

我们的节日 重阳

完善保障 实现老有所养老有所乐

静好

声音

“老吾老以及人之老”，养老服务是民生之基、社会之责。面对人口老龄化挑战，既需筑牢老有所养的保障根基，更要丰富老有所乐的精神供给，用制度托起老年人的幸福晚年。

老有所养，核心在“保”，关键在“实”。养老保障不是抽象的概念，而是贯穿日常的衣食起居、安危冷暖。从老年人助餐点的一顿热饭到居家适老化

改造的扶手马桶，从护理型床位的扩容到长期护理保险的推行，保障的精准度直接决定养老的幸福感。政策供给需紧盯群众急难愁盼，既要通过财政补贴、设施建设织密基础保障网，也要靠全链条监管守住安全底线，让老年人住得安心、吃得放心、过得舒心。唯有把保障政策落到具体服务中，才能让老年人感受到实实在在的温暖。

老有所乐，重点在“供”，要义在“活”。物质生活改善后，老年人对精神文化的需求愈发强烈。养老不应是

单调的等待，而应是精彩的延续。社区文化站的书法班、老年大学的合唱团、线上平台的知识课，这些文化供给让老年人生活焕发活力。要打破“养老=静养”的刻板认知，搭建更多适老活动平台，鼓励老年人参与社区治理、文化传承，在发挥余热中收获价值认同。因为精神富足与物质保障同等重要，唯有让文化服务跟得上需求，才能让老年人的生活有声有色。

没有扎实的保障托底，“乐”就缺少根基；没有丰富的精神滋养，“养”便不

够完善。从政策创制到服务落地，从设施建设到文化赋能，需要政府、社会、家庭形成合力，构建“保障+服务+文化”的养老生态。既强化制度的刚性支撑，让基本保障不缺位，又激发社会的参与热情，让多元服务有活力，才能实现养老从“有保障”向“高品质”的跨越。

以政策完善筑牢保障之基，以文化赋能丰富幸福内涵，方能让每一位老年人都能安享晚年、乐享生活，让“老有所养、老有所乐”的美好愿景照进现实。



屯留区中心敬老院——

老少同欢乐 互动传真情

本报讯 记者杨亚娟报道：日前，我市善泽留守困境儿童救助协会组织10余名儿童及志愿者来到屯留区中心敬老院，开展“善田同耕 泽缘重阳”主题敬老活动，用实际行动传递孝亲敬老的温情。

活动现场，精彩环节接连上演。文艺表演中，展现敬老院幸福生活风貌的节目赢得老人们阵阵掌声；趣味互动游戏里，孩子们和老人从起初的略显生疏，

到后来的默契配合，一双双手与布满皱纹的大手相互协作，两代人之间的情谊也在互动中悄然升温。随后，孩子们化身“爱心小使者”，亲手将毛毯、日用品及粮油等爱心物资逐一送到老人们手中。组织者还特别为院内9位老人准备了生日蛋糕。蜡烛点亮的瞬间，全场志愿者、儿童与老人们共同唱响生日歌，氛围温馨感人。活动最后，孩子们围在老年人身边分享趣事，纯真

的笑脸与慈祥的目光交织，让这个重阳节的暖意久久留存。

此次活动以陪伴为桥梁、以关怀为纽带，既让老年人感受到了节日的温暖与社会的关怀，又让孩子们真切体会到“孝亲敬老”的传统美德，深刻理解“老吾老以及人之老”的文化内涵，将尊老爱老的精神延续到日常生活中，关心身边的长辈，用点滴行动传承优良传统，让尊老爱老之花在校园、在社会处处绽放。

潞州区司法局携手紫金街道——

普法护平安 关爱夕阳红

本报讯 记者马嫣婕 通讯员郭苗苗报道：近日，潞州区司法局联合紫金街道走进市老年大学，开展“敬老月”主题普法宣传活动，切实筑牢老年人权益保护防线。

活动以“防范诈骗，安享晚年”为核心，司法部门工作人员结合老年群体的生活特点，用通俗易懂的语言深入浅出解析典型案例。针对“投资理财”“保健品推销”“冒充公检法”“冒充

子女出事”等高发诈骗类型，详细拆解诈骗分子的作案手法与话术陷阱，提醒老年朋友坚决抵制贪图小利的心理，不轻信陌生来电和信息，遇到可疑情况及时与子女沟通，或向公安机关、社区寻求帮助，守好“钱袋子”。

同时，街道工作人员围绕新型毒品传播方式、识别技巧及防范要点进行细致讲解，引导老年人增强自我保护意识，学会运用

法律武器维护合法权益。

活动现场气氛热烈，普法工作人员向老年朋友们发放《民法典》进社区、打击防范养老诈骗、禁毒知识、食品安全等各类宣传资料共计200余份，受到老年人的积极响应与一致好评。此次普法宣传活动精准对接老年群体法治需求，既普及了法律知识，又强化了风险防范意识，为老年人安享幸福晚年营造了安全、和谐的社会环境。



今日天气

阴天转晴天，夜间部分地区有阵雨

2~3级偏南风转4~5级西北风

最低气温7℃ 最高气温17℃



中午前后紫外线强度为4级，中等偏弱，外出时需适当防护。

生活指数预报



穿衣指数为5级，适宜夹衣、薄棉衣等服装。



晨练指数3级，较适宜晨练。

明日天气

晴天

3~5级西北风

最低气温4℃ 最高气温19℃