

完善保障 实现老有所养老有所乐

静好

声音

“老吾老以及人之老”，养老服务是民生之基、社会之责。面对人口老龄化挑战，既需筑牢老有所养的保障根基，更要丰富老有所乐的精神供给，用制度托起老年人的幸福晚年。

老有所养，核心在“保”，关键在“实”。养老保障不是抽象的概念，而是贯穿日常的衣食起居、安危冷暖。从老年人助餐点的一顿热饭到居家适老化

改造的扶手马桶，从护理型床位的扩容到长期护理保险的推行，保障的精准度直接决定养老的幸福感。政策供给需紧盯群众急难愁盼，既要通过财政补贴、设施建设织密基础保障网，也要靠全链条监管守住安全底线，让老年人住得安心、吃得放心、过得舒心。唯有把保障政策落到具体服务中，才能让老年人感受到实实在在的温暖。

老有所乐，重点在“供”，要义在“活”。物质生活改善后，老年人对精神文化的需求愈发强烈。养老不应是

单调的等待，而应是精彩的延续。社区文化站的书法班、老年大学的合唱团、线上平台的知识课，这些文化供给让老年人生活焕发活力。要打破“养老=静养”的刻板认知，搭建更多适老活动平台，鼓励老年人参与社区治理、文化传承，在发挥余热中收获价值认同。因为精神富足与物质保障同等重要，唯有让文化服务跟得上需求，才能让老年人的生活有声有色。

没有扎实的保障托底，“乐”就缺少根基；没有丰富的精神滋养，“养”便不

够完善。从政策创制到服务落地，从设施建设到文化赋能，需要政府、社会、家庭形成合力，构建“保障+服务+文化”的养老生态。既强化制度的刚性支撑，让基本保障不缺位，又激发社会的参与热情，让多元服务有活力，才能实现养老从“有保障”向“高品质”的跨越。

以政策完善筑牢保障之基，以文化赋能丰富幸福内涵，方能让每一位老年人都能安享晚年、乐享生活，让“老有所养、老有所乐”的美好愿景照进现实。



10月29日，涪陵区澳瑞特小学组织学生走进太东街道澳瑞特社区东篱养老院开展重阳节活动。学生们用稚嫩的歌声、灵动的舞姿为老人们送去真挚的节日祝福。活动不仅弘扬了中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，也生动践行了“行走的思政课”育人理念。

本报记者 梁栋 摄

涪城区涪华街道东华社区——

重阳敬老情意浓

本报讯 记者杨亚娟 通讯员郭安琪报道：10月28日，涪城区涪华街道东华社区新时代文明实践站以“情暖东华 重阳安康”为主题，精心组织重阳节系列活动，通过文艺汇演、健康服务与暖心慰问，为社区老年人送上节日关怀。

活动当天，东华社区文化广场热闹非凡。舞台上，歌声悠扬、舞姿灵动。舞台下，老人们聚精会神观看，掌声此起彼伏。演出间隙，社区工作人员为老人们分发蛋糕，志愿者细心地为老人们系上围巾，传递冬日温情。大家欢聚一堂、合影留念，现场氛围其乐融融。

与此同时，另一支志愿服务队走进涪城区安康老年养护中心开展志愿服务。医护志愿者为老年人测量血压、解答健康疑问，提供便捷诊疗，为老年人的健康保驾护航。

东华社区工作人员表示，今后，将持续创新活动形式，推动文艺慰问、健康义诊等敬老服务常态化，做实做细养老工作，切实提升老年居民的幸福感和归属感。

涪州区东街街道长兴社区——

多彩服务暖人心

本报讯 近日，涪州区东街街道长兴社区举办“九九重阳暖企退 香囊藏韵寄安康”主题活动，通过健康义诊、趣味游戏与传统文化体验，为辖区企退人员送上重阳节的祝福。

活动现场暖意融融。义诊区内，医护人员耐心为老人们测量血压、解答健康疑问，提供专业细致的健康服务。“重阳五谷争红”趣味比赛中，老人们专注地将混装的红豆、黑豆等谷物分拣归类，在轻松互动中感受传统农耕文化的独特韵味。香囊制作环节让老人们沉浸式体验传统技艺的魅力。社区工作人员详细讲解重阳节佩戴香囊的传统习俗及其蕴含的美好寓意，现场演示制作技巧。老人们兴致勃勃地围坐在一起，精心挑选布料、填充香囊，互相交流制作心得，一派热闹景象。

此次活动，不仅丰富了老年人的精神文化生活，也进一步搭建起邻里交流的平台，增强了社区凝聚力。长兴社区相关负责人表示，未来将继续依托新时代文明实践站，围绕居民多样化需求，开展更多具有文化内涵和社区温度的特色活动，积极营造尊老、敬老、爱老、助老的和谐社会氛围。

（桑甜甜）

屯留区中心敬老院——

老少同欢乐 互动传真情

本报讯 记者杨亚娟报道：日前，我市善泽留守困境儿童救助协会组织10余名儿童及志愿者来到屯留区中心敬老院，开展“善田同耕 泽缘重阳”主题敬老活动，用实际行动传递孝亲敬老的温情。

活动现场，精彩环节接连上演。文艺表演中，展现敬老院幸福生活风貌的节目赢得老人们阵阵掌声；趣味互动游戏里，孩子们和老人从起初的略显生疏，

到后来的默契配合，一双双小手与布满皱纹的大手相互协作，两代人之间的情谊也在互动中悄然升温。随后，孩子们化身“爱心小使者”，亲手将毛毯、日用品及粮油等爱心物资逐一送到老人们手中。组织者还特别为院内9位老人准备了生日蛋糕。蜡烛点亮的瞬间，全场志愿者、儿童与老人们共同唱响生日歌，氛围温馨感人。活动最后，孩子们围在老年人身边分享趣事，纯真

的笑脸与慈祥的目光交织，让这个重阳节的暖意久久留存。

此次活动以陪伴为桥梁、以关怀为纽带，既让老年人感受到了节日的温暖与社会的关怀，又让孩子们真切体会到“孝亲敬老”的传统美德，深刻理解“老吾老以及人之老”的文化内涵，将尊老爱老的精神延续到日常生活中，关心身边的长辈，用点滴行动传承优良传统，让尊老爱老之花在校园、在社会处处绽放。

涪州区司法局携手紫金街道——

普法护平安 关爱夕阳红

本报讯 记者马嫣婕 通讯员郭苗苗报道：近日，涪州区司法局联合紫金街道走进市老年大学，开展“敬老月”主题普法宣传活动，切实筑牢老年人权益保护防线。

活动以“防范诈骗，安享晚年”为核心，司法部门工作人员结合老年群体的生活特点，用通俗易懂的语言深入浅出解析典型案例。针对“投资理财”“保健品推销”“冒充公检法”“冒充

子女出事”等高发诈骗类型，详细拆解诈骗分子的作案手法与话术陷阱，提醒老年朋友坚决抵制贪图小利的心理，不轻信陌生来电和信息，遇到可疑情况及时与子女沟通，或向公安机关、社区寻求帮助，守好“钱袋子”。

同时，街道工作人员围绕新型毒品传播方式、识别技巧及防范要点进行细致讲解，引导老年人增强自我保护意识，学会运用

法律武器维护合法权益。

活动现场气氛热烈，普法工作人员向老年朋友们发放《民法典》进社区、打击防范养老诈骗、禁毒知识、食品安全等各类宣传资料共计200余份，受到老年人的积极响应与一致好评。此次普法宣传活动精准对接老年群体法治需求，既普及了法律知识，又强化了风险防范意识，为老年人安享幸福晚年营造了安全、和谐的社会环境。

今日天气

阴天转晴天，夜间部分地区有阵雨
2~3级偏南风转4~5级西北风
最低气温7℃ 最高气温17℃

生活指数预报

中午前后紫外线强度为4级，中等偏弱，外出时需适当防护。
穿衣指数为5级，适宜夹衣、薄棉衣等服装。

明日天气

晴天
3~5级西北风
最低气温4℃ 最高气温19℃