

良医千里送暖意 仁心深植太行山

——中华慈善总会“名医走基层”义诊活动惠及长治百姓

本报记者 李盼

10月27日至29日，中华慈善总会“名医走基层”医疗团队跨越千里来到我市，不仅为我市群众送来国家级顶尖医疗服务的温暖，更以公益行动传承红色基因，为“健康长治”建设注入强劲动力。

近年来，市卫健委始终秉持“以人民健康为中心”的理念，紧扣“健康长治”建设核心目标，着力推进省级区域医疗中心、中医药传承创新发展及普惠托育服务“三大项目”，深化医药卫生体制改革、服务质量提升等“六大专项”工作，持续提升医疗服务水平，不断增强群众看病就医的获得感与幸福感。

名医集结 家门口看上“专家号”

“在家门口就能看上北京名医，真是太方便了！”市民陈大爷开心地说。此次义诊专家团队阵容堪称“豪华”，汇集了北京市第一中西医结合医院、首都医科大学附属北京安贞医院、首都医科大学附属北京积水潭医院、首都医科大学附属北京儿童医院等国内知名医疗机构的15位专家，涵盖心脏外科、肝胆外科、胸外科、眼科、儿科等多个专业领域，既有学术带头人，也有临床骨干，为群众提供全方位、高水平的诊疗服务。

10月27日启动仪式后，首场大型义诊在市中医医院门诊大厅拉开帷幕。清晨时分，闻讯而来的群众手持病历、CT片等资料有序等候。面对每一位患者，专家们耐心问诊、细致检查、剖析病情、解读报告，量身定制治疗方案，并给出饮食、运动等个性化健康指导。

义诊活动并未止步于市区。10月28日，专家团队赶赴武乡县、黎城县，针对县域群众需求，特别增设脾胃病、口腔、骨科、传染病等专业诊区，精准对接基层医疗需求。三天时间里，专家团队累计为千余名群众提供诊疗服务，用精湛医术和贴心服务赢得广泛赞誉，真正实现了“让优质医疗资源下沉基层”的目标。

授人以渔 筑牢基层医疗根基

“授人以鱼不如授人以渔。”此次“名医走基层”义诊活动，不仅致力于为群众解除病痛，更肩负着提升当地医疗

服务能力、留下“带不走的医疗队”的重要使命。活动期间，专家们通过“临床带教+理论讲解”模式，全方位赋能基层医务人员，实现医疗援助从“输血”到“造血”的深度转变。

10月29日的教学查房环节中，在市中医研究所附属医院心血管内科病房，北京专家结合典型冠心病病例，从发病机制、影像学判读到治疗方案制定层层剖析，详细讲解规范化诊疗流程，



①医生通过把脉问诊，检查老人身体状况。

②宣传讲解中医药产品，解析其实用功效。

郭赞 摄

现场解答医生疑问。“专家带来的不仅是知识，更是严谨求精的职业精神，让我们受益匪浅。”心血管内科主任深有感触地说。

此外，多位专家围绕各专业领域前沿进展、诊疗规范等主题，开展多场座谈交流会，周边地区数百名医务工作者踊跃参与，会场座无虚席，学术氛围浓厚。此外，多位专家与当地医院建立长期帮扶关系，约定通过远程会诊、定期坐诊等方式持续提供技术支持，为基层医疗能力提升注入长效动力。

红色传承 公益行动彰显担当

深秋寒意渐浓，仁心温暖依旧。中华慈善总会“名医走基层”长治之行，不仅是一次跨越千里的医疗援助，更是一次初心的回望、一次爱的传递。活动以“弘扬抗战精神、传承红色基因”为初心，将关爱老区人民健康作为使命，既是对革命先辈的致敬，也是践行以人民为中心发展思想的具体行动。

市卫健委相关负责人表示，将以此次活动为契机，进一步加大对中医药事业的支持力度，持续争取优质医疗资源，推动“名医走基层”义诊活动常态化、品牌化发展。今后，将依托义诊搭建的交流平台，把专家宝贵建议转化为提升服务质量的具体措施，切实推动全市卫生健康事业高质量发展，让优质医疗资源的阳光持续照亮革命老区，让慈善暖流不断浸润百姓心田，在推进健康中国建设的伟大征程中书写长治篇章。

常见职业病危害因素及防护指南

当今社会，职业病已成为影响劳动者健康的重要问题。了解职业病危害因素，掌握正确的防护方法，是保障职业健康的关键。

粉尘危害

1. 常见行业

采矿、建材、冶金、陶瓷制造等。

2. 健康影响

长期吸入生产性粉尘，可能导致尘肺病，表现为咳嗽、胸闷、呼吸困难等。严重时，会导致丧失劳动能力。

3. 防护措施

工程控制：采用湿式作业、密闭尘源、局部通风等措施，降低粉尘浓度。

个人防护：佩戴符合标准的防尘口罩（如KN95/N95口罩），并确保密合良好。

健康监护：定期参加职业健康检查，早期发现异常。

化学毒物危害

1. 常见行业

化工、印刷、电镀、油漆作业等。

2. 健康影响

接触苯、铅、汞等化学毒物，可能导致中毒、血

液系统损害、神经系统损伤，甚至癌症。

3. 防护措施

工程控制：生产设备密闭化、自动化，安装通风排毒装置。

个人防护：根据毒物性质选择适当的防护服、防护手套、防毒面具等。

行为规范：不在作业场所进食、饮水，下班后及时洗手、沐浴更衣。

物理因素危害

一、噪声

1. 常见行业

制造业、纺织业、建筑业等。

2. 健康影响

长期接触高强度噪声，可能导致噪声聋，表现为听力下降、耳鸣等。

3. 防护措施

工程控制：采用低噪声设备，设置隔声、消声装置。

个人防护：佩戴合适的防噪声耳塞或耳罩。

健康管理：定期进行听力检查，避免连续长时间在噪声环境中作业。

二、高温

1. 常见行业

冶金、铸造、玻璃制造、夏季户外作业等。

2. 健康影响

可能引起中暑、热射病等热相关疾病。

3. 防护措施

工程控制：设置隔热设施，加强通风降温。

个人防护：穿戴透气、浅色的工作服，佩戴防热辐射用品。

健康管理：及时补充水分和盐分，实行轮班作业，避免长时间高温作业。

放射性物质

1. 常见行业

医疗放射科、核工业、放射性实验室等。

2. 健康影响

过量照射可能引起放射病，增加患癌风险。

3. 防护措施

工程控制：设置屏蔽防护，扩大操作距离，缩短接触时间。

个人防护：穿戴铅围裙、铅眼镜等专业防护用品。

健康监护：佩戴个人剂量计，定期接受职业健康检查。

长治市卫生健康委员会



长治市疾病预防控制中心(长治市卫生监督所) 宣