

长治奋进者

在黑暗中“推”开光明之门

——记长子县“守安堂”中医推拿调理中心盲人按摩师王玥

本报见习记者 牛佳锡

深秋时节，寒意渐浓。在长子县一家名为“守安堂”的盲人按摩店里，店主王玥的双手精准地落在顾客肩颈部位，力道均匀，手法娴熟。

“这个结节疏通就好了，平时要多注意保暖。”王玥轻声叮嘱顾客。尽管双目失明，但她却能通过指尖的触感，准确判断肌肉的紧张程度，找到问题的根源。

这份精准，源自黑暗中的长期磨砺。幼年时的一场意外，让王玥的视力急剧下降，最终导致全盲。五彩的童年就此戛然而止，取而代之的是无尽的黑暗。

王玥是个坚强的姑娘，她有不向命运屈服的劲头。“既然眼睛看不见，那就学一门手艺，把它练到最好。”抱着这样的信念，2007年王玥以优异成绩考入长春大学特殊教育学院，开始学习推拿按摩。

求学之路布满荆棘。看不见穴位图，王玥就反复触摸人体模型，直到每一处骨骼、每一条肌肉纹理都深深刻进脑海；手法不熟练，她就加倍练习，常常练到手臂酸胀、指尖破皮。

王玥说：“我知道自己和平常人不一样，所以要付出更多努力。”凭着这样的信念，几年下来，她的专业技能突飞猛进，对中医推拿的理解也日

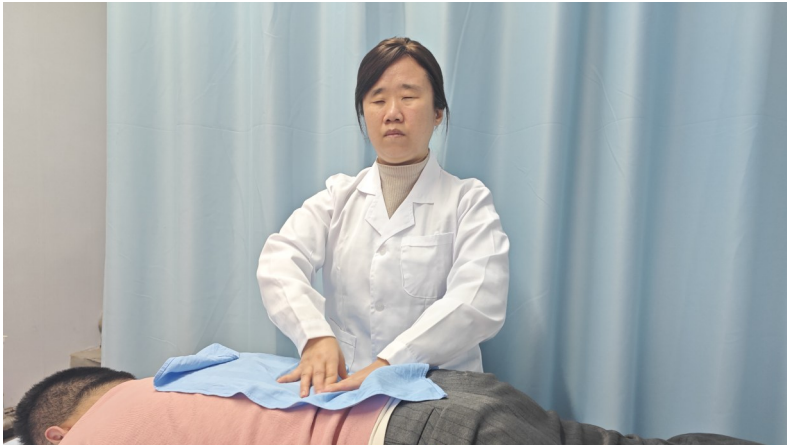
益深入。

2012年大学毕业后，王玥在太原一家中医推拿店找到一份工作。凭借娴熟专业的手法和热情耐心的服务，她很快赢得了顾客的信任。在工作中，王玥发现有的顾客症状复杂，光靠基础按摩还不够，需要有更专业的调理思路。强烈的求知欲驱使她做出一个决定——重返长春大学继续深造。她把顾客的病例整理成盲文笔记，结合所学知识，逐一分析调理方案，最终总结出自己独特的推拿理疗方法。“那时候学习确实辛苦，但想到能帮患者多减轻一分痛苦，我觉得很值。”王玥回忆说。

2021年，王玥回到家乡长子县，创立“守安堂”中医推拿调理中心。开店初期，客人很少，但她不急不躁，坚信自己的服务最终会得到顾客的肯定。

顾客中有位曹先生，春季经常腰疼，严重时影响行走。王玥建议他不到发病时间提前来进行调理，结果连续几个疗程下来，他的腰疼病再也没像前几年那样严重过。

“她手底下有准儿，能找到病根儿。”这样的口碑一传十、十传百，越来越多的顾客慕名前来，还主动将家人朋友推荐过来。王玥凭借专业



王玥在为顾客按摩。

技能和真情服务，使“守安堂”中医推拿调理中心渐渐在长子县城有了名气。

2025年8月，王玥以自强不息创业经历，荣获“山西省自强模范”称号。“那天我见到很多和我一样的残疾人朋友，他们有的创业成功，有的热心公益事业，都做得很好，我还要继续努力向他们学习。”王玥感言，这份荣誉，对她而言不是终点，而是新的起点。

这段时间，王玥正忙着规划扩大店面，希望为顾客营造更舒适的环境。她还计划开办免费推拿培训班，

教更多残疾人学习一技之长。

“我经历过看不到光明的痛苦，知道残疾人若拥有一门手艺就能挺直腰杆。如果能帮更多像我一样的人找到谋生之路，活得更有价值，这才是最有意义的事。”王玥告诉记者。

店外寒风依旧，室内温暖如春。王玥用一双布满厚茧的手，在黑暗中为自己点亮人生之路，也为无数身处病痛中的人送去温暖与希望。

真正的光明源于心之所向。王玥凭着不屈的意志和对生活的热爱，在漫漫长夜中走出一条精彩的人生之路。

创业路上历经磨难的“追梦人”

——记屯留区佰味源食品有限公司负责人梅光芳

本报见习记者 牛佳锡

在屯留区佰味源食品有限公司车间里，随着机器运转，一张张金色的石头饼在传送带上徐徐移动，散发出诱人的麦香。公司负责人梅光芳站在石头饼生产线旁，右臂空荡的袖管微微卷起，她用左手熟练地调整着设备参数，动作利落沉稳。

今年8月，梅光芳获评“山西省自强模范”。从遭遇意外失去右臂，到带领企业走出困境；从深陷绝望的残疾人，到成为帮助更多残疾朋友的“领路人”，这位44岁的创业者，用近10年的坚守，书写了一段动人的奋斗篇章。

2015年，梅光芳和丈夫创办了佰味源食品有限公司，起步时只生产一款香酥馍片。为把产品做好，她以厂为家，从和面、烘烤到包装，每个环节都亲自把关。生产的馍片因口感酥脆而走俏市场，公司渐渐走上正轨。

2017年，国家环保新政出台，涉及公司生产设备更换，梅光芳没有丝毫犹豫，主动停掉馍片生产线，决心转型升级。2018年初，梅光芳多方筹措，投入300多万元改造车间、引进新型石头饼生产线。新品上市后广受好评，就在她意气风发大干一场的时候，

命运却给了她沉重一击。

同年10月的一个清晨，连续多日为新品研发熬夜的梅光芳，在检查设备时突然晕倒。等她回过神来，右臂已被卷入运转的机器中。尽管梅光芳辗转多家医院救治，接臂手术还是失败了，她永远失去了右臂。工厂因无人打理被迫停产，多年心血眼看就要付诸东流。

术后康复的一年里，梅光芳把自己关在家里，穿衣、吃饭、写字，这些最简单的事都要从头学起。看着空荡荡的袖口，她无数次想过放弃。但心底有个声音一直在鼓励她：“你只是没有了一只手臂，又不是站不起来。人生的道路还长，难道要永远活在别人的安慰里吗？”

梅光芳不想消极地生活下去。她用左手一遍遍练习握筷子，直到手臂酸麻也不肯停下。2020年，她终于走出阴霾，重新走进那个带给她荣耀与伤痛的车间。

配料时，她用左臂夹紧原料桶，再用左手一点点舀出原料称重；包装时，她反复琢磨动作，用左臂固定包装盒、左手快速贴胶带；检修设备时，她蹲在机器旁，左手拿着扳手逐项进行细致检查。工人们忍不住称赞她：“光芳一只手干的活，比我们两只手都利落，她身上的那股劲，我们都很

佩服。”

工厂重新运转后，梅光芳又想着拓宽销路，开始学着跑市场、做直播。去外地谈合作时，她也是自己拖着行李箱赶车，拒绝别人给她的特殊照顾。靠着这份坚强与不懈的努力，公司的生意慢慢回暖，生产的石头饼和桃酥销往太原、运城、临汾等地，还走进了西安的超市。

梅光芳对残疾人特别关照。赵大姐的丈夫瘫痪在床，需要人照顾，梅光芳就安排她到厂里工作，还允许她每天从食堂带饭回家，令赵大姐和丈夫非常感动。

如今，佰味源食品有限公司已接纳3名残疾人员工，梅光芳还专门设立电商部，请老师来培训残疾人线上创业。“因为自己淋过雨，总想为别人撑把伞。”她说。

“有时候想，如果不是那次事故，我可能永远不会发现自己有这么坚强。”梅光芳停下手中的工作，望向窗外。

“残疾确实带来了不便，但也让我明白，人生没有白走的路。重要的是，在经历一切之后，你选择成为什么样的人。”梅光芳说。

车间里麦香四溢，生产线上的石头饼都要经过石子的高温烘烤，才能变得酥脆香甜，就像梅光芳的人生，历经磨难的锤炼，绽放出更加动人的光彩。



梅光芳在车间检查石头饼包装情况。