区紫坊小学

市豫剧协会梨园戏曲艺术团志愿者们带来的上党梆子《大登殿》、上党落子《穆桂英破洪州》、豫剧《朝阳沟》等戏曲选段，让老人们过足了戏瘾。紫坊小学30多名小学生也来到老人们

身边，表演了欢快的舞蹈。随后，他们还为老人送上精心制作的祝福卡片，并与他们一起分享蛋糕，一举一动中都流露出对老年人的敬爱。看着精彩的节目，吃着香甜的蛋糕，老人们脸上露出了幸福的笑容。整个老年公寓沉浸在一片欢乐、祥和的气氛之中。

“孝文化”研学教育基地也在紫坊老年公寓揭牌。今后，学校将在这里进行形式多样的研学活动，不仅能够弘扬孝亲敬老的美德，也能让同学们养成尊老、敬老、爱老、助老的优良品质。

紫坊老年公寓当天还收到了来自周鲜生智慧农超赠送的鸡蛋、蔬菜等物资。

欢声笑语洒满紫坊老年公寓的每一个角落，一份份关爱与温暖在此间涌动。本次活动的开展，不仅精准满足老年人的精神文化需求，更让他们真切感受到社会的关怀与尊重，进一步弘扬了尊老、敬老、爱老、助老的中华传统美德。

潞州区紫金街道举办文艺汇演

欢歌笑语过重阳

本报讯 记者王晶晶报道：金秋送爽，丹桂飘香。近日，潞州区紫金街道“九九重阳节 浓浓敬老情”专场文艺汇演在交通主题公园上演，辖区百余位老人欢聚一堂，共庆重阳佳节，感受浓浓的敬老温情。

活动现场气氛热烈，18个节目紧扣“敬老爱孝老”主题，形式涵盖歌曲、舞蹈、情景剧等。《父母恩记心间》《中华孝道》传递感恩之情；情景剧《关爱老人》演绎邻里助老场景，引发共鸣；秧歌舞《万事如意迎新春》《游花园》欢快喜庆；舞蹈《谁不说俺家乡好》展现家乡美；歌曲《太行颂》《乌苏里船歌》《草原夜色美》旋律悠扬，赢得阵阵掌声。

在场的老年人或跟着旋律轻轻哼唱，或拿起手机记录精彩瞬间，脸上满是幸福的笑容。此次文艺汇演不仅为老人们送上了一场文化大餐，更让他们感受到社会的关怀与温暖，进一步营造了尊老、爱老、助老的社会氛围。

潞州区淮海社区开展重阳节活动

九九暖夕 温情满满

本报讯 记者杨亚娟报道：近日，潞州区延安南路街道淮海社区以“九九暖夕 朝阳相伴”为主题，开展重阳节系列活动，通过手作体验、代际互动与暖心服务，为社区老年人送上节日祝福。

活动现场处处洋溢着暖意。在社区活动室里，药香氤氲，志愿者耐心指导老年人缝制中草药香囊。72岁的王秀兰绣好带“福”字的香囊，开心得像个孩子。长寿花种植活动中，老人们领取花盆、亲手栽下了象征“健康长寿”的花苗。

代际互动环节充满了情趣。镜头前，银发与童颜交织，由小朋友担任“小朝阳”志愿者，与老人同框摄影，定格美好瞬间。集百家心意，暖一方老人。午后，“百家粥”摊前人头攒动，大锅熬煮的红豆、红枣小米粥浓香四溢。老人们围坐一起喝粥聊天，好不惬意。“套福纳吉”环节，老人们拿着套中的福菜、大鹅，欢声笑语不断。

“活动不仅给老年人送去祝福，更让‘陌邻’变‘亲邻’。”社区工作人员表示，老人收获了快乐，年轻人读懂了孝亲敬老的深意。这场有烟火气、有温度的重阳节活动，不仅让传统美德在社区生根发芽，更让“老有暖、邻有爱”成为最动人的风景。



今日天气

多云转阴天有小雨

2~3级偏东风

最低气温5℃ 最高气温17℃



中午前后紫外线强度为4级，中等偏弱，外出时需适当防护。

生活指数预报



穿衣指数为5级，适宜夹衣，薄棉衣等服装。



晨练指数3级，较适宜晨练。

明日天气

阴天有小雨转晴天

2~4级西北风

最低气温6℃ 最高气温17℃