

# 良医千里送暖意 仁心深植太行山

## ——中华慈善总会“名医走基层”义诊活动惠及长治百姓

本报记者 李盼

10月27日至29日,中华慈善总会“名医走基层”医疗团队跨越千里来到我市,不仅为我市群众送来国家级顶尖医疗服务的温暖,更以公益行动传承红色基因,为“健康长治”建设注入强劲动力。

近年来,市卫健委始终秉持“以人民健康为中心”的理念,紧扣“健康长治”建设核心目标,着力推进省级区域医疗中心、中医药传承创新发展及普惠托育服务“三大项目”,深化医药卫生体制改革、服务质量提升等“六大专项”工作,持续提升医疗服务水平,不断增强群众看病就医的获得感与幸福感。

### 名医集结 家门口看上“专家号”

“在家门口就能看上北京名医,真是太方便了!”市民陈大爷开心地说。此次义诊专家团队阵容堪称“豪华”,汇集了北京市第一中西医结合医院、首都医科大学附属北京安贞医院、首都医科大学附属北京积水潭医院、首都医科大学附属北京儿童医院等国内知名医疗机构的15位专家,涵盖心脏外科、肝胆外科、胸外科、眼科、儿科等多个专业领域,既有学术带头人,也有临床骨干,为群众提供全方位、高水平的诊疗服务。

10月27日启动仪式后,首场大型义诊在市中医医院门诊大厅拉开帷幕。清晨时分,闻讯而来的群众手持病历、CT片等资料有序等候。面对每一位患者,专家们耐心问诊、细致检查、剖析病情、解读报告,量身定制治疗方案,并给出饮食、运动等个性化健康指导。

义诊活动并未止步于市区。10月28日,专家团队赶赴武乡县、黎城县,针对县域群众需求,特别增设脾胃病、口腔、骨科、传染病等专业诊区,精准对接基层医疗需求。三天时间里,专家团队累计为千余名群众提供诊疗服务,用精湛医术和贴心服务赢得广泛赞誉,真正实现了“让优质医疗资源下沉基层”的目标。

### 授人以渔 筑牢基层医疗根基

“授人以鱼不如授人以渔。”此次“名医走基层”义诊活动,不仅致力于为群众解除病痛,更肩负着提升当地医疗



服务能力、留下“带不走的医疗队”的重要使命。活动期间,专家们通过“临床带教+理论讲解”模式,全方位赋能基层医务人员,实现医疗援助从“输血”到“造血”的深度转变。

10月29日的教学查房环节中,在市中医研究所附属医院心血管内科病房,北京专家结合典型冠心病病例,从发病机制、影像学判读到治疗方案制定层层剖析,详细讲解规范化诊疗流程,

现场解答医生疑问。“专家带来的不仅是知识,更是严谨求精的职业精神,让我们受益匪浅。”心血管内科主任深有感触地说。

此外,多位专家围绕各专业领域前沿进展、诊疗规范等主题,开展多场座谈交流会,周边地区数百名医务工作者踊跃参与,会场座无虚席,学术氛围浓厚。此外,多位专家与当地医院建立长期帮扶关系,约定通过远程会诊、定期坐诊等方式持续提供技术支持,为基层医疗能力提升注入长效动力。

### 红色传承 公益行动彰显担当

深秋寒意渐浓,仁心温暖依旧。中华慈善总会“名医走基层”长治之行,不仅是一次跨越千里的医疗援助,更是一次初心的回望、一次爱的传递。活动以“弘扬抗战精神、传承红色基因”为初心,将关爱老区人民健康作为使命,既是对革命先辈的致敬,也是践行以人民为中心发展思想的具体行动。

市卫健委相关负责人表示,将以此次活动为契机,进一步加大对中医药事业的支持力度,持续争取优质医疗资源,推动“名医走基层”义诊活动常态化、品牌化发展。今后,将依托义诊搭建的交流平台,把专家宝贵建议转化为提升服务质量的具体措施,切实推动全市卫生健康事业高质量发展,让优质医疗资源的阳光持续照亮革命老区,让慈善暖流不断浸润百姓心田,在推进健康中国建设的伟大征程中书写长治篇章。

## 常见职业病危害因素及防护指南

当今社会,职业病已成为影响劳动者健康的重要问题。了解职业病危害因素,掌握正确的防护方法,是保障职业健康的关键。

### 粉尘危害

#### 1. 常见行业

采矿、建材、冶金、陶瓷制造等。

#### 2. 健康影响

长期吸入生产性粉尘,可能导致尘肺病,表现为咳嗽、胸闷、呼吸困难等。严重时,会导致丧失劳动能力。

#### 3. 防护措施

**工程控制:**采用湿式作业、密闭尘源、局部通风等措施,降低粉尘浓度。

**个人防护:**佩戴符合标准的防尘口罩(如KN95/N95口罩),并确保密合良好。

**健康监护:**定期参加职业健康检查,早期发现异常。

### 化学毒物危害

#### 1. 常见行业

化工、印刷、电镀、油漆作业等。

#### 2. 健康影响

接触苯、铅、汞等化学毒物,可能导致中毒、血

液系统损害、神经系统损伤,甚至癌症。

#### 3. 防护措施

**工程控制:**生产设备密闭化、自动化,安装通风排毒装置。

**个人防护:**根据毒物性质选择适当的防护服、防护手套、防毒面具等。

**行为规范:**不在作业场所进食、饮水,下班后及时洗手、沐浴更衣。

#### 物理因素危害

##### 一、噪声

#### 1. 常见行业

制造业、纺织业、建筑业等。

#### 2. 健康影响

长期接触高强度噪声,可能导致噪声聋,表现为听力下降、耳鸣等。

#### 3. 防护措施

**工程控制:**采用低噪声设备,设置隔声、消声装置。

**个人防护:**佩戴合适的防噪声耳塞或耳罩。

**健康管理:**定期进行听力检查,避免连续长时间在噪声环境中作业。

##### 二、高温

#### 1. 常见行业

冶金、铸造、玻璃制造、夏季户外作业等。

#### 2. 健康影响

可能引起中暑、热射病等热相关疾病。

#### 3. 防护措施

**工程控制:**设置隔热设施,加强通风降温。

**个人防护:**穿戴透气、浅色的工作服,佩戴防热辐射用品。

**健康管理:**及时补充水分和盐分,实行轮班作业,避免长时间高温作业。

### 放射性物质

#### 1. 常见行业

医疗放射科、核工业、放射性实验室等。

#### 2. 健康影响

过量照射可能引起放射病,增加患癌风险。

#### 3. 防护措施

**工程控制:**设置屏蔽防护,扩大操作距离,缩短接触时间。

**个人防护:**穿戴铅围裙、铅眼镜等专业防护用品。

**健康监护:**佩戴个人剂量计,定期接受职业健康检查。

长治市卫生健康委员会



长治市疾控中心(长治市卫生监督所)宣